

**HUBUNGAN KEBIASAAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN
DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNISSULA
(Studi Observasional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula)**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Disusun Oleh:

Bagas Adi Nugraha

30101700036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNISSULA

Studi Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Bagas Adi Nugraha

30101700036

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 18 Februari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

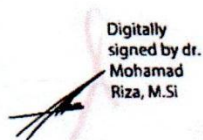
Pembimbing I



Dr. dr. Hadi Sarosa, M.Kes

Anggota Tim Penguji I

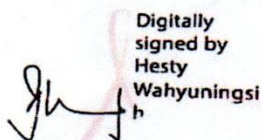
Digitally
signed by dr.
Mohamad
Riza, M.Si



dr. Mohammad Riza, M.Si

Pembimbing II

Digitally
signed by
Hesty
Wahyuningsih



dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med

Anggota Tim Penguji II



Dra. Eni Widayati, M.Kes

Semarang, 18 Februari 2021
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sultan Agung
Dekan,



Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.KF., S.H.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bagas Adi Nugraha

NIM : 30101700036

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul :

“HUBUNGAN KEBIASAAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNISSULA”

(Studi Observasional pada Mahasiswa Kedokteran Unissula)

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Semarang 19 Februari 2021



Bagas Adi Nugraha

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji bagi Allah Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN KEBIASAAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNISSULA**” dengan penuh pertolongan-Nya.

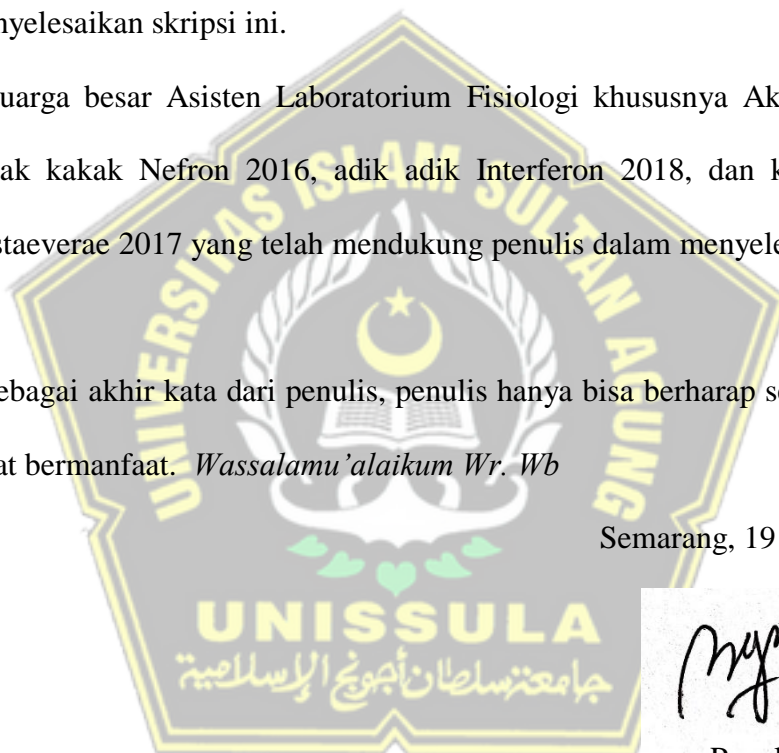
Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada:

1. DR. dr. Setyo Trisnadi, Sp.KF.,SH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Dr. dr. Hadi Sarosa, M.Kes dan dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si.Med selaku dosen pembimbing I dan II yang telah dengan sabar meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. dr. Mohammad Riza, M.Si dan Dra. Eni Widayati, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ayah Romadi S.Pd, M.Si dan Ibu Oktovianingsih A.Md.Keb yang telah mencurahkan segalanya, memberikan doa, limpahan kasih sayang, fasilitas, dan dukungan yang tiada henti.

5. Muhammad Hilmi Yanuardi, yang telah banyak membantu, mendukung, dan berbagi pengalaman selama penyusunan skripsi ini.
6. Rizal Luthfi Prasetyo, Candra Muhammad Yusuf H selaku sahabat yang selalu mendukung, mengingatkan, dan membantu dalam pembuatan skripsi ini. Sahabat seperjuangan penelitian, Amalia Suratno dan Adinda Aurellyya yang telah banyak berbagi, saling mengingatkan, dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar Asisten Laboratorium Fisiologi khususnya Akson 2017 dan kakak kakak Nefron 2016, adik adik Interferon 2018, dan keluarga besar Costaeverae 2017 yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai akhir kata dari penulis, penulis hanya bisa berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Semarang, 19 Februari 2021



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Mya'.

Penulis