

**LAMPIRAN 1**  
**DOKUMENTASI**



Ket : Proses Wawancara Pada Pekerja (tabel 1.2)



Ket : Gambaran UKM AN Handicraft (sub bab 4.1.1)

## LAMPIRAN 2

### KUISONER *NORDIC BODY MAP*

[ NORDIC BODY MAP ]				Nama : M Yadi 4.	
				Usia : 40	
				Bagian Kerja : Pengelompokan Tali	
<b>Sistem Muskuloskeletal</b>		<b>Skoring</b>		<b>NBM</b>	
0	Leher sakit	0	1	2	3
			✓		
2	Bahu kiri		✓		
4	Lengan atas kiri		✓		
6	Lengan atas kanan		✓		
8	Pinggul		✓		
10	Siku kiri		✓		
12	Lengan bawah kiri		✓		
14	Pergelangan tangan kiri		✓		
16	Tangan kiri		✓		
18	Pada kiri		✓		
20	Lutut kiri		✓		
22	Bea kiri		✓		
24	Pergelangan kaki kiri		✓		
26	Telapak kaki kiri		✓		
<b>TOTAL SKOR KIRI</b>		<b>3</b>		<b>16</b>	
<b>TOTAL SKOR KANAN</b>		<b>3</b>		<b>16</b>	
<b>TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)</b>					
<b>3</b>					
<b>16</b>					
<b>16</b>					
<b>39</b>					
<p>Keterangan Skoring:</p> <p>Skor 0 = Tidak sakit</p> <p>Skor 1 = Agak sakit</p> <p>Skor 2 = Sakit</p> <p>Skor 3 = Sangat sakit</p> <p>Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir:</p> <p>0-20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)</p> <p>21-41 = Sedang (memerlukan perhatian)</p> <p>42-62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)</p> <p>63-84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)</p>					

Ket: Kuisoner NBM Yadi Pekerja Pengelompokan Tali (Lihat Tabel 4.2)

**LAMPIRAN 3**

**KUISONER QUICK EXPOSURE CHECK**

**LEMBAR SCORE QEC**

Nama Pekerja: **M YADI S**  
 Jenis Pekerjaan: **P. Tali**

Punggung			Bahu/Lengan			Pergelangan Tangan			Leher			
Posisi Punggung (A) & Beban (H)			Tinggi C & Beban (H)			Gerakan berulung (F) & Kekuatan (J)			Posisi leher (G) & Durasi (I)			
A1	A2	A3	C1	C2	C3	F1	F2	F3	G1	G2	G3	
H1	2	4	6	H1	2	4	6	J1	2	4	6	
H2	4	6	8	H2	4	6	8	J2	4	6	8	
H3	6	8	10	H3	6	8	10	J3	6	8	10	
H4	8	10	12	H4	8	10	12					
Score 1			Score 1			Score 1			Score			
Posisi Punggung (A) Durasi (I)			Tinggi (C) & Durasi (I)			Gerakan Berulung (F) & Durasi (I)			Kebutuhan Visual (K) & Durasi (I)			
A1	A2	A3	C1	C2	C3	F1	F2	F3	K1	K2		
I1	2	4	6	I1	2	4	6	I1	2	4		
I2	4	6	8	I2	4	6	8	I2	4	6		
I3	6	8	10	I3	6	8	10	I3	6	8		
Score 2			Score 2			Score 2			Score			
Durasi (I) & Beban (H)			Durasi (I) & Beban (H)			Durasi (I) & Kekuatan (J)			Total skor leher			
I1	I2	I3	I1	I2	I3	J1	J2	J3	= 8 x 6			
H1	2	4	6	H1	2	4	6	J1	2	4	14	
H2	4	6	8	H2	4	6	8	J2	4	6	Mengemudi	
H3	6	8	10	H3	6	8	10	J3	6	8	4 8	
H4	8	10	12	H4	8	10	12					
Score 3			Score 3			Score 3			Getaran			
Pekerjaan statis: scoring 4			Frekuensi (D) & Beban (H)			Posisi Pergelangan Tangan E & Kekuatan (J)			M1			
Pekerjaan Handling: Scoring 5 & 6			D1			E1			M2			
Posisi Statis (B) & Durasi (I)			D2			E2			M3			
B1	B2		D1	D2	D3	J1	J2	J3	4 9			
I1	2	4	H1	2	4	6	J1	2	4	Kecelakaan Berjalan		
I2	4	6	H2	4	6	8	J2	4	6	M1		
I3	6	8	H3	6	8	10	J3	6	8	M2		
Score 4			Score 4			Score 4			M3			
Frekuensi (B) & Beban (H)			Frekuensi (D) & Durasi (I)			Posisi Pergelangan Tangan E & Durasi (I)			Stress			
B3	B4	B5	D1	D2	D3	E1	E2		O1	O2	O3	O4
H1	2	4	6	I1	2	4	6	J1	2	4		
H2	4	6	8	I2	4	6	8	J2	4	6		
H3	6	8	10	I3	6	8	10	J3	6	8		
H4	8	10	12									
Score 5			Score 5			Score 5			16			
Frekuensi (B) & Durasi (I)			Total skor bahu/lengan			Total skor pergelangan tangan						
B3	B4	B5	4 + 6 + 6 + 8 = 24			8 + 6 + 6 + 9 = 29						
I1	2	4										
I2	4	6										
I3	6	8										
Score 6												
Total skor punggung												
8 + 8 + 6 = 22												

