

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN STRES AKADEMIK TERHADAP REGULASI EMOSI PADA SISWA SMA X KOTA SEMARANG	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
1. Manfaat Teoritis : .....	12
2. Manfaat Praktis : .....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Regulasi Emosi .....	14

1. Pengertian Regulasi Emosi.....	14
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi .....	17
3. Aspek-aspek Regulasi Emosi .....	20
4. Strategi Regulasi Emosi .....	22
B. Pola Asuh Otoriter .....	22
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter.....	22
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pola Asuh Otoriter .....	24
3. Aspek Pola Asuh Otoriter.....	24
C. Stres Akademik .....	27
1. Pengertian Stres Akademik .....	27
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Akademik.....	29
3. Aspek-aspek Stres Akademik.....	31
D. Hubungan antara Pola Asuh Otoriter dan Stres Akademik terhadap Regulasi Emosi.....	34
E. Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional.....	38
1. Regulasi Emosi.....	38
2. Pola Asuh Otoriter .....	39
3. Stres Akademik .....	40
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel .....	41
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	41

D. Metode Pengumpulan Data .....	41
1. Skala Regulasi Emosi .....	42
2. Skala Pola Asuh Otoriter .....	43
3. Skala Stres Akademik .....	45
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas .....	46
1. Validitas .....	46
2. Uji Daya Beda Item .....	46
3. Estimasi Reliabilitas .....	47
F. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian .....	48
1. Orientasi Kanchah Penelitian .....	48
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	49
B. Pelaksanaan Penelitian .....	58
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	60
1. Uji Asumsi .....	60
2. Uji Hipotesis .....	62
3. Analisis Tambahan Uji Perbedaan Regulasi Emosi antara Laki- laki dan Perempuan .....	63
D. Deskripsi Hasil Penelitian .....	64
1. Deskripsi Data Skor Regulasi Emosi .....	64
2. Deskripsi Data Skor Skala Pola Asuh Otoriter .....	65
3. Deskripsi Data Skor Skala Stres Akademik .....	66
E. Pembahasan .....	68
F. Kelemahan Penelitian .....	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN.....	88



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Siswa di SMA X Kota Semarang .....	41
Tabel 2. Blueprint Skala Regulasi Emosi .....	42
Tabel 3. Blueprint Skala Pola Asuh Otoriter .....	44
Tabel 4. Blueprint Skala Stres Akademik .....	45
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi.....	51
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Pola Asuh Otoriter.....	51
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Stres Akademik .....	52
Tabel 8. Data siswa kelas SMA Swasta X Semarang yang menjadi Subjek Uji Coba .....	53
Tabel 9. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Regulasi Emosi .....	54
Tabel 10. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Pola Asuh Otoriter .....	55
Tabel 11. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Stres Akademik .....	56
Tabel 12. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Regulasi Emosi.....	57
Tabel 13. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Pola Asuh Otoriter .....	57
Tabel 14. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Stres Akademik .....	58
Tabel 15. Data siswa SMA Swasta X Semarang yang menjadi Subjek Penelitian	59
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 17. Norma Kategorisasi Skor .....	64
Tabel 18. Deskripsi Skor Skala Regulasi Emosi.....	65
Tabel 19. Kategorisasi Skor Subjek Skala Regulasi Emosi.....	65
Tabel 20. Deskripsi Skor Skala Pola Asuh Otoriter.....	66
Tabel 21. Kategorisasi Skor Subjek Skala Pola Asuh Otoriter .....	66
Tabel 22. Deskripsi Skor Skala Stres Akademik .....	67
Tabel 23. Kategorisasi Skor Subjek Skala Stres Akademik .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Emosi.....	65
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Pola Asuh Otoriter.....	66
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Stres Akademik .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA UJI COBA .....	89
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA UJI COBA .....	101
LAMPIRAN 3 RELIABILITAS DAN UJI DAYA BEDA AITEM .....	127
LAMPIRAN 4 SKALA PENELITIAN .....	135
LAMPIRAN 5 TABULASI DATA PENELITIAN.....	148
LAMPIRAN 6 ANALISIS PENELITIAN .....	187
LAMPIRAN 7 UJI HIPOTESIS .....	192
LAMPIRAN 8 SURAT KETERANGAN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI .....	195

