

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR SINGKATAN.....	5
DAFTAR GAMBAR.....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
INTISARI.....	11
BAB I PENDAHULUAN.....	12
1.1. Latar Belakang.....	12
1.2. Rumusan Masalah.....	14
1.3. Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1. Tujuan Umum.....	15
1.3.2. Tujuan Khusus.....	15
1.4. Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	15
1.4.2. Manfaat Praktis.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1. Tekanan Darah.....	17
2.1.1. Definisi Tekanan Darah.....	17
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	19
2.2. Sindrom Metabolik.....	26
2.2.1. Definisi Sindrom Metabolik.....	26
2.2.2. Komponen Sindrom Metabolik.....	28
2.2.3. Patofisiologi Sindrom Metabolik.....	33
2.2.4. Diagnosis Sindrom Metabolik.....	37
2.3. Okra.....	39

2.3.1.	Taksonomi Okra.....	39
2.3.2.	Morfologi Okra	40
2.3.3.	Kandungan Okra	41
2.4.	<i>Psyllium husk</i> (PH).....	43
2.5.	<i>High Fat High Carbohydrate Diet</i> (HFHC).....	45
2.6.	Hubungan Okra Ungu (<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench) dengan Tekanan Darah pada Sindrom Metabolik.....	47
2.7.	Kerangka Teori.....	51
2.8.	Kerangka Konsep	51
2.9.	Hipotesis.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....		52
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	52
3.2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	53
3.2.1.	Variabel Penelitian.....	53
3.2.2.	Definisi Operasional.....	54
3.3.	Populasi dan Sampel.....	55
3.3.1.	Populasi	55
3.3.2.	Sampel.....	55
3.3.3.	Besar Sampel.....	55
3.3.4.	Kriteria Inklusi	55
3.3.5.	Kriteria Drop Out.....	56
3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	56
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	56
3.4.2.	Bahan Penelitian.....	56
3.5.	Cara Penelitian.....	57
3.5.1.	Cara Pembuatan Bubuk Okra Ungu.....	57
3.5.2.	Dosis Penelitian.....	57
3.5.3.	Prosedur Penelitian.....	58
3.5.4.	Pemberian Perlakuan.....	59
3.5.5.	Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	61
3.6.	Alur Penelitian.....	63

3.7. Tempat dan Waktu Penelitian	64
3.7.1. Tempat.....	64
3.7.2. Waktu	64
3.8. Analisis Hasil.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1. Hasil Penelitian.....	64
4.2. Pembahasan	72
BAB V PENUTUP.....	79
3.8. Kesimpulan.....	79
3.8. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	88