Ket: Lembar Score QEC Yadi Pekerja Pengelompokan Tali (sebelum rekomendasi)  
 (Lihat tabel 4.11)

### LAMPIRAN 3 (LANJUTAN)

### KUISONER QUICK EXPOSURE CHECK

**LEMBAR SCORE QEC**

Nama Pekerja : **M. YADI S.**  
 Jenis Pekerjaan : **P. TALI**

Punggung			Bahu/Lengan			Pergelangan Tangan			leher			
Posisi Punggung (A) & Beban (H)			Tinggi C & Beban (H)			Gerakan berulang (F) & Kekuatan (J)			Posisi leher (G) & Durasi (I)			
A1	A2	A3	C1	C2	C3	F1	F2	F3	G1	G2	G3	
H1	2	4 6	H1	2	4 6 8	J1	2	4 6	I1	2	4 6 8	
H2	4	6 8	H2	4	6 8	J2	4	6 8	I2	4	6 8	
H3	6	8 10	H3	6	8 10	J3	6	8 10	I3	6	8 10	
H4	8	10 12	H4	8	10 12							
Score 1			Score 1			Score 1			Score			
2			4			2			2			
Posisi Punggung (A) Durasi (I)			Tinggi (C) & Durasi (I)			Gerakan Berulang (F) & Durasi (I)			Kebutuhan Visual (K) & Durasi (I)			
A1	A2	A3	C1	C2	C3	F1	F2	F3	K1	K2		
I1	2	4 6	I1	2	4 6	I1	2	4 6	I1	2	4	
I2	4	6 8	I2	4	6 8	I2	4	6 8	I2	4	6	
I3	6	8 10	I3	6	8 10	I3	6	8 10	I3	6	8	
Score 2			Score 2			Score 2			Score			
2			4			2			2			
Durasi (I) & Beban (H)			Durasi (I) & Beban (H)			Durasi (I) & Kekuatan (J)			Total skor leher = 2+2 = 4			
I1	2	4 6	I1	2	4 6	J1	2	4 6	Mengemudi			
I2	4	6 8	I2	4	6 8	J2	4	6 8	L1	2	4 6	
I3	6	8 10	I3	6	8 10	J3	6	8 10	L2	4	6 8	
I4	8	10 12	I4	8	10 12				L3	6	8 10	
Score 3			Score 3			Score 3			/			
2			4			2			/			
Pekerjaan statis : scoring 4			Frekuensi (D) & Beban (H)			Posisi Pergelangan Tangan E & Kekuatan (J)			Getaran			
Pekerjaan Handling : Scoring 5 & 6			D1	D2	D3	E1	E2		M1	M2	M3	
Posisi Statis (B) & Durasi (I)			H1	2	4 6	J1	2	4 6	L1	2	4 9	
B1	B2		H2	4	6 8	J2	4	6 8	Kecepatan Berkerja			
I1	2	4 6	H3	6	8 10	J3	6	8 10	N1	N2	N3	
I2	4	6 8	H4	8	10 12				L1	4	9	
I3	6	8 10				Stress			O1	O2	O3	O4
Score 4			Score 4			Score 4			/			
4			2			2			/			
Frekuensi (B) & Beban (H)			Frekuensi (D) & Durasi (I)			Posisi Pergelangan Tangan E & Durasi (I)			Tota skor bahu/lengan			
B3	B4	B5	D1	D2	D3	E1	E2		4+4+2+2+2			
H1	2	4 6	I1	2	4 6	I1	2	4 6	2+2+2+2+2			
H2	4	6 8	I2	4	6 8	I2	4	6 8	10			
H3	6	8 10	I3	6	8 10	I3	6	8 10				
H4	8	10 12				Tota skor pergelangan tangan						
Score 5			Score 5			Score 5						
2			4			2						
Frekuensi (B) & Durasi (I)			Tota skor punggung									
B3	B4	B5	2+2+2+4									
I1	2	4 6	10									
I2	4	6 8										
I3	6	8 10										
Score 6												
2												

Ket: Lembar Score QEC Yadi Pekerja Pengelompokan Tali (setelah rekomendasi)

(Lihat tabel 4.23)