

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Praktis	4
1.4.2. Manfaat Teoritis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Obesitas	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Epidemiologi	5
2.1.3. Klasifikasi	6
2.1.4. Faktor Resiko Obesitas	6
2.1.5. Patogenesis obesitas	8
2.2. Body Mass Index (BMI).....	9
2.2.1. Definisi	9
2.2.2. Klasifikasi	10

2.3.	Lemak badan	10
2.3.1.	Definisi	10
2.3.2.	Penilaian	11
2.3.3.	Dampak Kesehatan	12
2.3.4.	Proses Lipogenesis	13
2.4.	Faktor yang Memengaruhi Lemak Badan	14
2.4.1.	Genetik	14
2.4.2.	Usia	15
2.4.3.	Aktivitas Fisik	15
2.4.4.	Makanan	15
2.4.5.	Pengaruh obat-obatan	16
2.5.	<i>Bioelectrical Impedance Analysis</i> (BIA)	16
2.5.1.	Definisi	16
2.5.2.	Prinsip Kerja Kerja	16
2.6.	Liraglutide	18
2.6.1.	Definisi	18
2.6.2.	Indikasi	18
2.6.3.	Dosis dan Efek Samping	19
2.6.4.	Farmakodinamik dan Farmakokinetik	20
2.7.	Hubungan antara Suntikan Liraglutide dan Penurunan Lemak Badan ..	21
2.8.	Kerangka Teori	23
2.9.	Kerangka Konsep	23
2.10.	Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional	24
3.2.1.	Variabel Penelitian	24
3.2.2.	Definisi Operasional	24
3.3.	Populasi dan Sampel	25
3.3.1.	Batasan Populasi	25
3.3.2.	Sampel	25

3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
3.5.	Cara Penelitian	27
3.5.1.	Perencanaan.....	27
3.5.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	28
3.6.	Alur Penelitian.....	30
3.7.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.8.	Analisis Hasil	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1.	Karakteristik Responden Anggota Polri Rumah Sakit Bhayangkara Prof. Dr Awaloedin Djamin Semarang.....	32
4.1.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
4.1.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.1.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan	34
4.1.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	35
4.2.	Hubungan antara Suntik Liraglutide dengan Lemak Badan.....	35
4.3.	Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1.	Kesimpulan.....	43
5.2.	Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN.....		47