

LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISIS PERBAIKAN POSTUR KERJA TERHADAP
***MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) MENGGUNAKAN**
NORDIC BODY MAP DAN METODE *QUICK EXPOSURE*
***CHECK* (QEC) PADA PROSES PRODUKSI TAS ANYAM**
(Studi Kasus : UKM AN HANDICRAFT)



Disusun Oleh :

BAITY NAFI

NIM 31601601257

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021

**ANALISIS PERBAIKAN POSTUR KERJA TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs) MENGGUNAKAN
NORDIC BODY MAP DAN METODE *QUICK EXPOSURE
CHECK* (QEC) PADA PROSES PRODUKSI TAS ANYAM
(Studi Kasus : UKM AN HANDICRAFT)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

LAPORAN INI DIBUAT UNTUK MEMENUHI SALAH SATU SYARAT
KELULUSAN MEMPEROLEH GELAR SARJANA PADA PROGRAM STUDI
TEKNIK INDUSTRI FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG



Disusun Oleh :

BAITY NAFI

31601601257

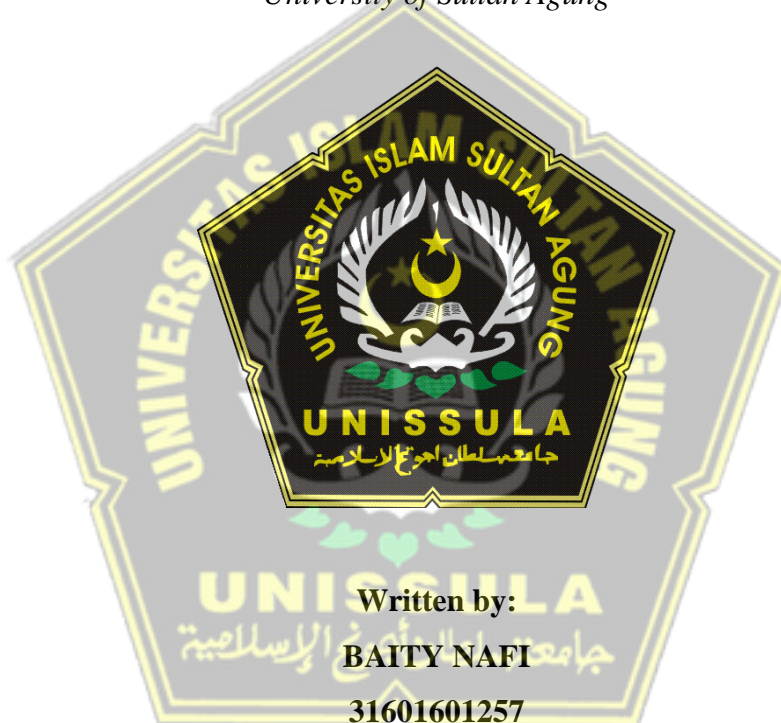
**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

FINAL PROJECT

**ANALYSIS OF WORK POSTURE IMPROVEMENT ON
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) USING NORDIC
BODY MAP AND QUICK EXPOSURE CHECK (QEC) METHOD
IN THE WOVEN BAGS PRODUCTION PROCESS
(Case Study: UKM AN HANDICRAFT)**

*Proposed to complete the requirement to obtain a bachelor's degree (S1) at
Department of Industrial Engineering, Faculty of Industrial Technology, Islamic
University of Sultan Agung*



**BACHELOR PROGRAM OF INDUSTRIAL ENGINEERING
FACULTY OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul "ANALISIS PERBAIKAN POSTUR KERJA TERHADAP *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) MENGGUNAKAN NORDIC BODY MAP DAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECK* (QEC) PADA PROSES PRODUKSI TAS ANYAM (STUDI KASUS : UKM AN HANDICRAFT)" ini disusun oleh :

Nama : Baiyy Nafi
NIM : 31601601257
Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan dan disetujui oleh dosen pembimbing pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 26 Februari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Digitally signed by
Ir. Eli Mas'udah
Date:
2021.03.07
20:09:38 +07'00'

Date:
2021.03.05
06:15:33

Ir. Eli Mas'udah, M.T.
NIDN. 0615066601

Widack Fajrianti, S.T., M.Eng
NIDN. 06221040100

Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Industri



Digitally signed by
Nuzulia Khoiriyah
Date: 2021.03.09
20:00:07 +07'00'

