

## DAFTAR PUSTAKA

- American College of Sports Medicine, 2003, *Panduan Uji Latihan Jasmani dan Peresepannya* edisi 5, Jakarta, EGC.
- Bastian, P. L., 2011, The Differences Of Endurance Level Between Personality Type A Male And Personality Type B Male In University Of Muhammadiyah Yogyakarta, *Journal FKIK* 7(8): 3.
- Budiasih, K. A. S., 2011, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani di PT. Amoco Mitsui Indonesia Tahun 2011, dalam <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311051/COVER.pdf>. dikutip tanggal 11 Januari 2013.
- Bugiarto, S., 2009, Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar PAI Siswa Kelas VI SD Negeri Pakahan I Jogonalan Klaten, *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta.
- Dahlan, M.S., 2009, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* edisi 5, Salemba Medika: Jakarta
- Dimkpa, U., 2009, Post-Exercise Heart Rate Recovery: An Index of Cardiovascular Fitness, *Journal of Exercise Physiology* online, 12, 1.
- Giriwijoyo, H. Y. S., Sidik D. Z., 2012, *Ilmu Faal Olahraga*, Bandung, Remaja Rosdakarya.
- Guyton, A. C., 2007. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*, 11, EGC, Jakarta.
- Huldani, 2012, Status Gizi Mempengaruhi Konsumsi Oksigen Maksimal Siswa Pondok Pesantren Darul Hijrah, *Cermin Dunia Kedokteran* 191 (39): 3.
- Indrawagita, L., 2009. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKMUI Tahun 2009, dalam <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/124313-S-5730-Hubungan%20status-Analisis.pdf>, dikutip tanggal 12 Februari 2014.
- Indriantika, F., Moesijanti, S., 2009. Hubungan Antara Kelebihan Berat Badan dengan Status Hemoglobin pada Siswa Sekolah Menengah Atas atau Sederajat di Jakarta, *Persagi*, 32(2): 161.

- Junaidi, A., Isnatin M., Ana F., 2007, Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Harvard Step Up Test Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2003, dalam <http://repository.uui.ac.id/710/SK/I/0/00/000/000135/uui-skripsi-hubungan%20indeks%20mass-03711030-AL%20JUNAIDI-3118151332-abstract.pdf>, dikutip tanggal 12 Februari 2014.
- Mackenzie, E.L., Kenta I., Yoshiaki T., 2008, Intracellular Iron Transport and Storage: From Molecular Mechanisms to Health Implications, *Department of Environmental and Molecular Toxicology*, North Carolina State University, Raleigh, North Carolina, 10(6).
- Muryono, S., 2001, *Anatomi Fungsional Sistem Lokomosi*, Bagian Anatomi FK Undip Semarang.
- Olivia, W., 2011, Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2010, *Skripsi*, USU Institutional Repository, 2.
- Permaesih, D., H.E. Kusdinar A., Ivonne M. I., Dangsin M., Hendro R., 2000, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Kardiovaskuler Pria Dewasa*, Buletin Penelitian Kesehatan, 27 (2).
- Powers, S. K., Edward T. H., 2012. *Excercise Physiology: Theory and Application to Fitness and Performance*, edisi 8, New York, Mc Graw-Hill International Edition.
- Prayogo, A., 2011, *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Waktu Terjadinya Hipoksia pada Penerbangan Saat Latihan Hypobaric Chamber*, dalam <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311002/BAB%20II.pdf>, dikutip tanggal 22 Agustus 2013.
- Riskesmas, 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI 2013.
- Shivappa, G. C., 2012, Study of Physcial Fitness in Modified Harvard Step Test in Medical Students, Karnataka, *Department of Physiology Mysore Medical College and Research Institute*.
- Stone, J., 2011, Cardiovascular Fitness: HRrest, HRmax, HRR, HR Recovery and VO2 max, dalam <http://www.johnstonefitness.com/2011/02/14/cardiovascular-fitness-hrrest-hrmax-hrr-recovery-hr-and-vo2-max/>, dikutip tanggal 12 Februari 2014.
- Supariasa, I. D. N., Bachyar B., Ibnu F., 2001, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta, EGC, 60-61.

- Susilowati, 2007, Faktor-Faktor Risiko Kesehatan Jasmani Pada Polisi Lalu Lintas Di Kota Semarang, *Program Pasca Sarjana*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Tapan, E., 2005, *Penyakit Degeneratif*, Jakarta, PT Elex Media Komputindo, 106, 112-113.
- Uliyandari, A., 2009, Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO<sub>2</sub>maks) Pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 11 – 13 Tahun Semarang, dalam <http://eprints.undip.ac.id/Uliyandari.pdf>, dikutip tanggal 8 Maret 2013.
- Usman M. S., Thobani B. A., 2013. Correlation of Fitness, Fatness, Blood Cholesterol and Blood Sugar, *International Journal of Scientific Research*, 2, 9.
- Utari, A., 2007, Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesehatan Jasmani pada Anak Usia 12-14 tahun, dalam [http://eprints.undip.ac.id/16285/1/AGUSTINI\\_UTARI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/16285/1/AGUSTINI_UTARI.pdf), dikutip tanggal 11 Januari 2013.
- Xu, Xiaoyu., 2013, Large Scale Human Activity Monitoring for Diverse Subjects, *escholarship*, Los Angeles.
- Zurairie, M., Ching, M. W., Shaheeda, N., Hafizan, M., Talib, Muralidhara, D, V., 2009, Less fat More fit, *Thai Journal of Physiological Sciences* 21(2): 60.