

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN STRES
AKADEMIK TERHADAP REGULASI EMOSI PADA SISWA SMA X
KOTA SEMARANG**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Disusun oleh :

Zhalilla Viola Risqa Setiani

(30701700139)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN STRES AKADEMIK
TERHADAP REGULASI EMOSI PADA SISWA SMA X KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Zhalilla Viola Risqa Setiani
30701700139

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A.

Tanggal

10 Februari 2021

Semarang, 10 Februari 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN STRES AKADEMIK TERHADAP REGULASI EMOSI PADA SISWA SMA X KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Zhalilla Viola Risqa Setiani

NIM: 30701700139

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 15 Pebruari 2021

Dewan Penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
3. Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A.

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 24 Pebruari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya, Zhalilla Viola Risqa Setiani dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut.



Semarang, 25 Februari 2021



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Zhalilla Viola Risqa Setiani', is written over the stamp.

Zhalilla Viola Risqa Setiani

MOTTO

“Bacalah dengan (menyebut) nama Rabbmu Yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Rabbmulah Yang Maha Pemurah. Yang mengajar (manusia) dengan perantaran qalam (pena). Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya.”

(QS. Al-‘Alaq: 1-5)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al- Insyirah Ayat 5-6)

“Jika seorang manusia mati maka terputuslah darinya amalnya kecuali dari tiga hal; dari sedekah jariyah atau ilmu yang diambil manfaatnya atau anak shalih yang mendoakannya.”

(HR. Muslim no. 1631)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.”

(QS. Ar-Ra’du: 28)

“Ya Allah, sungguh aku memohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat (bagi diriku dan orang lain), rizki yang halal dan amal yang diterima (di sisi-Mu dan mendapatkan ganjaran yang baik).”

(HR. Ibnu Majah, no. 925)

PERSEMBAHAN

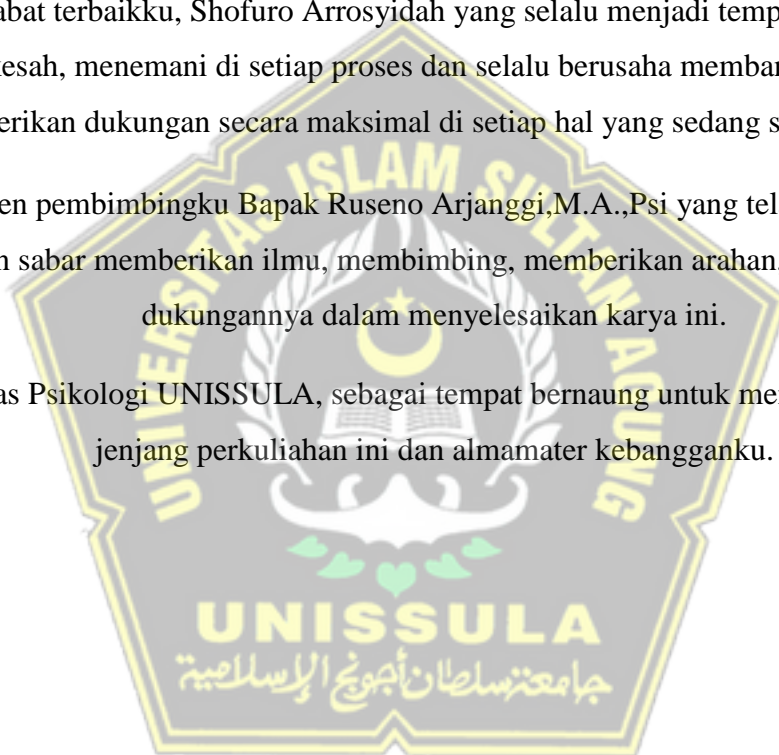
Penulis persembahkan karya ini kepada:

Ayah dan Mamah tercinta, Satrio Wibowo,A.Md dan Siti Mawarti Supandi,S.H yang menjadi alasan terkuat dalam mengerjakan skripsi ini, selalu memanjatkan segala doa terbaik, memberikan kasih sayang yang tiada henti, selalu memberikan dukungan dan semangat yang tak kunjung lelahnya.

Sahabat terbaikku, Shofuro Arrosyidah yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, menemani di setiap proses dan selalu berusaha membantu serta memberikan dukungan secara maksimal di setiap hal yang sedang saya kerjakan.

Dosen pembimbingku Bapak Ruseno Arjanggi,M.A.,Psi yang telah bersedia dengan sabar memberikan ilmu, membimbing, memberikan arahan, nasihat serta dukungannya dalam menyelesaikan karya ini.

