

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Obesitas.....	8
2.1.1. Definisi Obesitas.....	8
2.1.2. Macam Obesitas.....	8
2.1.3. Pengukuran Obesitas.....	9
2.1.4. Dampak dari Obesitas.....	10
2.2. Lingkar Perut.....	11
2.2.1. Definisi dan Nilai Normal Lingkar Perut.....	11
2.2.2. Pengukuran Lingkar Perut.....	12
2.3. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Ukuran Lingkar Perut.....	13
2.4. Liraglutide.....	15
2.4.1. Definisi.....	15

2.4.2. Farmakodinamik.....	16
2.4.3. Farmakokinetik.....	17
2.4.4. Efek Samping .....	18
2.4.5. Kontra indikasi .....	18
2.5. Aktivitas Fisik .....	18
2.6. Pola Makan.....	19
2.7. Pengaruh Pemberian Suntikan Liraglutide terhadap Lingkar Perut.....	19
2.8. Kerangka Teori.....	20
2.9. Kerangka Konsep .....	20
2.10. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2. Variabel Penelitian .....	21
3.2.1. Variabel Bebas .....	21
3.2.2. Variabel Terikat .....	21
3.3. Definisi Operasional.....	21
3.3.1. Suntikan Liraglutide.....	21
3.3.2. Ukuran lingkar perut .....	22
3.4. Populasi dan Sampel .....	22
3.4.1. Populasi.....	22
3.4.2. Sampel.....	22
3.4.3. Besar Sampel.....	23
3.5. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
3.6. Cara Penelitian .....	25
3.6.1. Perencanaan.....	25
3.6.2. Pelaksanaan Penelitian .....	26
3.7. Alur Penelitian.....	27
3.8. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.8.1. Tempat Penelitian.....	28
3.8.2. Waktu Penelitian .....	28
3.9. Analisis Hasil .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1. Karakteristik Responden Anggota Polri Rumah Sakit Prof. Dr. Awaloedin Djamin (Bhayangkara) Semarang.....	29

4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan .....	30
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan .....	31
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Ukuran Lingkar Perut .....	32
4.2	Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	33
4.2.1	Uji Normalitas.....	33
4.2.2	Uji Homogenitas .....	34
4.3	Uji T Berpasangan.....	35
4.4	Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....		42
LAMPIRAN.....		42

