

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah :.....	7
C. Tujuan Penelitian:.....	7
D. Manfaat Penelitian :.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Stres Akademik.....	9
1. Pengertian Stres Akademik.....	9
2. Faktor-Faktor Stres Akademik.....	10
3. Aspek Stres Akademik :.....	13
B. Efikasi Diri.....	15
1. Pengertian Efikasi Diri.....	15
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	17
C. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	19

1.	Pengertian Dukungan Sosial Teman sebaya	19
2.	Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	20
3.	Sumber-sumber dukungan sosial.....	22
D.	Hubungan Antara Efikasi diri dan Dukungan sosial teman sebaya dengan Stres Akademik	23
E.	Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN		26
A.	Identifikasi Variabel	26
B.	Definisi Operasional	26
1.	Stres Akademik	26
2.	Efikasi Diri	27
3.	Dukungan Sosial Teman Sebaya	27
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	28
1.	Populasi	28
2.	Sampel	28
3.	Teknik pengambilan sampel.....	29
D.	Metode Pengambilan Data	29
1.	Skala Stres Akademik	29
2.	Skala Efikasi Diri	30
3.	Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	31
E.	Validitas, Daya Beda Item dan Estimasi Reliabilitas	32
1.	Validitas.....	32
2.	Uji Daya Beda Aitem	32
3.	Reliabilitas Alat Ukur.....	32
F.	Metode Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
A.	Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian.....	34
1.	Orientasi Kacah Dan Pelaksanaan Penelitian.....	34
2.	Persiapan dan pelaksanaan penelitian	35
3.	Uji Daya Beda dan Reliabilitas Alat Ukur	40
4.	Penomeran Ulang Aitem dengan Nomor Baru.....	42

B. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	43
1. Uji Asumsi.....	43
2. Uji Hipotesis.....	45
D. Deskripsi Variable Penelitian	46
1. Deskripsi Skala Stres Akademik	47
2. Deskripsi Data Skala Efikasi Diri	48
3. Deskripsi Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	49
E. Pembahasan	50
F. Kelamahan-kelemahan dalam penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DATAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Penelitian	28
Tabel 2.	<i>Blue-Print</i> Skala Stres Akedemik	30
Tabel 3.	<i>Blue-Print</i> Skala Efikasi Diri	31
Tabel 4.	<i>Blue-Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	31
Tabel 5.	Sebaran Aitem Skala Stres Akademik	37
Tabel 6.	Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri	38
Tabel 7.	Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	39
Tabel 8.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Stres Akademik	40
Tabel 9.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Efikasi Diri	41
Tabel 10.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	42
Tabel 11.	Sebaran Aitem Baru Skala Stres Akademik	42
Tabel 12.	Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 13.	Norma Kategorisasi Skor	47
Tabel 14.	Deskripsi Statistik Skor Skala Stres Akademik	47
Tabel 15.	Kategorisasi Skor Skala Stres Akademik	48
Tabel 16.	Diskripsi Statistik Skor Efikasi Diri	48
Tabel 17.	Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri	49
Tabel 18.	Diskripsi Statistik Skor Dukungan Sosial Teman Sebaya	49
Tabel 19.	Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Norma Kategori Skala Stres Akademik.....	48
Gambar 2.	Norma Kategori Skala Efikasi Diri.....	49
Gambar 3	Norma Kategori Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Uji Coba.....	64
Lampiran B	Tabulasi Data Skala Uji Coba	75
Lampiran C	Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba	88
Lampiran D	Skala Penelitian	92
Lampiran E	Tabulasi Skala Penelitian	102
Lampiran F	Analisis Data	115
Lampiran G	Surat Ijin Penelitian	122

