

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Skripsi, April 2014**

**ABSTRAK**

**Nurul Khomariyah Eka Putri**

**EFEKTIVITAS LATIHAN FISIK RESISTANCE EXERCISE TERHADAP  
PENURUNAN GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN RAWAT  
INAP DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RS.UMUM DAERAH  
KOTA SEMARANG**

45 hal + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran + xv

**Latar Belakang:** Kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II cenderung tinggi akibat kelainan sekresi hormon insulin, kelainan kerja insulin atau keduanya serta karena kurangnya aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai GDS sebelum dan sesudah dilakukan latihan fisik *resistance exercise* pada kelompok perlakuan dan juga untuk mengetahui perbedaan nilai GDS yang dilakukan latihan fisik *resistance exercise* pada kelompok perlakuan dan pada kelompok kontrol.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan *Quasy experimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group* dan metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Perbedaan nilai GDS sesudah dilakukan latihan fisik *resistance exercise* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di uji dengan uji *t independent*.

**Hasil:** Hasil uji *t independent* menunjukkan ada perbedaan nilai GDS setelah dilakukan latihan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ( $p = 0,001$ )

**Simpulan:** Institusi pelayanan perlu mengembangkan latihan fisik *resistance exercise* sebagai bagian dari program terapi pada pasien rawat inap dengan diabetes melitus tipe II serta perawat menjadikannya sebagai bagian integral dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien rawat inap dengan diabetes melitus tipe II.

**Kata kunci** : diabetes melitus tipe II, latihan fisik *resistance exercise*, glukosa darah.

**Daftar pustaka** : 40 ( 2000 – 2011 )