

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL TUGAS AKHIR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
ABSTRAK.....	xxi
ABSTRACT.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat.....	7
1.6 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka.....	9
2.2 Landasan Teori.....	19
2.2.1 Pengertian Ergonomi.....	19
2.2.2 Definisi Postur Kerja.....	19
2.2.3 Uji Kecukupan Data.....	20

2.2.4	<i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	21
2.2.5	Kesehatan Dan Kelelahan Akibat Kerja	23
2.2.5	Nordic Body Map.....	23
2.2.6	Definisi <i>Quick Exposure Check (QEC)</i>	26
2.2.7	Tahapan Metode <i>Quick Exposure Check (QEC)</i>	27
2.3	Hipotesis dan Kerangka Teoritis	36
2.3.1	Hipotesis.....	36
2.3.2	Kerangka Teoritis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
3.1	Pengumpulan Data	38
3.2	Teknik Pengumpulan Data	38
3.3	Pengolahan Data.....	39
3.4	Pembahasan	39
3.5	Pengujian Hipotesa.....	39
3.6	Penarikan Kesimpulan.....	39
3.7	Diagram Alir Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Pengumpulan Data	42
4.1.1	Gambaran Umum UKM AN Handicraft.....	42
4.1.2	Sistem Produksi.....	42
4.2	Pengolahan Data.....	47
4.2.1	Data Keluhan <i>Musculoskeletal</i>	47
4.2.2	Rekapitulasi Pengolahan Data <i>Musculoskeletal Disorder</i>	55
4.2.2	Penilaian Postur Kerja Dengan <i>Quick Exposure Check (QEC)</i>	56
4.2.3	Pengolahan Data Kegiatan Produksi Bagian <i>Cutting</i>	60
4.2.4	Pengolahan Data Kegiatan Produksi Bagian Pengelompokan Tali	63
4.2.5	Pengolahan Data Kegiatan Produksi Bagian Aktivitas Menganyam	67
4.2.6	Pengolahan Data Kegiatan Produksi Bagian Aktivitas <i>Finishing</i>	72
4.3	Analisa.....	76
4.3.1	Analisa Postur Kerja Aktivitas <i>Cutting</i> Pada Produksi Tas Anyam UKM AN Handicraft.....	76

4.3.2	Analisa Postur Kerja Aktivitas Pengelompokan Tali Pada Produksi Tas Anyam UKM AN Handicraft.....	76
4.3.3	Analisa Postur Kerja Aktivitas Menganyam Pada Produksi Tas Anyam UKM AN Handicraft.....	77
4.3.4	Analisa Postur Kerja Aktivitas <i>Finishing</i> Pada Produksi Tas Anyam UKM AN Handicraft.....	77
4.3.5	Rekomendasi	78
4.3.3	Pengolahan Data Hasil Perbaikan Setelah Rekomendasi.....	83
4.3.4	Perbandingan Antara Sebelum Dan Sesudah Perbaikan.....	90
4.3.5	Analisa Hasil Perbaikan Pada Aktivitas Pengelompokan Tali	93
4.3.6	Analisa Hasil Perbaikan Pada Aktivitas Menganyam.....	93
4.4	Pembuktian Hipotesa.....	94
BAB V PENUTUP.....		96
5.1	Kesimpulan.....	96
5.2	Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA		98



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Pekerja di UKM AN Handicraft.....	5
Tabel 1. 2 Rekapitulasi Bagian Keluhan MSDs Secara Spesifik.....	5
Tabel 2. 1 Literatur Review	14
Tabel 2. 2 Keterangan Tingkat Keluhan	26
Tabel 2. 3 Tabel Exposure Score.....	32
Tabel 2. 4 Keterangan Jawaban Kuesioner <i>Quick Exposure Check</i> (QEC).....	33
Tabel 2. 5 Keterangan Jawaban Kuesioner QEC (Lanjutan)	34
Tabel 2. 6 Kategori Paparan Anggota Tubuh	35
Tabel 2. 7 Kategori Paparan Untuk Faktor Mengemudi, Getaran, Kecepatan Kerja, Dan Stress.....	35
Tabel 2. 8 Kategori <i>Level Expousure</i>	36
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Jumlah Pekerja Sebagai Responden.....	49
Tabel 4. 2 Hasil Data NBM Aktivitas <i>Cutting</i>	50
Tabel 4. 3 Hasil Data NBM Aktivitas Pengelompokan Tali.....	50
Tabel 4. 4 Hasil Data NBM Aktivitas Penganyaman <i>Body Tas</i>	51
Tabel 4. 5 Hasil Data NBM Aktivitas <i>Finishing</i>	54
Tabel 4. 6 Keterangan Hasil Rekapitulasi <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	55
Tabel 4. 7 Keterangan Jawaban Kuesioner <i>Quick Exposure Check</i> (QEC).....	57
Tabel 4. 8 Lanjutan Keterangan Jawaban Kuesioner <i>Quick Exposure Check</i> (QEC)	58
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Pengamat (<i>obsever</i>)	58
Tabel 4. 10 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Operator	59
Tabel 4. 11 Lembar <i>Score</i> QEC Supriono Pekerja Pemotongan Tali Pada UKM AN Handicraft	61
Tabel 4. 12 Skor Postur Supriono Pekerja Pemotongan Tali Pada UKM AN Handicraft.....	62
Tabel 4. 13 Keterangan Faktor Resiko Skor <i>Exposure Level</i> Supriono.....	62
Tabel 4. 14 Kategori <i>Level Expousre</i>	63
Tabel 4. 15 Rekapitulasi <i>Exposure Score</i> Pekerja Aktivitas Pemotongan Tali	63

