

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI PENELITIAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Kadar Trigliserida.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Struktur Kimia Trigliserida.....	8
2.1.3. Metabolisme Trigliserida.....	9
2.1.4. Klasifikasi.....	11
2.1.5. Hipertrigliseridemia.....	11
2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida .....	12
2.3. Cara Pengukuran Kadar Trigliserida .....	17
2.4. Lingkar Pinggang .....	18
2.5. Cara Pengukuran Lingkar Pinggang.....	21

2.6.	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Trigliserida.....	21
2.7.	Kerangka Teori.....	24
2.8.	Kerangka Konsep .....	25
2.9.	Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>27</b>
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	27
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional .....	27
3.2.1.	Variabel Penelitian .....	27
3.2.2.	Definisi Operasional .....	27
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1.	Populasi Penelitian.....	28
3.3.2.	Teknik <i>Sampling</i> .....	28
3.3.3.	Cara Pengambilan Sampel Penelitian .....	28
3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
3.5.	Cara Penelitian.....	29
3.5.1.	Perencanaan .....	29
3.5.2.	Pelaksanaan Penelitian .....	29
3.6.	Alur Penelitian.....	30
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
3.8.	Analisis Hasil.....	31
3.8.1.	Analisis Univariat.....	31
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>35</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1.	Karakteristik Responden .....	35
4.1.2.	Uji Bivariat .....	35
4.2.	Pembahasan Penelitian .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>41</b>
5.1.	Kesimpulan.....	41
5.2.	Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>47</b>