

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....   | i   |
| <b>PENGESAHAN</b> .....   | ii  |
| <b>PERNYATAAN</b> .....   | iii |
| <b>MOTTO</b> .....  | iv  |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....  | v   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....   | vi  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | ix  |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | xiv |
| <b>ABSTRACT</b> .....   | xv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | 1   |
| <b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....  | 1   |
| <b>B. Perumusan Masalah</b> .....   | 6   |
| <b>C. Tujuan Penelitian</b> .....   | 6   |
| <b>D. Manfaat Penelitian</b> .....  | 6   |
| 1. Manfaat Teoritis .....   | 6   |
| 2. Manfaat Praktis .....  | 6   |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....  | 7   |
| <b>A. KECEMASAN</b> .....   | 7   |
| 1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....   | 7   |
| 2. Gejala dari Kecemasan .....  | 9   |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....  | 10  |
| 4.Aspek-aspek Kecemasan .....   | 12  |
| <b>B. KONSEP DIRI</b> .....   | 14  |
| 1. Pengertian Konsep Diri.....  | 14  |
| 2. Aspek-aspek Konsep Diri.....   | 16  |
| <b>C. Hubungan konsep diri dan kecemasan mahasiswa menghadapi dunia kerja pada masa pandemic Covid-19</b> ..... | 18  |
| <b>D. Hipotesis</b> .....   | 20  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....  | 21  |
| <b>A. Identifikasi Variabel</b> .....   | 21  |
| <b>B. Definisi Operasional</b> .....  | 21  |
| 1. Kecemasan.....   | 21  |

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Konsep Diri .....   | 21        |
| <b>C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling).....</b>       | <b>22</b> |
| 1. Populasi .....  | 22        |
| 2. Sampel .....  | 22        |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel (Sampling .....                                   | 22        |
| <b>D. Metode Pengumpulan Data.....</b>   | <b>23</b> |
| <b>E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Aitem .....</b> | <b>25</b> |
| 1. Validitas.....  | 25        |
| 2. Uji Daya Beda Aitem .....   | 25        |
| 3. Estimasi Reliabilitas Aitem .....   | 25        |
| <b>F. Teknik Analisis.....</b>   | <b>26</b> |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                             | <b>27</b> |
| <b>A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....</b>                      | <b>27</b> |
| 1. Orientasi Kanchah Penelitian.....   | 27        |
| 2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....                                  | 28        |
| <b>B. Pelaksanaan Penelitian .....</b>   | <b>35</b> |
| <b>C. Analisis Data Hasil Penelitian.....</b>                                  | <b>35</b> |
| 1. Uji Asumsi .....  | 35        |
| 2. Uji Hipotesis.....  | 37        |
| <b>D. Deskripsi Hasil Penelitian.....</b>                                      | <b>37</b> |
| 1. Deskripsi Data Skor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....                   | 38        |
| 2. Deskripsi Data Skor Konsep Diri.....  | 39        |
| <b>E. Pembahasan.....</b>  | <b>40</b> |
| <b>F. Kelemahan Penelitian.....</b>  | <b>42</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>43</b> |
| <b>A. KESIMPULAN.....</b>  | <b>43</b> |
| <b>B. SARAN.....</b>   | <b>43</b> |
| 1. Bagi Mahasiswa.....   | 43        |
| 2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....   | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>44</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Jumlah mahasiswa yang sedang menempuh semester tujuh..... | 22 |
| Tabel 2. Blue Print skala Konsep Diri .....                        | 23 |
| Tabel 3. Skor aitem skala Konsep Diri .....                        | 24 |
| Tabel 4. Blue Print skala kecemasan.....                           | 24 |
| Tabel 5. Skor aitem skala Kecemasan.....                           | 24 |
| Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem.....                       | 30 |
| Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kosep Diri .....     | 31 |
| Tabel 8. Uraian Subjek Skala Uji Coba .....                        | 32 |
| Tabel 9. Daya Beda Aitem .....                                     | 33 |
| Tabel 10. Daya Beda Aitem Skala Konsep Diri .....                  | 34 |
| Tabel 11. Blue Print Skala Kecemasan untuk Penelitian.....         | 35 |
| Tabel 12. Blue Print Skala Konsep Diri.....                        | 35 |
| Tabel 13. Hasil Analisis Uji Normalitas .....                      | 36 |
| Tabel 14. Norma Kategori Skor.....                                 | 38 |
| Tabel 15. Deskripsi Skor Skala.....                                | 39 |
| Tabel 16. Kategorisasi Skor Skala .....                            | 39 |
| Tabel 17. Deskripsi Skor Skala Konsep Diri .....                   | 40 |
| Tabel 18. Kategorisasi Skor Skala Konsep Diri.....                 | 40 |



## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja..... | 39 |
| Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Konsep Diri .....                     | 40 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Uji Coba.....  | 49  |
| Lampiran 2 Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....               | 50  |
| Lampiran 3 Skala Konsep Diri.....   | 55  |
| Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba .....                                      | 61  |
| Lampiran 5 Tabulasi Data Uji Coba Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....      | 67  |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Coba Konsep Diri.....                            | 72  |
| Lampiran 7. Realiabilitas dan Uji Daya Beda Aitem Skala Uji Coba .....        | 73  |
| Lampiran 8. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Kecemasan.....    | 74  |
| Lampiran 9. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Konsep Diri ..... | 77  |
| Lampiran 10. Skala Penelitian .....   | 80  |
| Lampiran 11. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....                     | 81  |
| Lampiran 12. Skala Konsep Diri.....   | 86  |
| Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian.....                                    | 92  |
| Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja....    | 93  |
| Lampiran 15. Tabulasi Data Penelitian Konsep Diri .....                       | 113 |
| Lampiran 16. Analisis Penelitian .....  | 115 |
| Lampiran 17. Uji Normalitas .....   | 116 |
| Lampiran 18. Uji Linieritas.....  | 117 |
| Lampiran 19. Uji Hipotesis .....  | 119 |
| Lampiran 20. Surat Izin Penelitian.....                                       | 121 |
| Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian.....                                      | 138 |

