

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Hasil Penelitian

No	Usia	Tanggal Kunjungan	Tanggal Lahir	Lingkar Pinggang	Kriteria Lingkar Pinggang	Kadar Trigliserida	Kriteria Kadar Trigliserida
1	45	01/09/2020	08/01/1975	90	Obesitas	110	Normal
2	44	15/1/2020	11/12/1976	78	Normal	56	Normal
3	45	18/1/2020	13/7/1975	89	Obesitas	75	Normal
4	38	21/1/2020	27/12/82	75	Normal	192	Tinggi
5	32	23/1/2020	15/4/1988	77	Normal	42	Normal
6	45	23/1/2020	22/8/1975	90	Obesitas	238	Tinggi
7	45	30/1/2020	26/2/1975	75	Normal	130	Normal
8	45	02/10/2020	19/5/1975	104	Obesitas	161	Tinggi
9	45	14/2/2020	22/4/1975	78	Normal	88	Normal
10	44	19/2/2020	05/06/1976	76	Normal	63	Normal
11	33	21/2/2020	24/8/1987	77	Normal	100	Normal
12	42	22/2/2020	08/06/1978	108	Obesitas	75	Normal
13	41	03/02/2020	25/8/1979	80	Obesitas	114	Normal
14	41	14/3/2020	30/10/1979	63	Normal	73	Normal
15	40	17/3/2020	12/01/1980	75	Normal	89	Normal
16	38	18/3/2020	28/10/1982	100	Obesitas	99	Normal
17	45	14/5/2020	06/12/1975	78	Normal	82	Normal
18	43	28/5/2020	01/06/1977	95	Obesitas	72	Normal
19	43	06/03/2020	26/3/1977	96	Obesitas	72	Normal
20	34	06/04/2020	01/08/1986	77	Normal	115	Normal
21	45	27/6/2020	04/08/1975	72	Normal	68	Normal
22	44	29/6/2020	24/7/1976	87	Obesitas	224	Tinggi
23	42	13/7/2020	30/6/1978	100	Obesitas	261	Tinggi
24	45	15/7/2020	06/09/1975	86	Obesitas	486	Tinggi
25	44	15/7/2020	31/12/1976	75	Normal	104	Normal
26	33	24/7/2020	25/4/1987	88	Obesitas	73	Normal
27	45	27/7/2020	22/4/1975	74	Normal	142	Normal
28	30	28/7/2020	03/10/1990	77	Normal	79	Normal
29	40	30/7/2020	02/10/1980	73	Normal	122	Normal
30	34	08/01/2020	29/8/1985	108	Obesitas	112	Normal
31	40	08/04/2020	04/10/1980	90	Obesitas	88	Normal
32	41	13/8/2020	29/10/1978	78	Normal	108	Normal

33	27	19/8/2020	10/06/1992	76	Normal	79	Normal
34	44	24/8/2020	08/01/1976	112	Obesitas	62	Normal
35	42	25/8/2020	21/10/1977	95	Obesitas	80	Normal
36	40	26/8/2020	06/07/1990	101	Obesitas	90	Normal
37	43	26/8/2020	13/8/1977	77	Normal	172	Tinggi
38	40	28/8/2020	05/08/1990	80	Obesitas	99	Normal
39	44	09/02/2020	04/10/1976	72	Normal	60	Normal
40	35	09/02/2020	07/01/1985	86	Obesitas	91	Normal
41	43	09/11/2020	17/9/1976	87	Obesitas	137	Normal
42	29	19/9/2020	02/01/1991	89	Obesitas	88	Normal
43	45	24/9/2020	18/6/1975	93	Obesitas	160	Tinggi
44	45	30/9/2020	28/7/1975	87	Obesitas	90	Normal
45	35	10/03/2020	26/5/1985	89	Obesitas	82	Normal
46	27	10/12/2020	19/2/1993	75	Normal	125	Normal
47	45	14/10/2020	20/5/1975	86	Obesitas	167	Tinggi
48	45	19/10/2020	18/12/1974	85	Obesitas	160	Tinggi
49	45	21/10/2020	06/09/1975	75	Normal	120	Normal
50	30	30/10/2020	03/10/1990	71	Normal	118	Normal
51	45	31/10/2020	01/01/1975	88	Obesitas	100	Normal
52	42	11/07/2020	14/2/1978	105	Obesitas	142	Normal
53	42	11/10/2020	19/10/1978	78	Normal	95	Normal
54	38	13/11/2020	04/08/1982	90	Obesitas	151	Tinggi
55	43	14/11/2020	05/08/1977	80	Obesitas	375	Tinggi



