

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DAN REGULASI
DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMAN 04
OKU DALAM SISTEM *SCHOOL FROM HOME***

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Tika Imaniar Firani Putri

30701700129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SMARTPHONE DAN REGULASI DIRI
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMAN 04 OKU DALAM
SISTEM SCHOOL FROM HOME**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Tika Imaniar Firani Putri
30701700129

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Ruseno Arjangi, S.Psi, M.A.

Tanggal

11 februari 2021

Semarang, 11 februari 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SMARTPHONE DAN REGULASI DIRI
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMAN 04 OKU DALAM
SISTEM SCHOOL FROM HOME**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Tika Imaniar Firani Putri

NIM: 30701700129

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 17 Pebruari 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Inhasnuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
2. Abdurrohimi, S.Psi, M.Si
3. Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A.



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 25 Pebruari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ini pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



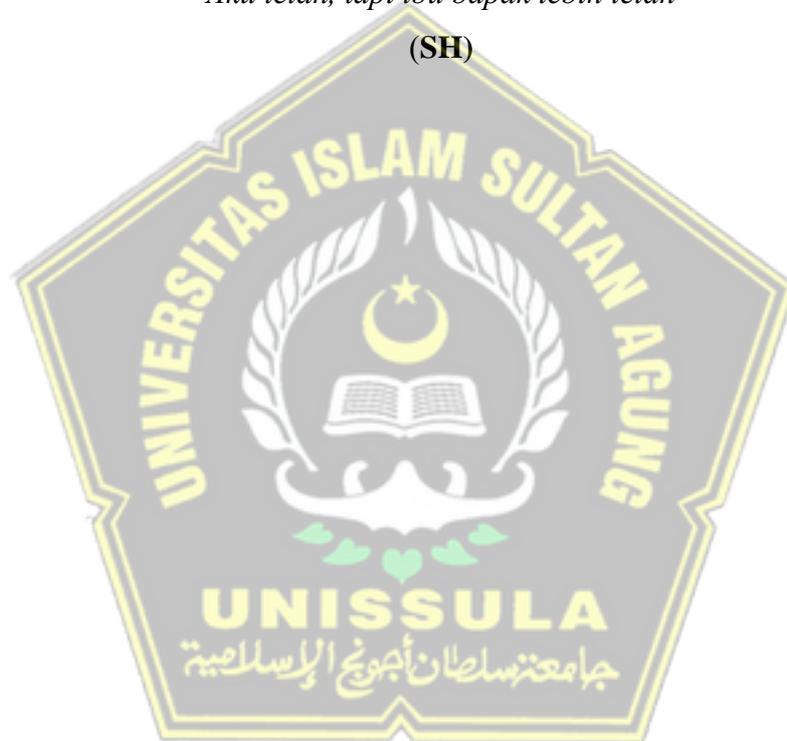
MOTTO

“Dan tidak ada satupun makhluk bergerak (bernyawa) di bumi ini melainkan semuanya telah dijamin rezekinya oleh Allah. Dia mengetahui tempat kediaman dan tempat penyimpanannya. Semua itu (tertulis) dalam Kitab yang nyata (Lauh Mahfuzh)”

(Al-Qur’an Surat Hidayat 6)

“Aku lelah, tapi ibu bapak lebih lelah”

(SH)



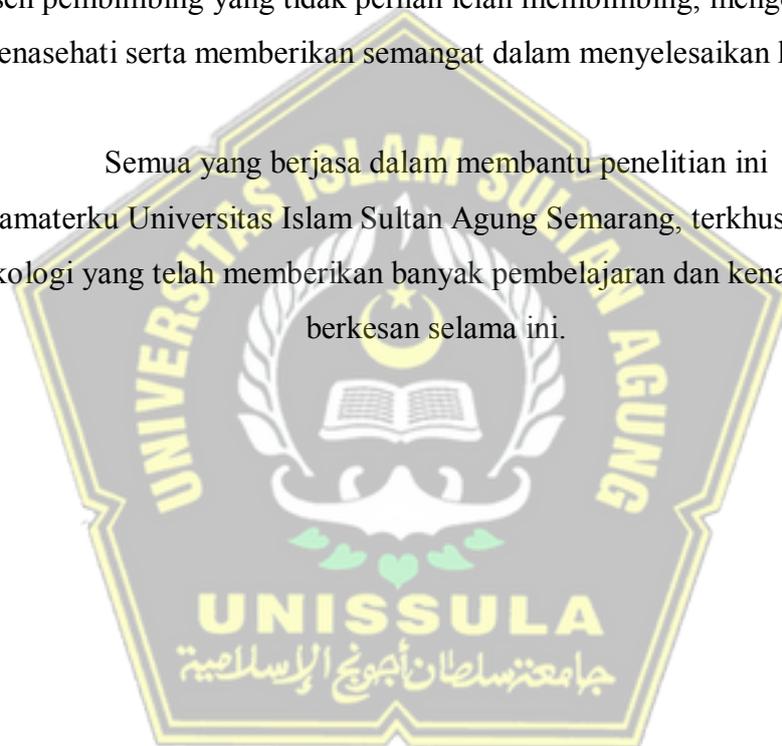
PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini untuk:

Papaku, Mamaku, Mbakku, Kakakku dan Masku yang selalu mendoakan dan memberi dukungan yang luar biasa. Kalian adalah alasan aku bersemangat menuntut ilmu sampai saat ini demi mencapai gelar sarjanaku. Kupersembahkan karya ini sebagai bakti dan kesungguhanku.

