

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, 29 Januari 2021**

ABSTRAK

Erna Nur Safitri

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS**

56 Halaman + 8 tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran + xvi

Latar Belakang : Penyakit diabetes melitus dapat memberikan dampak secara fisik maupun secara psikologis. Gangguan secara fisik bisa menyebabkan ketidaknyamanan dan penurunan daya tahan tubuh sehingga membuat kualitas hidup menjadi menurun. Salah satu cara yang dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup adalah *self care* yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *non probability sampling (consecutive sampling)* dengan jumlah 107 responden di RSI Sultan Agung Semarang. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji Gamma.

Hasil : Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 107 responden penelitian sebagian besar memiliki karakteristik umur lansia awal 41,1%, dengan karakteristik tingkat pendidikan sebagian besar berpendidikan SMP yaitu 39,3%. Hasil penelitian juga menunjukkan 83,2% responden dengan *self care* baik, dan 16,8% memiliki *self care* kurang baik. Sebanyak 91,6% responden memiliki kualitas hidup baik, 6,5% responden memiliki kualitas hidup cukup dan 1,9% responden memiliki kualitas hidup kurang baik.

Simpulan : Terdapat hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus dan memiliki keeratan hubungan yang sangat kuat dengan hasil *p value* sebesar (0,005) serta keeratan korelasi *r* (0,931).

Kata Kunci : *Self Care*, Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus

Daftar Pustaka : 37 (2011 – 2020)

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN SUPREME ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, 29 January 2021**

ABSTRACT

Erna Nur Safitri

**RELATIONSHIP BETWEEN THE SELF CARE AND QUALITY OF LIFE OF
DIABETES MELLITUS PATIENTS**

56 Pages + 8 tables + 2 Figures + 13 Appendices + xvi

Background: Diabetes mellitus can have an impact physically and psychologically. Physical disturbance can cause discomfort and decrease in endurance, thus decreasing the quality of life. One of the ways to improve the quality of life is good self-care. The purpose of this study was to determine the relationship between the relationship between self care and the quality of life of patients with diabetes mellitus

Methods: This research is a descriptive analytical research. Data collection was carried out by means of a questionnaire. The sampling technique in this study was non-probability sampling with a total of 107 respondents at RSI Sultan Agung Semarang. The data obtained were processed statistically using the Gamma test.

Results: Based on the results of the analysis, it was found that of the 107 research respondents, most of them had the characteristics of the initial elderly age of 41.1%, with the characteristics of the education level most of them had junior high school education, namely 39.3%. The results also showed that 83.2% of respondents had good self-care, and 16.8% had poor self-care. As many as 91.6% of respondents have a quality of life, 6.5% of respondents have a sufficient quality of life and 1.9% of respondents have a poor quality of life.

Conclusion: There is a relationship between self-care and the quality of life of patients with diabetes mellitus and it has a very strong relationship with a p value of (0.005) and a close correlation of r (0.931).

Keywords : *Self-Care*, Quality of Life for Diabetes Mellitus Patients

References : 37 (2011 - 2020)