

## INTISARI

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang belum dapat dihindarkan sampai sekarang. Prevalensi angka kejadian obesitas selalu meningkat setiap tahunnya yang membutuhkan tindakan penanganan dan pencegahan segera. Penelitian ini dilakukan dengan maksud untuk melihat pengaruh pemberian suntikan Liraglutide terhadap obesitas yang dilihat dari lingkar perut.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis observasional analitik dengan rancangan one group pre-post test design. Tempat dilakukannya penelitian ini adalah di Rumah Sakit Prof. Dr. Awaludin Djamin (Bhayangkara) Semarang dengan kriteria inklusi responden adalah anggota Polri IMT > 30 kg/m<sup>2</sup> yang berjenis kelamin laki-laki sedangkan kriteria eksklusi responden pada penelitian ini adalah memiliki riwayat penyakit karsinoma medular tiroid. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan metode uji statistik spss yaitu menggunakan uji t berpasangan.

Rata-rata ukuran lingkar perut sebelum mengikuti program yaitu 109,77 ± 9,71 dan sesudah mengikuti program adalah 108,42 ± 9,35 dengan *Asymp. Sig (2-tailed)* p = 0,037 (p < 0,05). Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat pengaruh antara pemberian suntikan liraglutide terhadap obesitas yang dilihat dari ukuran lingkar perut.

Pemberian suntikan liraglutide disertai dengan pola makan dan aktivitas fisik yang sudah dianjurkan dan konsultasikan berpengaruh dalam menurunkan ukuran lingkar perut.

**Kata Kunci:** : Liraglutide, Lingkar Perut, Obesitas