

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiiiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan teori	5
1. Pengertian lansia.....	5
a. Batasan lansia	5
2. Perubahan – perubahan pada sistem tubuh lansia	6
3. Konstipasi	10
a. Pengertian konstipasi.....	10
b. Klasifikasi konstipasi	11
c. Tanda dan gejala konstipasi	12
d. Penyebab konstipasi	13
e. Patofisiologi konstipasi	14
f. Akibat konstipasi.....	15

4. Senam lansia.....	17
a. Pengertian senam lansia	17
b. Jenis-jenis senam lansia	19
c. Teknik sebelum mengikuti senam lansia	19
d. Gerakan senam lansia.....	20
e. Manfaat senam untuk konstipasi pada lansia	21
B. Kerangka teori	23
C. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Kerangka konsep	25
B. Variabel penelitian.....	25
C. Jenis dan desain penelitian	25
D. Populasi dan sampel penelitian	26
E. Tempat dan waktu penelitian	28
F. Definisi operasional	28
G. Alat Pengumpulan Data.....	29
H. Metode pengumpulan data	31
I. Analisa data	32
J. Etika penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
A. Pengantar Bab.....	34
B. Karakteristik Responden	34
C. Hasil Analisa Data.....	35
BAB V PEMBAHASAN	37
A. Pengantar Bab.....	37
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	37
C. Keterbatasan Penelitian	41
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	41

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	