## Lampiran 2. Hasil SPSS

### Statistics

		Klasifikasi_usia	Klasifikasi_lingkar_pinggang	Kriteria_trigliserida
N	Valid	55	55	55
	Missing	0	0	0

### Klasifikasi\_usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-30 tahun	5	9.1	9.1	9.1
	31-35 tahun	7	12.7	12.7	21.8
	36-40 tahun	8	14.5	14.5	36.4
	41-45 tahun	35	63.6	63.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

### Klasifikasi\_lingkar\_pinggang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80 cm (normal)	24	43.6	43.6	43.6
	>=80 cm (obesitas)	31	56.4	56.4	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

### Kriteria\_trigliserida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal (<80 cm)	43	78.2	78.2	78.2
	Tinggi (≥80 cm)	12	21.8	21.8	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kriteria_lingkar_pinggang * Kriteria_trigliserida	55	100.0%	0	.0%	55	100.0%

### Kriteria\_lingkar\_pinggang \* Kriteria\_trigliserida Crosstabulation

			Kriteria_trigliserida		Total
			Tinggi (≥150 mg/dl)	Normal (<150 mg/dl)	
Kriteria_lingkar_pinggang	Obesitas (≥80 cm)	Count	10	21	31
		Expected Count	6.8	24.2	31.0
		% within Kriteria_lingkar_pinggang	32.3%	67.7%	100.0%
		% within Kriteria_trigliserida	83.3%	48.8%	56.4%
		% of Total	18.2%	38.2%	56.4%
	Normal (<80 cm)	Count	2	22	24
		Expected Count	5.2	18.8	24.0
		% within Kriteria_lingkar_pinggang	8.3%	91.7%	100.0%
		% within Kriteria_trigliserida	16.7%	51.2%	43.6%
		% of Total	3.6%	40.0%	43.6%
Total	Count	12	43	55	
	Expected Count	12.0	43.0	55.0	
	% within Kriteria_lingkar_pinggang	21.8%	78.2%	100.0%	
	% within Kriteria_trigliserida	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	21.8%	78.2%	100.0%	

**Kriteria\_lingkar\_pinggang \* Kriteria\_trigliserida Crosstabulation**

		Kriteria_trigliserida		Total
		Tinggi (≥150mg/dl)	Normal (<150mg/dl)	
Kriteria_lingkar_pinggang	Obesitas (≥80cm)	10	21	31
	Normal (<80cm)	2	22	24
Total		12	43	55

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.539 <sup>a</sup>	1	.033		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.245	1	.072		
Likelihood Ratio	4.952	1	.026		
Fisher's Exact Test				.049	.033
Linear-by-Linear Association	4.457	1	.035		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.24.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.276	.033
N of Valid Cases		55	

### Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 4. Ethical Clearance

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula  
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

# Ethical Clearance

**No. 34/II/2021/Komisi Bioetik**

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR TRIGLISERIDA  
(Studi Observasional Analitik Pada Wanita Usia 26 – 45 Tahun  
Di Puskesmas Purwoyoso Semarang)**

Peneliti Utama : Mutia Ruliana Ayuningrum  
Pembimbing : dr. Qathrunnada Djaman, M.Si.Med.  
Dra. Eni Widayati, M.Si.  
Tempat Penelitian : Puskesmas Purwoyoso Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 22 Februari 2021

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

## Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS KEDOKTERAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

No : 049/ SKRIPSI/SA-K/II/2021  
 Lampiran : -  
 Perihal : Surat Ijin Penelitian

FORM-SA-K-PSPK-078

Kepada : Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang  
 di \_  
 Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung ( Unissula ) Semarang,

Nama : MUTIA RULIANA AYUNINGRUM  
 NIM : 30101700118  
 Semester : VII (Tujuh)

Mohon diijinkan untuk melakukan Penelitian / Pengambilan Data di Bagian  
**Puskesmas Purwoyoso Semarang**

sebagai bahan penulisan Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR TRIGLISERIDA (Studi Observasional Analitik Pada Wanita Usia 26 – 45 Tahun Di Puskesmas Purwoyoso Semarang)**

Pembimbing I : dr. Qathrunnada Djaman M.Si. Med  
 Pembimbing II : Dra. Eni Widayati M.Si.