Nuzulia Khoiriyah, S.T., M.T.
NIK. 210603029

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul "ANALISIS PERBAIKAN POSTUR KERJA TERHADAP *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) MENGGUNAKAN NORDIC BODY MAP DAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECK* (QEC) PADA PROSES PRODUKSI TAS ANYAM (STUDI KASUS : UKM AN HANDICRAFT)" ini telah dipertahankan di depan penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Februari 2021



Ir. Irwan Sukendar, S.T., M.T., IPM., ASEAN Eng
NIDN. 00050365

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Baity Nafi
NIM : 31601601257
Judul Tugas Akhir : ANALISIS PERBAIKAN POSTUR KERJA TERHADAP *MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)* MENGGUNAKAN NORDIC BODY MAP DAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECK (QEC)* PADA PROSES PRODUKSI TAS ANYAM (STUDI KASUS : UKM AN HANDICRAFT)

Dengan ini saya menyatakan bahwa judul dan isi tugas akhir yang saya buat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) Teknik Industri tersebut adalah asli dan belum pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan oleh siapapun baik keseluruhan maupun sebagian, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Dan apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa judul tugas akhir tersebut pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan, maka saya bersedia dikenakan sanksi akademis.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan penuh tanggung jawab.

Semarang, 26 Februari 2020

Yang Menyatakan

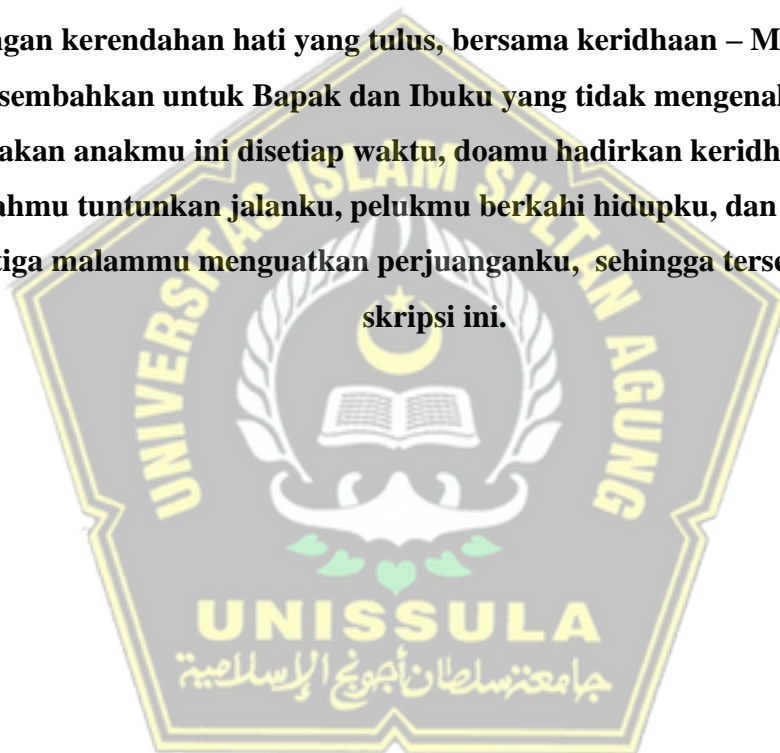


Baity Nafi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terucap syukur ku persembahkan kepada Allah SWT, setelah menempuh perjalanan panjang ini akhirnya amanah telah selesai. Sebuah langkah perjuangan usai sudah namun bukan akhir perjalananku melainkan inilah awal dari perjalanan yang nyata.

Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhaan – Mu ya Allah kupersembahkan untuk Bapak dan Ibuku yang tidak mengenal lelah dalam mendoakan anakmu ini disetiap waktu, doamu hadirkan keridhaan untukku, petunjukmu tuntunkan jalanku, pelukmu berkahi hidupku, dan tetesan doa sepertiga malammu menguatkan perjuanganku, sehingga terselesaikannya skripsi ini.