Fakultas Psikologi UNISSULA, sebagai tempat bernaung untuk menimba ilmu di jenjang perkuliahan ini dan almamater kebangganku.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh,

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, nikmat, kesempatan, hidayah dan ridho-Nya yang telah diberikan, sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis sebagai salah satu syarat guna mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam tak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wassallam, keluarga dan pengikutnya, semoga mendapatkan syafa'at di yaumul akhir nanti.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan ini terdapat banyak tantangan dan kendala yang dihadapi, namun dengan adanya dukungan serta motivasi yang diberikan oleh banyak pihak baik secara moril maupun materil, segala sesuatu yang semula berat menjadi terasa ringan. Akhirnya dengan penuh rasa bangga dan segenap kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, M.A., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA dan juga selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dalam proses akademik maupun penelitian, memberikan bimbingan, arahan, kepercayaan kepada saya untuk bisa berkembang dan memberanikan diri mencoba setiap kegiatan positif di dunia perkuliahan serta memberikan motivasi sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Abdurrohman, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang senantiasa membantu, memberikan saran, arahan, motivasi dan masukan kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi., M.Psi, Psikolog dan Ibu Ratna Supradewi, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing PKM yang telah sabar membimbing, membantu dan memberikan masukannya dalam proses menyelesaikan PKM sehingga dapat lolos hingga mendapatkan Hibah Dikti dan Publikasi dalam Konferensi Ilmiah.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman dan motivasi sehingga mampu menjadi bekal bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini.

5. Bapak dan Ibu Staf TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan banyak kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Ayah dan Mamah tercinta, Satrio Wibowo,A.Md dan Siti Mawarti Supandi,S.H yang senantiasa memberikan doa-doa terbaik serta harapan yang mampu menjadi penyemangat dan menjadi pendengar pada setiap keluh kesah, menjadi salah satu motivasi dan alasan terkuat untukku dapat segera menyelesaikan tugas akhir ini, selalu memberikan kasih sayang dan dukungan secara moril maupun materiil sehingga karya ini dapat terselesaikan sesuai dengan target yang diharapkan. Semoga segala yang sudah diupayakan semaksimal mungkin dari kedua orang tua ku untukku menyelesaikan studi ini serta segala sesuatu apapun yang tak bisa ku balas mendapat ganjaran berkali-kali lipat oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala.
7. Adikku, Muhammad Abdul Ghafuur yang memberikan semangat dan dukungan untukku dapat menyelesaikan skripsi sesuai target awal tahun, semoga dapat memberikan contoh yang baik untuknya.
8. Sahabat terbaik yang paling saya sayangi, Shofuro Arrosyidah teman berjuang selama di bangku perkuliahan, teman setia menuntut ilmu baik ilmu dunia maupun akhirat, selalu menjadi tempatku mencurahkan segala keluh kesah yang ada, menjadi tempat bertukar pendapat, membantuku semaksimal mungkin, menjadi seseorang yang sudah memberikan dukungan dan energi positif, terima kasih sudah menemani pada setiap proses yang aku jalani dari awal, sekarang hingga nanti semoga segala hal yang sedang kamu upayakan juga mendapat kemudahan dan hasil yang terbaik dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala.
9. Bapak Muis selaku Wakil Kepala Sekolah bidang Kurikulum SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian serta membantu peneliti dalam proses penyebaran skala penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Ibu dan Bapak Guru serta seluruh karyawan SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

11. Sahabatku yang baik hati, Rakhma Nur Cahyaningrum yang telah menemani, membantu serta memberikan dukungan kepada peneliti dalam pengerjaan tugas akhir ini.
12. Sahabatku Yuni Sasfiranti, Alma Nabella Shoolicha, Sandy Agum Gumelar serta Kakak tingkatku, Try Ardhy Nugraha dan Tya Wulandari,S.Psi yang telah dengan sabar berproses dan berjuang bersama menyelesaikan penelitian PKM.
13. Kakak tingkatku yang baik hati Tya Wulandari,S.Psi, Cetryn Tatiana,S.Psi, Annisa Hidayati,S.Psi, Kartika Putri Husadani,S.Psi, Marisa Hardiawati,S.Psi, Ardy Wiratama,S.Psi yang telah membantu memberikan arahan dan saran kepada peneliti selama menempuh studi perkuliahan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
14. Kawan-kawanku seperjuangan keluarga besar Fostpila angkatan 2017 dan Classyco kelas C Psikologi angkatan 2017 yang telah menemani perjalananku dalam menuntut ilmu dengan suka duka dan bahagia hingga akhir studi.
15. Sahabat sekaligus Keluarga besar Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia khususnya Wilayah III (Jawa Tengah-Kalimantan) Periode 2018-2021, SEMA-PT UNISSULA periode 2019-2020, UPT Pemasaran dan Kehumasan UNISSULA, Marketer Fakultas Psikologi UNISSULA atas ilmu yang begitu banyak serta pengalaman berharga yang saya dapatkan.
16. Berbagai pihak yang mendukung dan turut membantu demi selesainya karya ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan karya ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat, mashlahat dan kemajuan khususnya di bidang Psikologi Pendidikan dan Perkembangan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Semarang, Februari 2021

Zhalilla Viola Risqa Setiani