

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2014**

**ABSTRAK**

Siti Nuraini

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* TERHADAP  
PENGONTROLAN ASMA DI BALAI KESEHATAN PARU  
MASYARAKAT SEMARANG**

28 hal+5 tabel+xiv

**Latar Belakang:** Angka kejadian penyakit asma diperkirakan setiap tahun mengalami peningkatan. Tujuan pengobatan asma adalah mencapai dan mempertahankan kontrol asma. Pengontrolan asma bisa dilakukan dengan penatalaksanaan secara nonfarmakologi yaitu salah satunya dengan teknik pernapasan *Buteyko*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh teknik pernapasan *Buteyko* terhadap pengontrolan asma.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian *Pre Eksperimen One Group Pre Test and Post Test Design*. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik pernapasan *Buteyko*. Jumlah responden sebanyak 17 pasien dengan teknik teknik *non probability sampling* berupa *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *paried t test*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa tingkat pengontrolan sebelum dilakukan teknik pernapasan *Buteyko* dalam tingkat tidak terkontrol dan setelah dilakukan teknik pernapasan *Buteyko* sebagian besar berada pada tingkat terkontrol sebagian dan terkontrol total.

**Simpulan:** Teknik pernapasan *Buteyko* berpengaruh terhadap pengontrolan asma ( $p\ value < 0,05$ )

**Kata Kunci:** Pengontrolan Asma, Teknik Pernapasan *Buteyko*

**Daftar Pustaka:** 40 (2002-2014)