Tabel 4. 16 Lembar <i>Score</i> QEC Yadi Pekerja Pengelompokan Tali Pada UKM AN Handicraft	65
Tabel 4. 17 Skor Postur Yadi Pekerja Pengelompokan Tali Pada UKM AN Handicraft.....	66
Tabel 4. 18 Keterangan Faktor Resiko Skor <i>Exposure Level</i> Yadi.....	66
Tabel 4. 19 Kategori <i>Level Expousre</i>	67
Tabel 4. 20 Rekapitulasi <i>Exposure Score</i> Pekerja Aktivitas Pengelompokan Tali67	
Tabel 4. 21 Lembar <i>Score</i> QEC Zaeroh Pekerja Penganyam <i>Body</i> Tas Pada UKM AN Handicraft	69
Tabel 4. 22 Skor Postur Zaeroh Pekerja Penganyam <i>Body</i> Tas Pada UKM AN Handicraft.....	70
Tabel 4. 23 Keterangan Faktor Resiko Skor <i>Exposure Level</i> Zaeroh	70
Tabel 4. 24 Kategori <i>Expousre Level</i>	71
Tabel 4. 25 Rekapitulasi <i>Exposure Score</i> Pekerja Penganyam <i>Body</i> Tas.....	71
Tabel 4. 26 Lembar <i>Score</i> QEC Mukri Pekerja <i>Finishing</i> Pada UKM AN Handicraft.....	73
Tabel 4. 27 Skor Postur Mukri Pekerja <i>Finishig</i> Pada UKM AN Handicraft.....	74
Tabel 4. 28 Keterangan Faktor Resiko Skor <i>Exposure Level</i> Mukri	74
Tabel 4. 29 Kategori <i>Expousre Level</i>	75
Tabel 4. 30 Rekapitulasi <i>Exposure Score</i> Pekerja <i>Finishing</i>	75
Tabel 4. 31 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Pengamat (<i>obsever</i>)	83
Tabel 4. 32 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Operator	83
Tabel 4. 33 Lembar <i>Score</i> QEC Yadi Pekerja Pengelompokan Tali	84
Tabel 4. 34 Skor Postur Yadi Pekerja Pengelompokan Tali pada UKM AN Handicraft.....	85
Tabel 4. 35 Keterangan Faktor Resiko Skor <i>Exposure Level</i> Yadi.....	85
Tabel 4. 36 Keterangan Kategori Level Expousre	86
Tabel 4. 37 Rekapitulasi <i>Exposure Score</i> Pekerja Pengelompokan Tali (Setelah Rekomendasi).....	86
Tabel 4. 38 Lembar <i>Score</i> QEC Zaeroh Pekerja Penganyaman <i>Body</i> Tas	87
Tabel 4. 39 Skor Postur Zaeroh Pekerja Penganyam Pada UKM AN Handicraft	88

