

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI.....	9
A. Prokrastinasi Akademik .....	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	9
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....	10
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	12
4. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik .....	14
B. Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	15
1. Pengertian Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	15
2. Aspek-Aspek Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	16
C. Regulasi Diri .....	18
1. Pengertian Regulasi Diri .....	18
2. Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	19
D. Hubungan antara Kecanduan <i>Smartphone</i> dan Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Siswa SMAN 04 OKU dalam Sistem School From Home .....	21
E. Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN .....	23

A.	Identifikasi Variabel .....	23
B.	Definisi Operasional .....	23
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling) .....	24
1.	Populasi .....	24
2.	Sampel .....	25
3.	Teknik Sampling .....	25
D.	Metode Pengumpulan Data .....	25
1.	Skala Prokrastinasi Akademik .....	26
2.	Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	27
3.	Skala Regulasi Diri .....	28
E.	Validitas, Uji Daya Beda, dan Estimasi Reliabilitas .....	29
1.	Validitas .....	29
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	29
3.	Reliabilitas Alat Ukur .....	30
F.	Teknik Analisis .....	31
BAB IV	.....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	32
A.	Orientasi Kancah Penelitian .....	32
B.	Persiapan Penelitian .....	33
1.	Tahap Perizinan .....	33
2.	Penyusunan Alat Ukur .....	34
3.	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	36
4.	Karakteristik Responden .....	36
C.	Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
D.	Pelaksanaan Penelitian .....	39
1.	Distribusi Aitem Skala Penelitian .....	39
2.	Pelaksanaan Penelitian .....	41
3.	Karakteristik Responden .....	41
E.	Analisis Data dan Hasil Pembahasan .....	42
1.	Uji Asumsi .....	42
2.	Uji Hipotesis .....	44
3.	Uji Perbedaan Prokrastinasi Akademik antara Laki-laki dan Perempuan .....	46
A.	Deskripsi Variabel Penelitian .....	46
1.	Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik .....	47
2.	Deskripsi Data Skor Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	48
3.	Deskripsi Data Skor Skala Regulasi Diri .....	49
B.	Pembahasan .....	50
C.	Kelemahan Penelitian .....	52
BAB V	.....	53

KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
A. Kesimpulan Penelitian .....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	63



## DAFTAR TABEL

Table 1. Rancangan Aitem Skala Prokrastinasi Akademik .....	27
Table 2. Rancangan Aitem Skala Kecanduan Smartphone.....	28
Table 3. Rancangan Aitem Skala Regulasi Diri.....	29
Table 4. Agenda Penelitian .....	33
Table 5. Distribusi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik (Untuk Uji Coba) .....	34
Table 6. Distribusi Aitem Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> (Untuk Uji Coba).....	35
Table 7. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri (Untuk Uji Coba) .....	36
Table 8. Uraian Kegiatan Pembagian Skala Uji Coba .....	36
Table 9. Data Demografi (Untuk Uji Coba).....	37
Table 10. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Prokrastinasi Akademik .....	38
Table 11. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	38
Table 12. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Regulasi Diri.....	39
Table 13. Distribusi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik (Untuk Penelitian) ....	40
Table 14. Distribusi Aitem Skala Kecanduan Smartphone (Penelitian) .....	40
Table 15. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri (Untuk Penelitian) .....	41
Table 16. Uraian Kegiatan Penyebaran Skala Penelitian.....	41
Table 17. Data Demografi (Untuk Penelitian) .....	42
Table 18. Hasil Uji Normalitas.....	43
Table 19. Norma Kategori Skor .....	46
Table 20. Deskripsi Skor Skala Prokrastinasi Akademik .....	47
Table 21. Norma Kategori Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	47
Table 22. Deskripsi Skor Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	48
Table 23. Norma Kategori Skor Skala Kecanduan Smartphone .....	48
Table 24. Deskripsi Skor Skala Regulasi Diri.....	49
Table 25. Norma Kategori Skor Skala Regulasi Diri .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategori Skala Prokrastinasi Akademik .....	48
Gambar 2. Kategori Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	49
Gambar 3. Kategori Skala Regulasi Diri.....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A .....	64
LAMPIRAN B.....	77
LAMPIRAN C.....	137
LAMPIRAN D .....	144
LAMPIRAN E.....	156
LAMPIRAN F .....	223
LAMPIRAN G .....	233

