

ABSTRACT

Putri, Isna Letidia. 30801600243. The Representation of Jung's Individuation Theory in Liz as the Main Character in *Eat, Pray, Love* Novel. Advisor: Riana Permatasari, M.A., M.Pd.

This study analyzes individuation process of the main character in *Eat, Pray, Love* novel, Liz, by providing information about her persona and animus archetypes. The goal of this study is to analyze how individuation theory by Jung is being represented in the novel. Descriptive qualitative is the research method of this study. The data are in form of words, clauses, sentences, dialogues, and monologues instead of statistics and numbers. After analyzing *Eat, Pray, Love* novel using analytical psychology approach, it is found that Jung's theory of individuation has been represented by Liz in the novel. The novel that was published in 2006 shows how Liz has succeeded in discovering and unwrapping her persona. Her family's demands, acquaintances' expectation, and her own ambition become the sources of her persona building. There are some of Liz's persona traits that have been discovered, those are nurturing, perfect wife, confident woman, dependable, responsible, and quiet girl. In the findings also shows Liz's animus that can be analyzed through dream analysis and Liz's behavior. Rational, solid opinions; hard, penetrating, tough, competitive, judgmental, fierce, and impatient traits of her animus have been identified through profound analysis. The way of individuation that consists of progress and regress course has been done and portrayed clearly by Liz. She finally can embrace her feminine and masculine traits as her uniqueness. She transforms herself and develops her personality becomes someone who is in balance psychologically.

Keywords: *Individuation, Jung, Persona, Animus, Psychological Development*

INTISARI

Putri, Isna Letidia. 30801600243. Penggambaran Teori Individuasi Jung pada Liz sebagai Karakter Utama dalam Novel *Eat, Pray, Love*. Pembimbing: Riana Permatasari, M.A., M.Pd.

Skripsi ini menganalisis proses individuasi Liz, karakter utama dalam novel *Eat, Pray, Love*, dengan menyajikan informasi arketipe persona dan animusnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa bagaimana teori individuasi Jung direpresentasikan di dalam novel. Metode penelitian ini merupakan deskriptif kualitatif. Data-data yang digunakan dalam bentuk kata, klausa, kalimat, dialog, dan monolog bukan dalam bentuk statistik atau pun angka. Setelah menganalisis novel *Eat, Pray, Love* menggunakan pendekatan psikologi analitik, ditemukan teori individuasi Jung telah terepresentasikan oleh Liz di dalam novel. Novel terbitan 2006 ini menunjukkan bahwa Liz telah berhasil menemukan dan membuka personanya. Sumber pembentukan personanya berasal dari tuntutan keluarga, ekspektasi orang-orang terdekatnya, dan ambisinya sendiri. Beberapa ciri persona yang telah teridentifikasi yaitu sifat keibuan, penyayang, istri yang sempurna, wanita yang percaya diri, dapat diandalkan, bertanggung jawab, dan wanita yang pendiam. Dalam temuan memperlihatkan pula animus Liz yang dapat dianalisis melalui analisa mimpi dan perilaku Liz. Ciri-ciri animus yang teridentifikasi melalui analisa mendalam yaitu rasional, pendapat yang tak tergoyahkan; keras, tajam, kuat, kompetitif, menghakimi, garang, dan tidak sabaran. Kemajuan dan kemunduran dalam perjalanan individuasi telah dilalui dan tergambar dengan jelas pada karakter Liz. Ia pada akhirnya dapat menerima ciri dan sifat feminin maupun maskulinnya sebagai bentuk keunikannya. Liz bertransformasi dan mengembangkan kepribadiannya menjadi seseorang yang seimbang secara psikologi.

Kata kunci: Individuasi, Jung, Persona, Animus, Perkembangan Kepribadian