

DAFTAR PUSTAKA

- BPS. (2010). Hasil sensus penduduk lansia di Indonesia 2010. <http://www.bps.go.id/diunduh> 19 September 2013.
- Darmo & Martono. 2010. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, edisi 4. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Data konstipasi. <http://medicastore.com/seminar.html>.
- Guyton & hall. 2008. *Buku ajar fisiologi kedokteran*, edisi 11. EGC.
- Hidayat. 2007. *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya : Kelapa Pariwara
- Hidayat. 2009. *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya : Kelapa Pariwara
- <http://health.kompas.com/read/2013/06/25/1622126/Hindari.konstipasi.dengan.3.Olahraga>.
- Imel Fitriani. 2010. *Hubungan asupan serat dan cairan dengan kejadian konstipasi pada lanjut usia*. Skripsi F.Keperawatan UAP <http://jurnal.dikti.go.id/jurnal/detil/id/39:1519/q/konstipasi/offset/0/limit/5>.
- Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 5, No.1, Maret 2010
- Listiyaningsih.(2011). Hubungan antara konsumsi makanan berserat dengan terjadinya konstipasi pada lansia di RW IV Kelurahan Wiyung Surabaya.Skripsi.Tidak dipublikasikan.
- Margiyati .(2010). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia*.Undergraduate thesis, Diponegoro University.<http://keperawatan.undip.ac.id>
- Ni Made Suarti. 2009. *Panduan Praktik Keperawatan Lansia*. Indonesia, Klaten : PT. Intan Sejati
- Nugroho. 2012. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, edisi 3. Jakarta :EGC.
- Sarif La Ode. 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta :Nuha Medika
- Sastroasmoro & Ismael. 2011. *Dasar – dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Susantoso. 2009. Manfaat olahraga bagi konstipasi http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/cover_p10-p35.pdf

Suyono, SpPD,KE, 2008. *Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi 5*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.

T. Heather Herdman. 2011. *NANDA (Diagnosa Keperawatan)*. Jakarta: EGC

Widianti & Proverawati. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika