

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Perilaku.....	6
2.1.1. Definisi .....	6
2.1.2. Jenis-Jenis Perilaku.....	7
2.1.3. Bentuk-Bentuk Perilaku .....	8
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	8
2.1.5. Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku .....	17
2.2. Perilaku Makan.....	18
2.2.1. Definisi .....	18
2.2.2. Dimensi Perilaku Makan .....	19

2.2.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan .....	20
2.2.4.	Pengukuran Perilaku Makanan.....	22
2.3.	Aktivitas Fisik .....	23
2.3.1.	Definisi .....	23
2.3.2.	Klasifikasi Aktivitas Fisik .....	25
2.3.3.	Manfaat Aktivitas Fisik .....	28
2.3.4.	Pengukuran Aktivitas Fisik .....	31
2.3.5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik .....	37
2.3.6.	Hubungan BMI dengan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan .....	38
2.3.7.	Hubungan Usia dengan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan .....	39
2.3.8.	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan .....	39
2.4.	Kerangka Teori.....	42
2.5.	Kerangka konsep .....	42
2.6.	Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>43</b>
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	43
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional .....	43
3.2.1.	Variabel Penelitian.....	43
3.2.2.	Definisi Operasional .....	43
3.3.	Populasi dan Sampel.....	46
3.3.1.	Populasi .....	46
3.3.2.	Sampel .....	47
3.3.3.	Besar Sampel .....	47
3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian .....	48
3.5.	Cara Penelitian.....	49
3.5.1.	Perencanaan .....	49
3.5.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	49
3.6.	Alur Penelitian.....	50

3.7.	Tempat Waktu dan Tanggal .....	51
3.7.1.	Tempat Penelitian .....	51
3.7.2.	Waktu Penelitian.....	51
3.8.	Analisa Hasil .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	53
4.1.1.	Karakteristik Subjek Aktivitas Fisik dan Hubungan Aktivitas fisik dengan Jenis Kelamin BMI, dan Usia. ....	53
4.1.2.	Karakteristik Subjek Perilaku Makan dan Hubungan Perilaku Makan dengan Jenis Kelamin BMI, dan Usia. ....	56
4.1.3.	Hubungan Perilaku Makan dengan Aktifitas Fisik.....	59
4.2.	Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>66</b>
5.1.	Kesimpulan.....	66
5.2.	Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>74</b>