Dosen pembimbing yang tidak pernah lelah membimbing, mengoreksi, dan menasehati serta memberikan semangat dalam menyelesaikan karya ini.

Semua yang berjasa dalam membantu penelitian ini
Almamaterku Universitas Islam Sultan Agung Semarang, terkhusus Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak pembelajaran dan kenangan yang berkesan selama ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, hidayah dan ridhonya yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam, semoga kita mendapat syafaat dari beliau. Skripsi ini merupakan syarat mendapatkan gelar sarjana (S1) Psikologi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian yang sudah dilakukan, kesulitan dan hambatan selalu ada namun karena ridho Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak yang terkait, maka penulis mampu melalui dan menyelesaikan skripsi. Penulis dengan rasa hormat dan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang sekaligus dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, saran, dan motivasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.PSi selaku wali dosen di Fakultas Psikologi yang memberikan bimbingan, nasehat, dan arahan selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Bapak Jauhari selaku wakil kepala sekolah bagian kesiswaan SMAN 04 OKU yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
4. Seluruh siswa dan siswi SMAN 04 OKU yang terlibat dalam penelitian dan bersedia mengisi skala penelitian.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku pengajar yang telah memberikan pembelajaran dan materi selama ini dalam perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu staff TU dan perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan fasilitas saat masa kuliah.
7. Semua peneliti sebelumnya yang sudah memberikan sumbangsih teori dan hasil penelitian sebagai pendukung penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

8. Papaku Drs.Yohanes Firano. Alm, dan Mamaku Sri Sofiatun, S.H, terimakasih telah memberikan kasih sayang sepanjang masa, dukungan materil dan moral serta selalu menasehati, memberikan doa setulus hati, memberikan ketenangan dan menguatkan dalam segala kondisi.
9. Mbakku Agnesri Maharlyn Firani Putri, S.Psi, Kakakku Yofie Nurizky Firano Putra, S.Ds, Masku Wira Jaya Dammo, S.E yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan materil dan moral, mendoakan dan memberi ketenangan, terimakasih karena kalian penulis dapat berjuang untuk meraih gelar sarjana Psikologi.
10. Keluarga Besar H. Mustofa Chalik dan Keluarga Besar H. Nur Hasyim. Wak Nova, Bucik, Bude Rani, Wak Iyan. Alm, Wak Ilus, Om Ferry, Om Yus, Om Elvin, Tante Evi, Tante Luci, Mami Yati, Papa Eno, Bude Tun, Pakde Karsan. Alm, Bu Nora, Pak Agus, Makdah, Makde Sun, Pakde Nur, Pakde Mufid. Alm, Pakde Mudi serta sepupu dan keponakanku.
11. Sahabat-sahabat seperjuanganku di Fakultas Psikologi, Rizqi Ananda Putri, Rizkia Nisaul Rahma, Rika Rihartini, Rifki Amalia, Nur Ilma Maziyah, Rika Malia, Oktavia Melyssa Silviana terimakasih kalian menjadi sahabat yang menguatkan, memberi semangat, dan menjadi teman mengerjakan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabatku sejak SMP Ike Juniar, Imelda Safitri, Tria Ulfa Azzahra, dan teman-teman Sepata terimakasih telah memberikan *support* dan waktunya untuk selalu ada disisiku.
13. Sahabat-sahabatku sejak SMA Farah, Risyah, Fetty, Putbal, Mba Cp, Mba Eva, Tata, Alin, Tiya, Evan, Kak Ayu, Vivi, Viranda, Mak Qat, Wono, Ezro, Rifki, Angky dan teman-teman Tanzanite yang belum bisa aku sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat dan doa.
14. Teman-teman seperjuanganku di kelas Zhalilla Viola, Sandy Agum, Yuni Sasfiranti, dan teman-teman kelas C (Classyco) yang belum bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas waktu dan kenangan yang diberikan, *keep fighting!*

15. Teman-teman Angkatan 2017 Fakultas Psikologi UNISSULA (Fostpilla) yang sudah menjadi teman penulis selama ini dan memberikan kenangan yang tak terlupakan serta semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu.
16. Terimakasih Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi, MA, Ibu Dra. Rohmatun, M.Si., Psi, Bangkit Galih Waskhita, S.Psi yang telah memberi izin penulis untuk memakai skala dalam penelitian ini.
17. Kepada diriku sendiri, yang sudah berjuang dan berusaha keras sampai sejauh ini, untuk tidak menyerah dan sudah mampu menyelesaikan skripsi ini, kamu hebat!
18. Tuhanku, paling pertama dan terakhir kusebut nama-Nya, Allah SWT yang telah memberikanku segala hal yang aku kira aku tak mampu, telah memberikan hati seluas ini, kekuatan, cinta, kasih, perlindungan, dan jalan terbaik dengan hasil terbaik di waktu yang terbaik

Skripsi ini sudah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan serius oleh peneliti, penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 11 Februari 2021

Penulis