

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kulit.....	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Anatomi Kulit.....	5
2.1.3. Fisiologi Kulit.....	7
2.2. Jenis Warna Kulit.....	9
2.2.1. Faktor Yang Mempengaruhi Warna Kulit.....	10
2.2.2. Komponen Sinar Matahari.....	11
2.3. Sinar Ultraviolet UVB.....	11
2.3.1. Efek Sinar UV.....	13
2.3.2. Efek yang Bermanfaat	14
2.3.3. Efek yang Merugikan	14
2.4. Mekanisme Pigmentasi Kulit Akibat Induksi Sinar UV	15
2.4.1. Mekanisme Melanogenesis dan Pengaturan Biosintesis Melanin	
16	
2.4.2. Jalur Sinyal Mengaktifkan Melanogenesis	17
2.5. Efek Anti-Melanogenesis dari Kuersetin	19

2.6. Jinten Hitam	21
2.6.1. Definisi	21
2.6.2. Kandungan Jinten Hitam	23
2.7. Marmut	26
2.8. Antioksidan	27
2.9. Mexameter	30
2.10. Krim	31
2.11. Pengaruh Penggunaan Krim Ekstrak Jinten Hitam Terhadap Kecerahan Kulit Marmut yang Dipapar Sinar UV-B	31
2.12. Kerangka Teori	35
2.13. Kerangka Konsep	36
2.14. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	37
3.2.1. Variabel Penelitian	37
3.2.2. Definisi Operasional	37
3.3. Populasi dan Sampel	38
3.3.1. Sampel	38
3.3.2. Besar Sampel	39
3.3.3. Kriteria Inklusi	39
3.3.4. Kriteria Drop Out	39
3.3.5. Cara Pengambilan Sampel	39
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian	40
3.4.1. Instrumen Penelitian	40
3.4.2. Bahan Penelitian	40
3.5. Cara Penelitian	41
3.5.1. Persiapan Penelitian	41
3.5.2. Pelaksanaan Penelitian	44
3.5.3. Pengukuran Kecerahan Kulit dengan Mexameter	45
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.7. Alur Penelitian	47
3.8. Analisis Hasil	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1. Hasil Penelitian	49
4.2. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1. Kesimpulan	59

5.2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

