

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TEMAN SEBAYA DENGAN STRES AKADEMIK  
PADA MAHASISWA SANTRI DI PESANTREN AS-SA'ADAH  
TERBOYO SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



oleh :

**Rika Rihartini  
30701700107**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA SANTRI DI PESANTREN AS-  
SA'ADAH TERBOYO SEMARANG**


Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Rika Rihartini**  
**30701700107**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

  
Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

12 Februari 2021

Semarang, 12 Februari 2021

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

  
**Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A.**  
**NIK. 210700010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA SANTRI  
DI PESANTREN AS-SA'ADAH TERBOYO SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Rika Rihartini

NIM: 30701700107

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 17 Pebruari 2021

Dewan Penguji

1. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
2. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si
3. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 25 Pebruari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

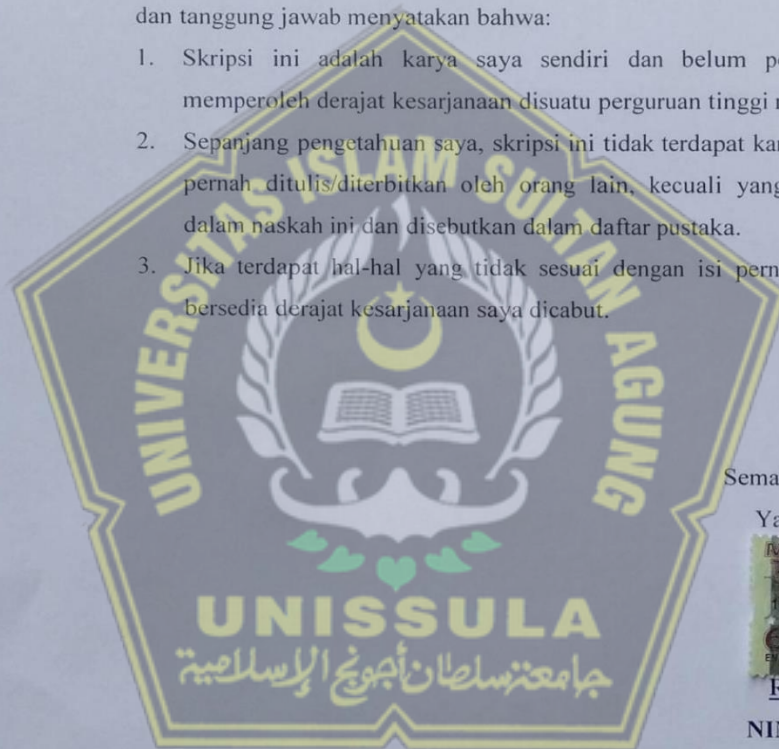


Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Rika Rihartini dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



Semarang, Januari 2021

Yang menyatakan



Rika Rihartini

NIM. 30701700107

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”  
(QS. Al-Baqarah: 286)*

*"Jangan biarkan kesulitan membuatmu gelisah, karena bagaimanapun juga hanya di malam yang paling gelapah bintang-bintang tampak bersinar lebih terang."*

*(Ali Bin Abi Thalib)*

*"Salah satu cara terbaik untuk mengurangi stres adalah menerima hal-hal yang tidak dapat kita kendalikan."*

*(MP Neary)*

*"Yang seharusnya kita takutkan bukanlah kegagalan, tetapi sikap hati yang tidak lagi berani mengambil risiko dan menerima tantangan."*

*(G-Dragon)*



## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karyaku ini kepada:

Bapak, ibu dan adik yang senantiasa mendoakan dengan sepenuh hati, dan memberikan dukungan dalam setiap proses dan langkahku.

Dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dan pengertian untuk menghantarkan hingga karya ini selesai.

Untuk Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung





## KATA PENGANTAR

*Assalammualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji syukur kehadirat atas kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada peneliti sehingga karya yang sederhana ini mampu peneliti selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Peneliti mengakui dalam menjalankan penelitian banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi., MA., selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si.,Psi selaku dosen pembimbing yang selalu sabar mengajarkan dan meluangkan banyak waktu serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi., MA., selaku dosen wali yang selalu membantu dan memberikan saran serta masukan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi dari awal kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu nyai Hj. Khoiriyah Thomafi dan abah Imam Sya'roni selaku pengasuh serta pendiri Pesantren As-Sa'aadah yang telah membantu banyak perihal perijinan untuk melakukan penelitian di Pesantren As-Sa'aadah dan selalu memberikan wejangan, serta do'a untuk kelancaran kuliah para santrinya, sehingga dapat membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Seluruh santri As-Sa'aadah yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian dan mengisi kuesioner
8. Seluruh peneliti sebelumnya yang telah memberikan kemudahan sehingga peneliti dapat mengakses teori-teori dengan mudah.
9. Bapak Sarimun dan Ibu Kasniyah tercinta selaku orang tua terbaik yang telah memeberikan kasih sayang, cinta, dukungan, semangat, motifasi dan doa yang tidak pernah terputus serta selalu mengingatkan tentang kebaikan, kejujuran serta harus menjadi orang yang mandiri dan bertanggung jawab.
10. Himmatul Ulya dan Aflah Falih Mubarak selaku adik ku tercinta yang selalu membuat saya semangat berjuang untuk menyelesaikan penelitian dengan baik.
11. Seluruh keluarga serta saudara-saudara yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada peneliti.
12. Sahabat dan teman seperjuangan saya dari maba sampai semester akhir Inces, Kiyuk, Iim, Tip'ek, dan Memeng yang selalu menemani dan membantu setiap langkah saya selama perkuliahan, yang selalu bersedia saya repotkan, yang selalu mengajak saya hangout dan selalu mendukung dan menyemangati saya dalam keadaan apapun.
13. Sahabat saya dipesantren mba Indah, mba Musthof dan Ulpit yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, menguatkan saya ketika rapuh, menghibur saya ketika sedih, dan selalu siap direpotkan.
14. Sahabat dan teman makan saya Mumu', Hesti, Puji, dan Chim, yang menemani saya di pesantren saat mengerjakan skripsi dan mengingatkan waktu makan saya.
15. Keluarga Neo Culture Technology (NCT) khususnya Jungwoo dan Lucas yang selalu memperbaiki mood saya, yang selalu menghapus hari buruk saya, yang selalu membuat saya tertawa, ceria dan melupakan kepenatan ketika mengerjakan skripsi.
16. Keluarga besar PMII Sultan Agung khususnya rayon Dr Fahmi yang sudah membantu saya berproses dan sudah memberikan banyak pengalaman yang sangat berkesan selama perkuliahan.



17. Keluarga besar Komisariat dan Kopri Sultan Agung yang telah memberikan saya dukungan, dan motifasi untuk percaya diri serta memberikan banyak pengalaman hebat selama menjadi anggota kopri Sultan Agung.
18. Keluarga kamar At-Taubah yang selalu memberikan bantuan, motivasi dan banyak pengalaman yang sangat berkesan.
19. Keluarga besar Fakultas Psikologi, khususnya angkatan 2017 kelas C yang sudah banyak membantu saya selama perkuliahan saya.
20. Teman-teman pihak lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungan kalian selama ini, semoga Allah memberikan balasan yang sesuai atas jasa dan bantuan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya psikologi perkembangan dan psikologi sosial.

Semarang, Januari 2021

Peneliti