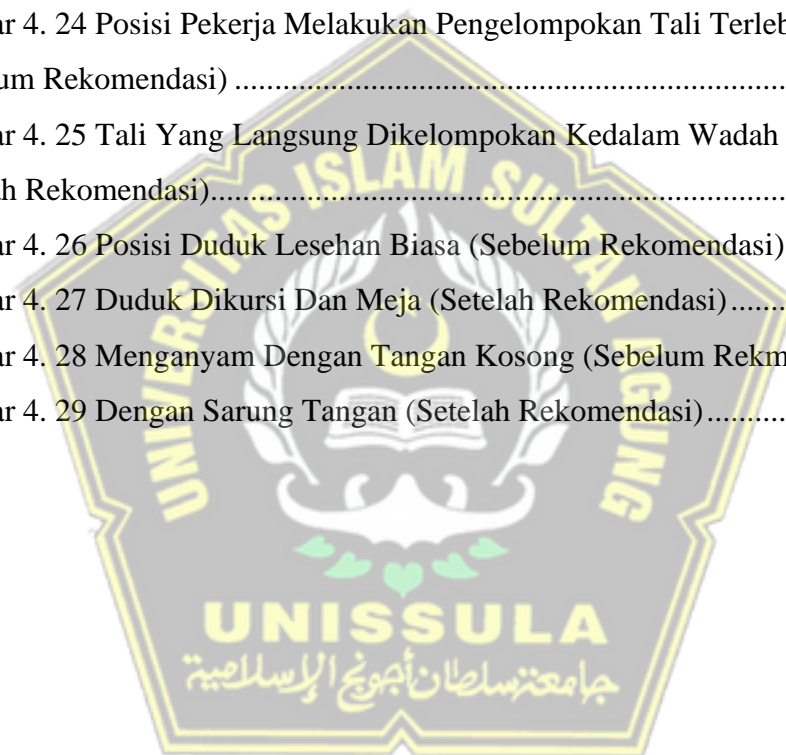
Tabel 4. 40 Keterangan Faktor Resiko Skor <i>Exposure Level</i> Zaeroh	88
Tabel 4. 41 Keterangan Kategori <i>Level Exposure</i>	89
Tabel 4. 42 Rekapitulasi <i>Exposure Score</i> Pekerja Penganyaman <i>Body Tas</i> (Setelah Perbaikan)	89
Tabel 4. 43 Rekapitulasi Perbandingan Hasil Pengolahan Data Sebelum dan Sesudah	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Produk Tas Anyam AN Handicraft.....	2
Gambar 1. 2 Proses <i>Cutting</i> (Pemotongan Tali)	3
Gambar 1. 3 Pengelompokan Tali.....	3
Gambar 1. 4 Kegiatan Proses Menganyam	4
Gambar 1. 5 Kegiatan <i>Finishing</i>	4
Gambar 2. 1 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	25
Gambar 2. 2 Punggung Normal (Level A1).....	28
Gambar 2. 3 Punggung Sedang (Level A2)	28
Gambar 2. 4 Punggung Membungkuk atau Memutar (Level A3).....	29
Gambar 2. 5 Kerangka teoritis	37
Gambar 3. 1 Flowchart Pengolahan Data	40
Gambar 3. 2 Lanjutan Flowchart Pengolahan Data	41
Gambar 4. 1 <i>Strapping</i> Tali Sebagai Material Tas Anyam.....	43
Gambar 4. 2 Produk Tas Anyam Yang Sudah Jadi.....	43
Gambar 4. 3 Data Flowchart Proses Produksi	44
Gambar 4. 4 Kegiatan Proses <i>Cutting</i> (Pemotongan <i>Strapping</i> Tali).....	45
Gambar 4. 5 Kegiatan Proses Pengelompokan Tali.....	45
Gambar 4. 6 Kegiatan Proses Penganyaman.....	46
Gambar 4. 7 Kegiatan Proses <i>Finishing</i>	46
Gambar 4. 8 Beberapa Produk Yang Sudah Melalui Tahap <i>Finishing</i>	47
Gambar 4. 9 Lembar Kuisoner NBM	48
Gambar 4. 10 Proses Pengisian Kuisoner Oleh Responden (Pekerja).....	49
Gambar 4. 11 Pengisian kuisoner	56
Gambar 4. 12 Kegiatan Proses <i>Cutting</i> (Pemotongan <i>Strapping</i> Tali).....	60
Gambar 4. 13 Tali Ketika Akan Dilakukan Pengelompokan Warna Sesuai Desain	63
Gambar 4. 14 Postur Pekerja Melakukan Pengelompokan Tali	64
Gambar 4. 15 Posisi Duduk Menunduk	67
Gambar 4. 16 Posisi Punggung Yang Tidak Bersandar.....	68

Gambar 4. 17 Tangan Pengrajin Yang Relatif Bergerak Untuk Menganyam	68
Gambar 4. 18 Posisi Kaki Dan Pantat Yang Melelahkan	68
Gambar 4. 19 Kegiatan Proses Finishing	72
Gambar 4. 20 Rekomendasi Alat Untuk Pengelompokan Tali (Wadah).....	78
Gambar 4. 21 Rekomendasi Meja Dan Kursi	79
Gambar 4. 22 Rekomendasi Sarung Tangan.....	79
Gambar 4. 23 <i>Strapping</i> Tali Yang Sudah <i>Dicutting</i> Sebelum Proses Pengelompokan	80
Gambar 4. 24 Posisi Pekerja Melakukan Pengelompokan Tali Terlebih Dulu (Sebelum Rekomendasi)	80
Gambar 4. 25 Tali Yang Langsung Dikelompokkan Kedalam Wadah Siap Dikemas (Setelah Rekomendasi).....	80
Gambar 4. 26 Posisi Duduk Lesehan Biasa (Sebelum Rekomendasi).....	81
Gambar 4. 27 Duduk Dikursi Dan Meja (Setelah Rekomendasi)	82
Gambar 4. 28 Menganyam Dengan Tangan Kosong (Sebelum Rekmendasi).....	82
Gambar 4. 29 Dengan Sarung Tangan (Setelah Rekomendasi).....	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....
Lampiran 2 Lembar Kuisoner NBM.....
Lampiran 3 Lembar QEC.....

