

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Untuk penelitian.....	4
1.4.2. Manfaat untuk masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Katalase.....	6
2.1.1. Definisi Katalase.....	6
2.1.2. Produksi Katalase.....	6
2.1.3. Mekanisme Kerja Katalase.....	7
2.2. Radikal Bebas.....	7
2.2.1. Definisi.....	7
2.2.2. Sumber - Sumber Radikal Bebas.....	8
2.2.3. Pengaruh Radikal Bebas Bagi Tubuh.....	9
2.2.4. Anti Oksidan.....	10

2.2.5.	Kerja Anti Oksidan Terhadap Radikal Bebas .....	11
2.3.	Air Kelapa Muda.....	13
2.3.1.	Definisi .....	13
2.3.2.	Taksonomi Tanaman Kelapa.....	14
2.3.3.	Morfologi Buah Kelapa Muda .....	14
2.3.4.	Kandungan Air Kelapa Muda .....	15
2.3.5.	Manfaat Air Kelapa Muda Terhadap Tubuh .....	15
2.4.	Asap Rokok.....	17
2.4.1.	Kandungan dalam Asap Rokok.....	17
2.4.2.	Asap Rokok Sebagai Radikal Bebas Bagi Tubuh .....	18
2.5.	Vitamin E .....	19
2.5.1.	Definisi .....	19
2.5.2.	Manfaat Vitamin E bagi tubuh.....	20
2.6.	Hubungan Air Kelapa Muda Terhadap Kadar Katalase pada Tikus yang Dipapari oleh Asap Rokok .....	21
2.7.	Kerangka Teori .....	22
2.8.	Kerangka Konsep.....	23
2.9.	Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	25
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional.....	25
3.2.1.	Variabel Penelitian .....	25
3.2.2.	Definisi Operasional.....	25
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.3.1.	Populasi Penelitian .....	26
3.3.2.	Sampel Penelitian.....	26
3.4.	Instrumen Penelitian .....	27
3.4.1.	Instrumen.....	27
3.4.2.	Bahan Penelitian.....	28
3.5.	Cara Penelitian .....	28
3.5.1.	Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> .....	28

3.5.2. Penetapan Dosis Air Kelapa Muda ( <i>Cocos nucifera</i> L.).....	28
3.5.3. Prosedur Penelitian.....	29
3.5.4. Perlakuan sampel .....	29
3.5.5. Cara penilaian.....	30
3.6. Tempat dan waktu peneelitian.....	30
3.6.1. Tempat Penelitian.....	30
3.6.2. Waktu .....	30
3.7. Alur Penelitian .....	31
3.8. Analisa Hasil .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	33
4.2. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
5.1. Kesimpulan .....	42
5.2. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