Demikian atas bantuan serta kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.



Semarang, 8 Februari 2021  
 Dekan FK, Unissula,

**Dr.dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF.**  
 NIK 210199049





**PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Pandanaran 79 Telp. (024) 8415269 - 8318771 Kode Pos : 50241 SEMARANG

Nomor : 8/2541/070/11/2021  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Surat Izin Penelitian

Semarang, 11 FEB 2021

Kepada ;  
Yth. Ka. Puskesmas Purwoyoso

di -  
**SEMARANG**

Dasar surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, tanggal 6 Februari 2021, Nomor, 191/SKRIPSI/SA-K/XII/2021 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Mutia Ruliana Ayuningrum  
NIM : 30101700118  
Judul : "Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Trigliserida (Studi Obsevasional Analitik pada Wanita Usia 26-45 Tahun di Puskesmas Purwoyoso Semarang) "

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan Februari 2021 s/d Juli 2021 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan dan protokol kesehatan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.

Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



NIP. 19710411 200904 2 001

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip



PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS PURWOYOSO  
Jl. Siliwangi No.572 Telp. (024) 7612927 Kode Pos : 50184  
SEMARANG



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : B/037/070/ II/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Sri Maharsi  
NIP : 19720501 200604 2 013  
Pangkat/Gol : Pembina / IV.a  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Purwoyoso

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mutia Ruliana Ayuningrum  
NIM : 30101700118

mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, telah selesai Penelitian dengan judul "Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Trigliserida ( Studi Observasional Analitik pada Wanita Usia 26-45 Tahun di Puskesmas Purwoyoso Semarang )" mulai tanggal 11 Februari 2021 dan selesai tanggal 15 Februari 2021.


Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Februari 2021

Kepala UPTD Puskesmas Purwoyoso



NIP: 19720501 200604 2 013

	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b>	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
	Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
	<b>Form Pengantar Ujian Hasil</b>	No. Revisi	01
	<b>Penelitian Skripsi</b>	Halaman	1 dari 1

No : 100/Skripsi-UH/FK/II/2021  
Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi  
Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. dr. Minidian Fasitasari M.Sc.Sp.GK (Ketua)  
2. Putri Rokhima Ayuningtyas S.Psi.MHSPsy. (Anggota)  
3. dr. Qathrunnada Djaman M.Si. Med. (Anggota)  
4. Dra. Eni Widayati M.Si. (Anggota)

Penguji Skripsi FK UNISSULA  
di  
Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :


Nama : MUTIA RULIANA AYUNINGRUM  
NIM : 30101700118  
Judul Skripsi : HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR TRIGLISERIDA  
(Studi Observasional Analitik Pada Wanita Usia 30 – 50 Tahun  
Di Perumahan Candi Kalasan Semarang)

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji.  
Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 17 Februari 2021  
Ka. Unit Skripsi,



dr. Mohamad Riza, M.Si

	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
		No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No. HP Mahasiswa : 082221440927

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: MUTIA RULIANA AYUNINGRUM
NIM	: 30101700118
Judul Skripsi	: HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR TRIGLISERIDA (Studi Observasional Analitik Pada Wanita Usia 26 – 45 Tahun Di Puskesmas Purwoyoso Semarang)

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Sabtu, 20 Februari 2021
Pukul	: 15.30 – 17.30
	Shift I (06.30 - 08.10) Shift II (08.10 - 09.50) Shift III (09.50 - 11.30) Shift IV (13.00 - 14.40) Shift V (14.40 - 16.40)
Tempat	:

**TIM PENGUJI**

1	dr. Minidian Fasitasari M.Sc.Sp.GK	ttd :	
2	Putri Rokhima Ayuningtyas S.Psi.MHSPsy.	ttd :	
3	dr. Qathrunnada Djaman M.Si. Med.	ttd :	
4	Dra. Eni Widayati M.Si.	ttd :	

**Catatan :**

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 2 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs **tidak akan dipersiapkan**.