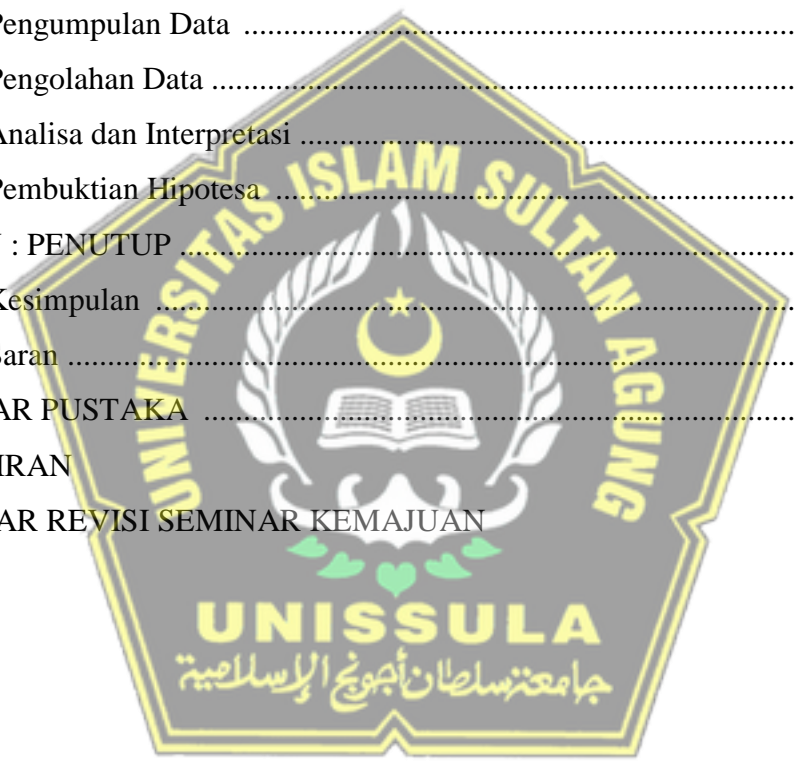


## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL (BAHASA INDONESIA) .....	ii
HALAMAN JUDUL (BAHASA INGGRIS) .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KAEYA ILMIAH .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Tujuan .....	5
1.5 Manfaat .....	5
1.6 Sistematika Penulisan .....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....	7
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Landasan Teori .....	13
2.3 Hipotesis dan Kerangka Teoritis .....	24
BAB III : METODE PENELITIAN .....	27
3.1 Pengumpulan Data .....	27

3.2	Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.3	Pengujian Hipotesa .....	28
3.4	Metode Analisis .....	28
3.5	Pembahasan .....	28
3.6	Penarikan Kesimpulan .....	29
3.7	Diagram Alir .....	29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		31
4.1	Pengumpulan Data .....	31
4.2	Pengolahan Data .....	39
4.3	Analisa dan Interpretasi .....	54
4.4	Pembuktian Hipotesa .....	58
BAB V : PENUTUP .....		59
5.1	Kesimpulan .....	59
5.2	Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....		63
LAMPIRAN		
LEMBAR REVISI SEMINAR KEMAJUAN		



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinjauan Pustaka .....	10
Tabel 2.2	Klarifikasi Beban Kerja Menurut Reaksi Fisiologis.....	19
Tabel 2.3	Cardiovascular Strain (%CVL) .....	21
Tabel 2.4	Pengukuran Nasa TLX.....	22
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	35
Tabel 4.2	Pembobotan Gerai Alfamart .....	36
Tabel 4.3	Reting Gerai Alfamart .....	37
Tabel 4.4	Pengukuran Denyut Nadi .....	38
Tabel 4.5	Klarifikasi Beban Kerja Berdasarkan % CVL .....	39
Tabel 4.6	Rekapitulasi Beban Kerja Mental Gerai Alfamart .....	40
Tabel 4.7	Nilai Dari Karyawan Ahmad Muhlisin .....	42
Tabel 4.8	Klarifikasi Beban Kerja Mental Berdasarkan NASA – TLX ...	43
Tabel 4.9	Perbandingan Element Skor NASA – TLX .....	44
Tabel 4.10	Perbandingan Element Skor NASA – TLX (Ahmad).....	45
Tabel 4.11	Perbandingan Element Skor NASA – TLX (Dedi Nugroho) ..	45
Tabel 4.12	Hasil Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Kerja/Detik.....	46
Tabel 4.13	Hasil Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Kerja/Menit.....	48
Tabel 4.14	Perhitungan % CVL Pekerja .....	49
Tabel 4.15	Klasifikasi % CVL .....	49
Tabel 4.16	Klasifikasi Nilai % CVL Pekerja .....	50
Tabel 4.17	Rekapitulasi Konsumsi Energi Kerja .....	51
Tabel 4.18	Klasifikasi Konsumsi Energi Kerja.....	51
Tabel 4.19	Klasifikasi Nilai Konsumsi Energi Kerja .....	52
Tabel 4.20	Rekapitulasi Pengukuran Dengan Metode 10 Denyut Nadi ....	52
Tabel 4.21	Nilai CVL.....	55
Tabel 4.22	Penentuan Waktu Istirahat .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Teoritis (Lanjutan) .....	25
Gambar 3.2	Diagram Alir (Lanjutan).....	29
Gambar 4.1	Gambar Struktur Organisasi.....	32
Gambar 4.2	Klarifikasi Beban Kerja Mental .....	43
Gambar 4.3	Aspek Perbandingan NASA – TLX .....	44
Gambar 4.4	Perbandingan Elemen Skor .....	45
Gambar 4.5	Diagram Fishbone atsu Diagram Sebab Akibat .....	53

