

DAFTAR PUSTAKA

- A. F. Skinner. 1938. *The Behavior Of Organisms: An Experimental Analysis*. Cambridge, Massachusetts: B.F. Skinner Foundation. ISBN 1-58390-007-1, ISBN 0-87411-487 X.
- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* Vol. 14 / No. 1 / Januari 2019.
- Anglé, S., Engblom, J., Eriksson, T., Kautiainen, S., Saha, M. T., Lindfors, P., Lehtinen, M., & Rimpelä, A. (2009). Three factor eating questionnaire-R18 as a measure of cognitive restraint, uncontrolled eating and emotional eating in a sample of young Finnish females. *The international journal of behavioral nutrition and physical activity*, 6, 41. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-6-41>
- Azwar, Saifudin. 1995. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya Edisi Kedua*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Azwar, S. 2003. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- B. Wawan & Dewi M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika
- Bailly, N., Maitre, I., Amand, M., Herve, C., Alaphilippe, D. (2012). The Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ): Assessment of eating behaviour in an aging French population, *Appetite*.
- Björklund, A., & Dunnett, S. B. (2007). Dopamine neuron systems in the brain: an update. *Trends in neurosciences*, 30(5), 194-202.
- Brennan, A. M., & Mantzoros, C. S. (2006). Drug Insight: the role of leptin in human physiology and pathophysiology—emerging clinical applications. *Nature clinical practice Endocrinology & metabolism*, 2(6), 318-327.
- Cheng, HL. A simple, easy-to-use spreadsheet for automatic scoring of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short Form (updated November 2016). ResearchGate, 2016.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., ... & Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Medicine & science in sports & exercise*, 35(8), 1381-1395.

- Dahlan, M.S. 2013. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel. Jakarta : Salemba Medika.
- De Sousa, Pedro Miguel Lopes. 2008. Body-Image and Obesity in Adolescence : A Comparative Study of Social-Demographic, Pyschological, and Behavioral Aspect. *The Spanish Journal of Psycchology*, 2, 551-563.
- Djoko Pekik Irianto. (2000). Pendidikan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Aman. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Elfhag, K., & Morey, L.C. (2008). Personality Traits and Eating Behavior in The Obese: Poor Self- Control in Emotional and External Eating But Personality Assets In Restrained Eating. *Journal of Eating Behaviors*. Vol: 9. 285-293.
- Farr, S. A., Banks, W. A., & Morley, J. E. (2006). Effects of leptin on memory processing. *Peptides*, 27(6), 1420-1425.
- Gibney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kearney, John M, dkk. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2009:58-61.
- Gibney MJ. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC; 2008.*
- Green, Lawrence, 1980. Health Education: A Diagnosis Approach, The John Hopkins University, Mayfield Publishing Co.
- Hairy, Junusul. (2010). *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Hasan, Iqbal. 2004. Analisis Data Penelitian dengan Statistik. Jakarta : Bumi Aksara.
- Hallal, P.C., Andersen, L.B., Bull, F.C., Guthold, R., Haskell, W., Ekelund, U., et al., (2012). Global physical activity levels: Surveillance progress, pitfalls, and prospects. *The Lancet*, 380 (9838), 247-257
- Hardman, A. E., and Stensel D.J. (2003). Pyisical Activity and Health The Evidence Explained. *Routledge Taylor & Francis Group*. London and Newyork
- Healey, J. (2013). Physical activity and fitness. *Thirroul: The Spinney Press*, pp. 29-33.
- Hong, Y. (2013). The relationship between students' conscienstiousness level and their healthy eating behavior. undergraduate *Journal of Psychology*. Vol: 8. 8-11.
- Hurlock, 2008. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga Press

- INDAHSARI, N. K., & MAHALI, M. I. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa FK-UWKS Angkatan 2016 dan 2017. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 84-93.
- IPAQ. (2005). Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms.
- Iswati, M., & Khusnal, E. (2016). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA ANAK KEGEMUKAN DI SD MUHAMMADIYAH WIROBRAJAN 3 YOGYAKARTA* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Karim. 2002. Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan. Tim Departemen Kesehatan. Jakarta.
- Karlsson J, Persson L-OO, Sjöström L, Sullivan M. (2000). Psychometric properties and factor structure of the three-factor eating questionnaire (TFEQ) in obese men and women. Results from the Swedish obese subjects (SOS) study. *Int J Obes Relat Metab Disord*. 2000;24(12):1715–25 Available from: <http://www.nature.com/doi/10.1038/sj.ijo.0801442>.
- Khumaidi, M. (1994). *Gizi Masyarakat*. Jakarta: Penerbit BPK Gunung Mulia.
- King, Laura. (2010). *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Koko Nugroho, Mulyadi, Gresty Natalia Maria Masi. (2016). Hubungan aktivitas fisik dan pola makan dengan perubahan indeks massa tubuh pada mahasiswa semester 2 program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran. *e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume 4*
- Kristanti dkk. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehatan*, XII, 1-5.
- Kusuma, M. R. H., & Krianto, T. (2018). Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku dan Promosi Kesehatan*, 1(1), 23-31. <http://journal.fkm.ui.ac.id/ppk/article/view/2114>
- Linggasari. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku. FKMUI
- LLorens-Martín, M., Torres-Alemán, I., & Trejo, J. L. (2010). Exercise modulates insulin-like growth factor 1-dependent and-independent effects on adult hippocampal neurogenesis and behaviour. *Molecular and Cellular Neuroscience*, 44(2), 109-117.
- Miles, L. (2007). Physical activity and health. *Nutrition Bulletin*. 32.

