

ABSTRAK

UD. Menara Dua Pati merupakan salah satu perusahaan pembuatan garam cetak yang berlokasi di Tlogoharum Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati. Dalam proses produksi pembuatannya masih menggunakan cara manual. Terdapat beberapa aktivitas pekerjaan pembuatan garam cetak yang beresiko tinggi untuk dapat terjadi cedera otot (Musculoskeletal Disorders), Setelah melakukan penyebaran kuisioner Nordic Body Map didapatkan hasil pada stasiun kerja pencucian dengan 2 orang pekerja yaitu Pak Karyadi dengan skor 57 yang artinya tinggi (perlu dilakukan perbaikan segera) dan Pak Kadarisman dengan skor 60 yang artinya tinggi (perlu dilakukan perbaikan segera) dan pada stasiun kerja penghalusan dengan 2 orang pekerja yaitu Pak Karyadi dengan skor 61 yang artinya tinggi (perlu dilakukan perbaikan segera) dan Pak Kadarisman dengan skor 64 yang artinya sangat tinggi (perlu dilakukan perbaikan segera mungkin). Selanjutnya dilakukan analisis postur kerja menggunakan metode Brief Survey dengan menganalisa postur tubuh, beban, durasi dan frekuensi yang dilakukan oleh para pekerja. Setelah melakukan pengolahan data maka didapatkan hasil skor 3 dan 4 dengan level skor yang tinggi pada aktivitas kerja memindahkan garam untuk ditiriskan merupakan tahapan proses di stasiun kerja pencucian dan pada aktivitas kerja memasukkan garam ke tempat penghalusan merupakan tahapan proses di stasiun kerja penghalusan. Kemudian dilakukan rekomendasi perbaikan berupa penambahan alat bantu yaitu pada aktivitas di stasiun kerja pencucian yang semula menggunakan pipa dengan ukuran pendek maka dilakukan penyambungan pipa supaya pekerja tidak melakukan aktivitas pekerjaan dengan postur membungkuk lagi dan pada aktivitas di stasiun kerja penghalusan alat bantu yang direkomendasikan adalah penambahan belt conveyor bertujuan untuk menggantikan peran tenaga manusia yang semula melakukan aktivitas pekerjaan secara manual. Dengan adanya rekomendasi tersebut maka diharapkan resiko terjadinya cedera otot dapat berkurang dan perbaikan postur kerja juga bisa tercapai.

Kata kunci : UD. Menara Dua Pati, cedera otot (MSDs), Nordic Body Map, Brief Survey

ABSTRACT

UD. Menara Dua Pati is one of the printing salt manufacturing companies located in Tlogoharum, Wedarijaksa District, Pati Regency. In the production process, the manufacture still uses the manual method. There are several work activities of making printed salt which have a high risk of muscle injury (Musculoskeletal Disorders). After distributing the Nordic Body Map questionnaire, the results were obtained at a washing work station with 2 workers, namely Pak Karyadi with a score of 57 which means high (need to be improved immediately) and Pak Kadarisman with a score of 60 which means high (needs to be repaired immediately) and at the refinement workstation with 2 workers namely Pak Karyadi with a score of 61 which means high (needs to be repaired immediately) and Pak Kadarisman with a score of 64 which means very high (needs to be repaired as soon as possible). Furthermore, work posture analysis is carried out using the Brief Survey method by analyzing body posture, load, duration and frequency performed by workers. After processing the data, the results obtained with a score of 3 and 4 with a high score level in the work activity of moving the salt to be drained is a process stage at the washing work station and in the work activity putting salt into the grinding is a process stage at the refining work station. Then, recommendations for improvement are made in the form of additional supporting tools, namely in activities at the washing work station which originally used a short pipe, then the pipe connection was carried out so that workers did not carry out work activities with a bent posture again and in activities at the work station the recommended tool smoothing was the addition of a belt. conveyor aims to replace the role of human workers who originally carried out manual work activities. With these recommendations, it is hoped that the risk of muscle injury can be reduced and improved work posture can also be achieved.

Key words: *UD. Menara Dua Pati, muscle injury (MSDs), Nordic Body Map, Brief Survey*