

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. <i>Glutathion Peroxidase</i> (GPx).....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Proses Terbentuknya GPx.....	8
2.1.3. GPx Sebagai Penanda Stres Oksidatif.....	10
2.2. Antioksidan.....	11
2.2.1. Definisi.....	11
2.2.2. Klasifikasi Antioksidan.....	12
2.2.3. Tingkatan Kerja Antioksidan.....	13
2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Enzim GPx.....	16
2.4. Air Kelapa Muda (<i>Cocos nucifera L.</i>).....	17
2.4.1. Definisi.....	17

2.4.2. Taksonomi.....	18
2.4.3. Morfologi	19
2.4.4. Komposisi	20
2.4.5. Efek Farmakologi.....	21
2.5. Vitamin E.....	25
2.5.1. Definisi.....	25
2.5.2. Sumber Vitamin E.....	26
2.5.3. Fungsi Vitamin E	26
2.5.4. Peran Vitamin E dan C dalam Menurunkan Stres Oksidatif	28
2.6. Paparan Asap Rokok	30
2.6.1 Kandungan Senyawa Kimia Asap Rokok.....	30
2.6.2 Asap Rokok sebagai Sumber Radikal Bebas	32
2.7. Hubungan Air Kelapa Muda Terhadap Kadar GPx pada Tikus yang Dipapar Asap Rokok.....	33
2.8. Kerangka Teori.....	35
2.9. Kerangka Konsep	35
2.10. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	36
3.2.1. Variabel Penelitian.....	36
3.2.2. Definisi Operasional	36
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.3.1. Populasi Penelitian.....	37
3.3.2. Sampel Penelitian.....	37
3.4. Instrumen Dan Bahan Penelitian	39
3.4.1. Instrumen Penelitian	39
3.4.2. Bahan Penelitian	39
3.5. Cara Penelitian.....	39
3.5.1 Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	39
3.5.2 Penetapan Dosis Air Kelapa Muda(<i>Cocos nucifera L.</i>).....	40
3.5.3 Adaptasi Hewan Coba.....	40
3.5.4 Menyiapkan Kandang Tikus Beserta Tempat Pakan dan Minumnya	40
3.5.5 Paparan Asap Rokok.....	40

3.5.6	Pemberian Perlakuan.....	41
3.5.7	Cara Pengambilan Darah	42
3.5.8	Cara Pemeriksaan Kadar GPx.....	42
3.6.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.6.1	Tempat Penelitian	43
3.6.2	Waktu Penelitian	43
3.7.	Alur Penelitian.....	44
3.8.	Pengolahan Data.....	45
3.8.1.	<i>Editing</i>	45
3.8.2.	<i>Coding</i>	45
3.8.3.	<i>Processing</i>	45
3.8.4.	<i>Cleaning</i>	45
3.9.	Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.2	Pembahasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56

