

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN TINGKAT  
AKTIVITAS FISIK**  
**Studi Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Disusun Oleh:

**Candra Muhammad Yusuf Hidayatullah**

**3010700044**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK**

**Studi Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Candra Muhammad Yusuf Hidayatullah**

**30101700044**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 5 Februari 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Tim Penguji**

Pembimbing I



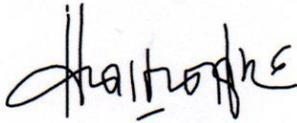
**dr. Nura Eky Vikawati, M.Si.Med.**

Anggota Tim Penguji I



**Dr. dr. H. Hadi Sarosa, M.Kes.**

Pembimbing II



**dr. Minidian Fasitasari, M.Sc., Sp. GK.**

Anggota Tim Penguji II



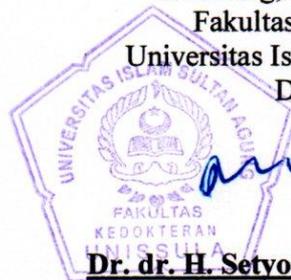
**Dr. dr. H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes.**

Semarang, 5 Februari 2021

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



**Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.KF., S.H.**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Candra Muhammad Yusuf Hidayatullah

NIM : 30101700044

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul :

### **“HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK”**

#### **Studi Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Semarang 19 Februari 2021

Yang menyatakan,



**Candra Muhammad Yusuf Hidayatullah**

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirrabbi'l'alam*, segala puji bagi Allah Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK** Studi Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula” dengan penuh pertolongan-Nya.

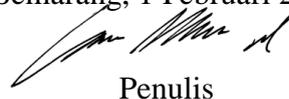
Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada:

1. Mama Indah Kusumawati S.SiT, SKM, M.Kes dan Ayah Mohamad Ribath, SH., MH yang telah mencurahkan segalanya, memberikan doa, limpahan kasih sayang, fasilitas, dan dukungan yang tiada henti.
2. DR. dr. Setyo Trisnadi, Sp.KF.,SH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. dr. Nura Eky Vikawati, M.Si.Med dan dr. Minidian Fasitasari M.Sc, Sp.GK. selaku dosen pembimbing I dan II yang telah dengan sabar meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

4. Dr. dr. Hadi Sarosa, M.Kes dan Dr. dr. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. dr. Hana Nisrina Almas, kakak terbaik yang telah banyak membantu, mendukung, dan berbagi pengalaman selama penyusunan skripsi ini. Cyril Ghina, Alvena Alev Mahdalia dan Almira Salsabila, adek sepupu yang ikut serta membantu selama penelitian.
6. Rizal Luthfi Prasetyo, Bagas Adi Nugroho, Aurelia Deasy Ramadhani, dan Riefky Ikhsan selaku sahabat yang selalu mendukung, mengingatkan, dan membantu dalam pembuatan skripsi ini. Sahabat seperjuangan penelitian, Amalia Suratno dan Adinda Aurelly yang telah banyak berbagi, saling mengingatkan, dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Amelinda Rahma Putri, sahabat terbaik yang memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini, Irfan Putra Pratama Arto, Inna Fitriana Zain, dan Alin Nabila yang telah berbagi mengenai materi dan teori skripsi.
8. Keluarga besar Asisten Laboratorium Fisiologi khususnya Akson 2017 dan kakak kakak Nefron 2016, adik adik Interferon 2018, keluarga besar Costaeverae 2017, Sahabat ABBC, dan Sahabat *Privacy* yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai akhir kata dari penulis, penulis hanya bisa berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Semarang, 1 Februari 2021



Penulis