

## INTISARI

Asap rokok merupakan campuran berbagai substansi kimia, yang mengandung radikal bebas dan oksidan konsentrasi tinggi, serta dapat menurunkan kadar antioksidan dalam tubuh, sehingga menyebabkan kondisi stress oksidatif. Air kelapa muda (*Cocos nucifera L.*) memiliki kandungan yang bermanfaat untuk kesehatan tubuh, diantaranya sebagai antioksidan, kardioprotektif dan imunostimulan. Peningkatan stress oksidatif di dalam tubuh dapat ditandai dengan rendahnya kadar antioksidan endogen, salah satunya yaitu enzim *Superoxide Dismutase* (SOD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air kelapa muda (*Cocos nucifera L.*) terhadap kadar *Superoxide Dismutase* (SOD) pada tikus putih jantan galur wistar yang dipapar asap rokok.

Penelitian eksperimental dengan rancangan *Post-Test Only Control Group Design* menggunakan 24 ekor tikus putih jantan galur wistar yang terbagi menjadi 4 kelompok, K1 merupakan kelompok kontrol negatif, K2, K3 dan K4 merupakan kelompok yang dipapar asap rokok 3 batang/hari selama 14 hari, dimana K3 dan K4 terdapat penambahan perlakuan sesuai dengan kelompok selama 14 hari. Selanjutnya dilakukan pengambilan sampel dan diperiksa menggunakan ELISA (*Enzyme-Linked Immunosorbent Assay*), kemudian data SOD yang diperoleh diolah menggunakan SPSS dengan uji *One Way Anova* karena distribusi data normal dan homogen yang dilanjut dengan uji *Post Hoc LSD*.

Hasil *One Way Anova* didapatkan nilai  $p = 0,000$ . Hasil uji *Post Hoc* menunjukkan perbedaan rerata kadar SOD yang signifikan ( $p < 0,05$ ), kecuali antara kelompok K3 dengan K4 ( $p > 0,05$ ).

Kesimpulan air kelapa muda (*Cocos nucifera L.*) berpengaruh terhadap kadar *Superoxide Dismutase* (SOD) pada tikus yang dipapar asap rokok.

Kata Kunci : Asap rokok; Air kelapa muda; *Superoxide Dismutase* (SOD)