- Nasirotnun, S., 2013. Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi Dan Pendidikan Orang Tua Terhadap Motivasi Melanjutkan Pendidikan Ke Perguruan Tinggi Pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Ekonomi IKIP Veteran Semarang*, 1(2), pp.15-24.
- Notoatmodjo S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta. 2011:146-50.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta. Rineka Cipta. 2007
- Novita & Franciska (2011). *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Salemba Medika; Jakarta
- Nugraheni, Hariyanti. 2015. Pengaruh Narsisme dan Job Stressor pada Perilaku Kerja Kontra Produktif dengan Respon Emosional Negatif (Anger) sebagai Mediator (Studi pada Karyawan PT Bank Mandiri (Persero) Tbk Area Solo). (Skripsi). Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Nurchahyo, F. (2011). Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, (1).
- Nursalam. (2001). *Dokumentasi keperawatan*. Jakarta: EGC
- Nuswantari, D. (1998). *kamus kedokteran Dorland edisi 25*. Jakarta: EGC.
- Pamungkas, Hariyanti, Siti. 2015. *Perilaku Pencegahan Sekunder Pasien Penyakit Jantung Koroner*. KTI Tidak Diterbitkan. Ponorogo: Program Study DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Permenkes Nomor 23. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan tentang upaya perbaikan gizi Nomor 23 Tahun 2014*.
- Prasiwi, R. I. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Gizi Universitas Indonesia, 1–120.
- Puspitawati, Herien. "Analisis Gender terhadap Kebiasaan Makan dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Positif Pelajar Sekolah Menengah di Kota Bogor." *Media Gizi dan Keluarga*, vol. 32, no. 2, 2008.

- Riskawati, Yhusi Karina, Edwin Damar Prabowo, and Harun Al Rasyid. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan FKUB* 5.1 (2018): 27-32.
- Santrock (2003) John W. Adolescence. Perkembangan Remaja. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga.
- Septa Katmawanti, Supriyadi Supriyadi, Inung Setyorini. (2019). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi siswi kelas vii smp negeri (full day school). *The Indonesian Journal of Public Health* (2019) 4(2) 63
- Sherwood, L. (2013). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem.*
- Siti, H. (2018). *Perilaku Tenaga Kerja Wanita (Tkw) Dalam Mengatasi Kecemasan Di Pjtki Citra Catur Utama Karya Ponorogo* (Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Strath, S. J., Kaminsky, L. A., Ainsworth, B. E., Ekelund, U., Freedson, P. S., Gary, R. A., ... & Swartz, A. M. (2013). Guide to the assessment of physical activity: clinical and research applications: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*, 128(20), 2259-2279.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (1989). Sosio Budaya Gizi. *Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.*
- Sukirno, Sadono, 2006, Ekonomi Pembangunan, Jakarta: Kencana.
- Sulistyoningsih, H., (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I.D.N. (2013). *Penilaian Status Gizi. edited by Monica Ester*. Jakarta: EGC.
- Suprayoga, I. M. R. (2013). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Supriyanto, A. (2010). Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-bentuk Terapinya.

- Tan, M. (1970). *Social and Cultural Aspect of Food Pattern and Food Habits in Five Rural Areas in Indonesia*. Jakarta: *LIPi dan Directorate of Nutrition*
- Tandean, Natasya, Yanti Mewo, and Pemsy M. Wowor. (2015). Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Anggota Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Manado. *eBiomedik* 3.3 (2015).
- Vandelanotte, C., De Bourdeaudhuij, I., Philippaerts, R., Sjöström, M., & Sallis, J. (2005). Reliability and validity of a computerized and Dutch version of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). *Journal of physical activity and health*, 2(1), 63-75.
- Vera T. Harikedua, Naomi M. Tando. (2012). Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama Di Kota Manado. *Gizido* Volume 4 No. 1 Mei 2012
- Vikawati, N. E. (2020). Physical Activity Correlates to Body Mass Index among Medical Students. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 31(2), 111-115.
- Wattanapisit A, Funthongcharoen K, Saengow U, Vjijtpongjinda S. Physical activity among medical students in Southern Thailand: a mixed methods study. *BMJ Open*. 2016 Sep 26;6(9):e013479. doi: 10.1136/bmjopen-2016-013479. PMID: 27678548; PMCID: PMC5051498.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil. *Kesmas: National Public Health Journal*, 325-329.
- Winardi. 2004. *Manajemen Perilaku Organisasi*. Cetakan kedua. Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- World Health Organization (WHO). (2018). Physical activity. Diunduh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.