

INTISARI

Stroke iskemik merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya disbiosis mikrobiota usus yang selanjutnya dapat meningkatkan derajat keparahan *stroke* itu sendiri. Probiotik merupakan suatu organisme yang berkontribusi terhadap keseimbangan mikrobiota usus dan dapat menurunkan jumlah bakteri patogen salah satunya bakteri *Escherichia coli*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian probiotik terhadap jumlah bakteri *Escherichia coli* pada penderita *stroke* iskemik akut.

Penelitian ini adalah penelitian eksperimental menggunakan desain penelitian *post test only control group design*. Sejumlah 21 penderita *stroke* iskemik akut dibagi ke dalam kelompok perlakuan (n=10), kelompok kontrol (n=8) serta *drop out* (n=3). Kelompok perlakuan diberi terapi standar *stroke* yang ditambah intervensi berupa probiotik selama 7 hari, sedangkan kelompok kontrol hanya diberi terapi standar *stroke* tanpa diberi probiotik. Setelah perlakuan, dilakukan pengambilan sampel feses dan penghitungan jumlah bakteri *Escherichia coli* yang selanjutnya dianalisis dengan uji non parametrik *Mann Whitney U*.

Rerata jumlah bakteri *Escherichia coli* pada kelompok perlakuan yaitu 2200 ± 4.02 CFU/ml, sedangkan pada kelompok kontrol lebih tinggi dengan 5275 ± 7.35 CFU/ml. Hasil uji *Mann Whitney U* didapatkan tidak adanya perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$) terhadap jumlah bakteri *Escherichia coli*.

Pemberian probiotik tidak berpengaruh dalam menurunkan jumlah bakteri *Escherichia coli* pada penderita *stroke* iskemik akut di RSI Sultan Agung Semarang (RSISA) dan Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran.

Kata Kunci : *Stroke* iskemik, Probiotik, *Escherichia coli*, Gut-Brain Axis.