

**ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) DENGAN
MENGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS*
SYSTEM (OWAS) PADA PROSES PRODUKSI
(Studi Kasus : CV. Kusuma Sari Snack & Catering)**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun Oleh :
YOGA KUSUMA
NIM 31601601370**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2021**

**ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) DENGAN
MENGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS
SYSTEM* (OWAS) PADA PROSES PRODUKSI
(Studi Kasus : CV. Kusuma Sari Snack & Catering)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pada Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :
YOGA KUSUMA
NIM 31601601370

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2021**

FINAL PROJECT

**POSTURE ANALYSIS ON COMPLAINTS OF
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) USING OVAKO
WORK ANALYSIS SYSTEM (OWAS) METHOD IN THE
PRODUCTION PROCESS**

(Case Study : CV. Kusuma Sari Snack & Catering)

*Proposed to complete the requirement to obtain a bachelor's degree (S1) at
Department of Industrial Engineering, Faculty of Industrial Technology,
Universitas Islam Sultan Agung Semarang*



Arranged By :

YOGA KUSUMA

NIM 31601601370

**DEPARTMENT OF INDUSTRIAL ENGINEERING
FACULTY OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

2021

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) DENGAN MENGGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS SYSTEM* (OWAS) PADA PROSES PRODUKSI (Studi Kasus: CV. Kusuma Sari Snack & Catering)” ini disusun oleh:

Nama : Yoga Kusuma

NIM : 31601601370

Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan oleh dosen pembimbing pada :

Hari :

Tanggal :

Pembimbing I



H. Andre Sugiyono, ST., MM, Ph.D

NIDN. 0603088001

Digitally signed by

Dr. Andre Sugiyono

Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Industri



Digitally signed by

Nuzulia Khoiriyah

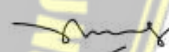
Date: 2021.03.01

11:27:43 +07'00'

Nuzulia Khoiriyah, ST., MT

NIK. 210603029

Pembimbing II



Digitally signed

by Nuzulia

Khoiriyah

Date: 2021.03.01

11:27:01 +07'00'

Nuzulia Khoiriyah, ST., MT

NIDN. 0624057901

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) DENGAN MENGGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS SYSTEM* (OWAS) PADA PROSES PRODUKSI (Studi Kasus: CV. Kusuma Sari Snack & Catering)” ini telah dipertahankan di depan dosen penguji Tugas Akhir pada:

Hari :

Tanggal :

TIM PENGUJI

Anggota I

Irwan Sukendar, ST., MT

NIK. 210600022

Anggota II

Dr. Novi Marlana, ST., MT

NIK. 210600019

UNISSULA

جامعة سلطان أبو جعفر الإسلامية

Ketua Penguji

 Digitally signed by
Brav Deva
Bernadhi
Date: 2021.03.03
21:02:01 +07'00'

Brav Deva Bernadhi, ST., MT

NIK. 210615045

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yoga Kusuma

NIM : 31601601370

Judul Tugas Akhir : ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) DENGAN MENGGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS SYSTEM* (OWAS) PADA PROSES PRODUKSI (Studi Kasus: CV. Kusuma Sari Snack & Catering)

Dengan bahwa ini saya menyatakan bahwa judul dan isi Tugas Akhir yang saya buat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) Teknik Industri tersebut adalah asli dan belum pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan oleh siapapun baik keseluruhan maupun sebagian, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa judul Tugas Akhir tersebut pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan, maka saya bersedia dikenakan sanksi akademis. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan penuh tanggung jawab.

Semarang, 4 Maret 2021

Yang Menyatakan



Yoga Kusuma

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :
Kedua Orang Tua Saya Bapak Widyo dan Ibu Laksita**

Saya dapat mencapai kesuksesan pada titik ini tidak lain karena setiap doa dan ridho yang dipanjatkan oleh ibu ku, ibu ku, ibu ku dan bapak ku. Maka dari itu kesuksesan ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang selalu mendukung dan memperjuangkan kesuksesan anaknya untuk meraih gelar Sarjana Teknik.

Terima kasih atas segalanya.



HALAMAN MOTTO

“Kekuatan Berpikir Positif, Syukur dan Toleransi”

~Yoga Kusuma

Berbagai peristiwa yang kita alami, akan indah ketika kita selalu bersyukur. Semua prasangka yang terlintas pada diri kita, alangkah lebih indah jika kita selalu berpikir positif. Sehingga rasa saling menghargai, saling toleransi terhadap sesama akan muncul dan berdampak baik pada diri kita. Dengan tetap berjuang, berusaha sungguh-sungguh akan mengantarkan diri pada kesuksesan. Tak lupa untuk selalu berdoa dan meminta ridho orang tua yang telah mendidik kita hingga mampu mencapai titik ini.

Sekian



KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT, Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW, berkat limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Analisa Postur Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Dengan Menggunakan Metode *Ovako Work Analysis System* (OWAS) Pada Proses Produksi (Studi Kasus: CV. Kusuma Sari Snack & Catering)”.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang telah berjuang dan mendukung saya dalam meraih gelar sarjana teknik serta senantiasa mendoakan saya.
2. Bapak H. Andre Sugiyono, ST., MM, Ph.D dan Ibu Nuzulia Khoiriyah, ST., MT selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan serta saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Mohon maaf atas segala bentuk kesalahan saya dan keterbatasan saya.
3. Ibu Dr. Novi Marlyana, ST., MT, Ibu Wiwiek Fatmawati, ST.,M.Eng, dan Bapak Dr. Andre Sugiyono, ST.,MM selaku dosen penguji yang bersedia memberikan masukan berupa saran dan kritik.
4. Bapak Harry Siswanto selaku pemimpin CV. Kusuma Sari Ungaran yang telah memperbolehkan saya untuk melakukan riset di CV Kusuma Sari. Kemudian untuk seluruh pekerja CV. Kusuma Sari yang telah membantu saya dalam melakukan riset dari awal hingga akhir dan selalu memberi dukungan, pengalaman kerja serta motivasi yang sangat berarti untuk saya pribadi.
5. Teman-teman saya yang selalu memberi motivasi serta memberikan semangat dukungan guna menyelesaikan Tugas Akhir saya. Terima kasih kawan-kawan Satu Tujuan, kawan Industri C 2016, kawan Perumahan Pondok Babadan Baru dan Semua kawan Industri 2016.
6. Annisha Savira yang telah memberikan perhatian, dukungan, kesabaran dan semangat dalam penyusunan Tugas Akhir saya.

7. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir saya.

Demikian kata pengantar dari saya, apabila terdapat kesalahan dan kekurangan saya mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk mencapai hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat untuk semua. Terima Kasih.

Semarang, Maret 2021

Yoga Kusuma

