

**PENGARUH OKRA UNGU TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PUASA TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK**

**Studi Eksperimental pada Tikus Putih Jantan Galur Sprague Dawley dengan
Diet Tinggi Lemak dan Karbohidrat**

Skripsi

untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh:

Alvi Fakhriana

30101700017

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH OKRA UNGU TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PUASA TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK**

**Studi Eksperimental pada Tikus Putih Jantan Galur Sprague-Dawley
dengan Diet Tinggi Lemak dan Karbohidrat**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Alvi Fakhrina

30101700017


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 19 Februari 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing I,



Digitally signed
by Nurina Tyagita
Date: 2021.03.01
18:33:41 +07'00'

dr. Nurina Tyagita, M.Biomed

Anggota Tim Penguji



dr. Osa Endiputra, M.Sc

Pembimbing II,



Digitally signed
by Azizah Hikma
Safitri
Date: 2021.03.02
07:34:55 +07'00'

Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Si



**Dr. dr. Hj. Danis Pertiwi, M.Si.Med.
Sp.PK**

Semarang, 19 Februari 2021

Fakultas kedokteran Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



Dr. dr. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Alvi Fakhрина

NIM : 30101700017

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah berjudul :

**“PENGARUH OKRA UNGU TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PUASA TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Semarang, 11 Februari 2021



Alvi Fakhрина

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Okra Ungu terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Tikus dengan Sindrom Metabolik” dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung. Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian payungan dosen yang didanai oleh FK UNISSULA melalui pendanaan penelitian kelompok internal tahun 2019/2020.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Nurina Tyagita, M.Biomed. selaku pembimbing 1 dan Ibu Azizah Hikma Safitri, S.Si., M.Si. selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta saran sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.
3. dr. Osa Endiputra, M.Sc., dan Dr. dr. Hj. Danis Pertiwi., M.Si.Med., Sp.PK., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis dalam perbaikan skripsi ini.

4. Bapak Yuli Yanto dan staf laboratorium PSPG UGM yang telah membantu dalam proses penelitian.
5. Orang tua penulis bapak Harun dan ibu Istiadzah, saudara penulis Dwina Rania Fitriyani, Muhammad Abdullah Fawwaz dan Talita Rubi Indriyani yang telah memberikan dukungan doa, materi maupun tenaga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga kiranya penulis mengharapkan kritik dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat berguna bagi diri pribadi penulis, almamater dan masyarakat.



Semarang, 11 Februari 2021

Alvi Fakhrina