

## INTISARI

Keluhan otot skeletal adalah keluhan pada bagian-bagian otot skelet yang dirasakan oleh seseorang. Kursi yang tidak ergonomis menyebabkan sikap duduk yang tidak fisiologis, sikap duduk tersebut dapat menyebabkan keluhan otot skeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh sikap duduk dalam belajar pada kursi yang tidak ergonomis terhadap keluhan otot skeletal praktikan Anatomi mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula.

Penelitian observasional analitik dengan menggunakan rancangan *pre dan post* ini menggunakan 31 sampel yang melakukan praktikum dengan duduk selama 200 menit. Kriteria diagnosis keluhan ditentukan dengan menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*. Untuk menguji hipotesis di uji dengan uji *Wilcoxon* dengan SPSS 17.00.

Hasil uji *Wilcoxon*  $p < 0,000$  sehingga ada pengaruh bermakna antara sikap duduk pada kursi yang tidak ergonomis terhadap keluhan otot skeletal.

Kesimpulan dari hasil tersebut adalah ada pengaruh sikap duduk dalam belajar pada kursi yang tidak ergonomis terhadap keluhan otot skeletal praktikan Anatomi mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula.

**Kata kunci** : keluhan otot skeletal, sikap duduk, praktikan Anatomi, kursi tidak ergonomis