MOTTO

“Old Ways Won’t Open New Doors”

“Kadang hujan dan badai datang menakutkan,
namun pasti ada kala pelangi hadir membawa harapan”

-Patience Is A Pillar Of Faith-
(HZ Umar Ibn Al Khatb RA)



KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir dengan judul “Analisis Perbaikan Postur Kerja Terhadap *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) Menggunakan Nordic Body Map Dan Metode *Quick Exposure Check* (QEC) Pada Proses Produksi Tas Anyam (Studi Kasus : UKM AN Handicraft)”. Tidak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, banyak bantuan seperti bimbingan, motivasi, saran dan doa yang saya dapatkan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati, tak lupa penulis sampaikan rasa hormat dan terima kasih yang mendalam kepada :

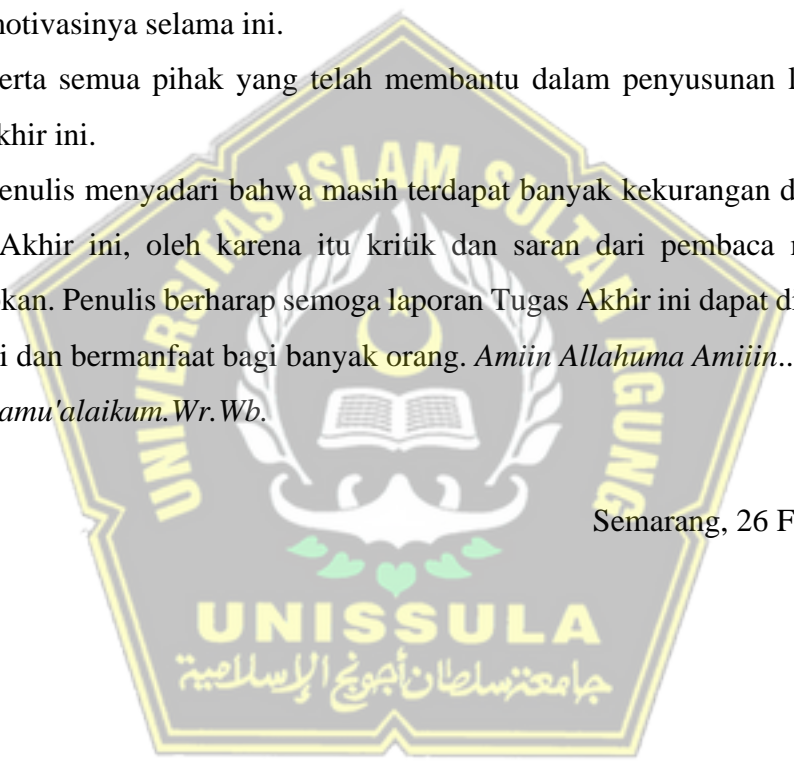
1. Allah SWT atas segala karunia-Nya hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
2. Bapak dan Ibu saya, terima kasih atas semua pengorbanan, dukungan, semangat dan doa-doa yang setiap hari dipanjatkan. Semoga seluruh pengorbanan Bapak dan Ibu dibalas dengan kebaikan dan keberkahan dari Allah SWT. Aamiin...
3. Ibu Ir. Eli Mas'idah, MT dan Ibu Wiwiek Fatmawati, ST, M Eng selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan, serta saran. Mohon maaf atas segala kesalahan, kekhilafan dan keterbatasan saya yang saya miliki.
4. Bapak Irwan Sukendar, ST, MT, Bapak Dr. Andre Sugiyono, ST, MM dan Bapak Akhmad Syakhroni, ST, M Eng selaku dosen penguji yang bersedia memberi masukan berupa saran dan kritik untuk memperbaiki penyusunan laporan tugas akhir.

5. Bapak Ibu Dosen Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung yang telah membimbing dan mengajar selama perkuliahan.
6. Bapak Khoirul Anam, S.H. selaku pemilik UKM AN Handicraft dan para pekerja yang telah memberikan bantuan dan kerjasama saat penelitian.
7. Terima kasih banyak teruntuk sohib terbaik selama perkuliahan Ozi, Vanda, Dian, Chairul dan Fataya yang telah memberikan banyak cerita, semangat, dan dukungan dalam masa perkuliah terutama saat perskripsian.
8. Teman-teman teknik industri 2016, atas kebersamaan, semangat dan motivasinya selama ini.
9. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca masih sangat diharapkan. Penulis berharap semoga laporan Tugas Akhir ini dapat dikembangkan kembali dan bermanfaat bagi banyak orang. *Amiin Allahuma Amiiin...*

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Semarang, 26 Februari 2021



Penulis