

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MASA PANDEMI COVID-19**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Mutiara Fazirah

(30701700079)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN MAHASISWA MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Mutiara Fazirah
30701700079

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

Tanggal

15 Februari 2021

Semarang, 15 Februari 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN MAHASISWA MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Mutiara Fazirah
NIM: 30701700079

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 19 Februari 2020

Dewan Penguji

1. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi
2. Abdurrohim, S.Psi, M.Si
3. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 26 Februari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



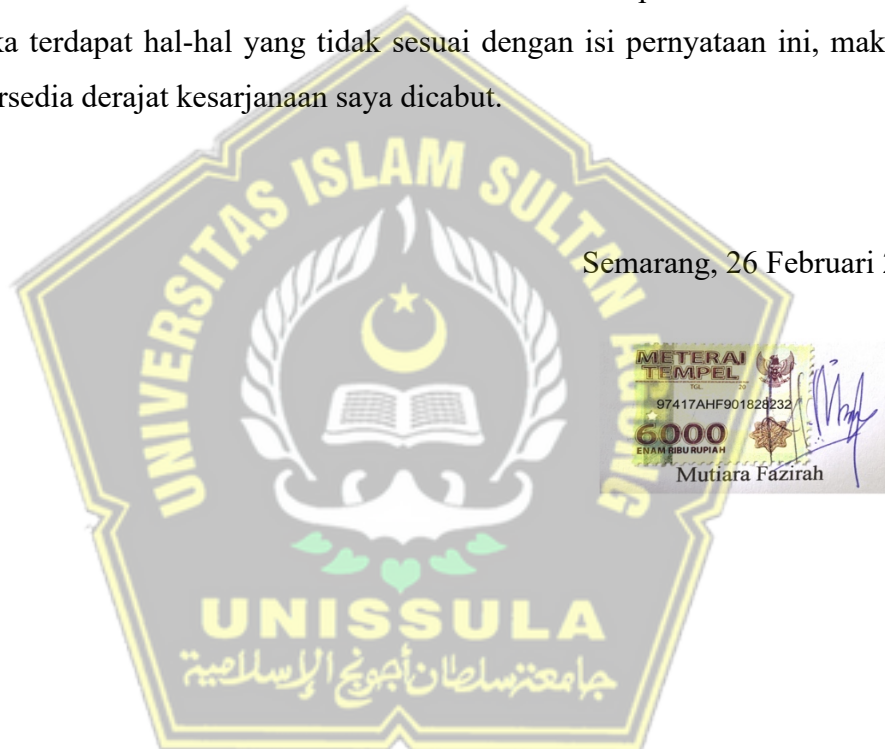
Ruseno Arjaggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya, Mutiara Fazirah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 26 Februari 2021



MOTTO

“Berdoalah kepadaku, Niscaya aku kabulkan untukmu”
(QS. Al-Mu'min : 60)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama
kesulitan ada kemudahan”
(QS. Al- Insyirah Ayat 5-6)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi
pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui
sedang kamu tidak mengetahui”
(QS. Al-Baqarah: 216)

“Yakinlah akan ada sesuatu yang menantimu selepas banyaknya kesabaran yang
kau jalani, yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnya rasa sakit”
(Ali bin Abi Thalib)

*“I'm fallin in love with do'a because im having conversation with the God of this
universe, im connected to the source of life, im not just talking to someone that I
love but Im talking to the source of love”*
(Mutiara Fazirah)

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada:

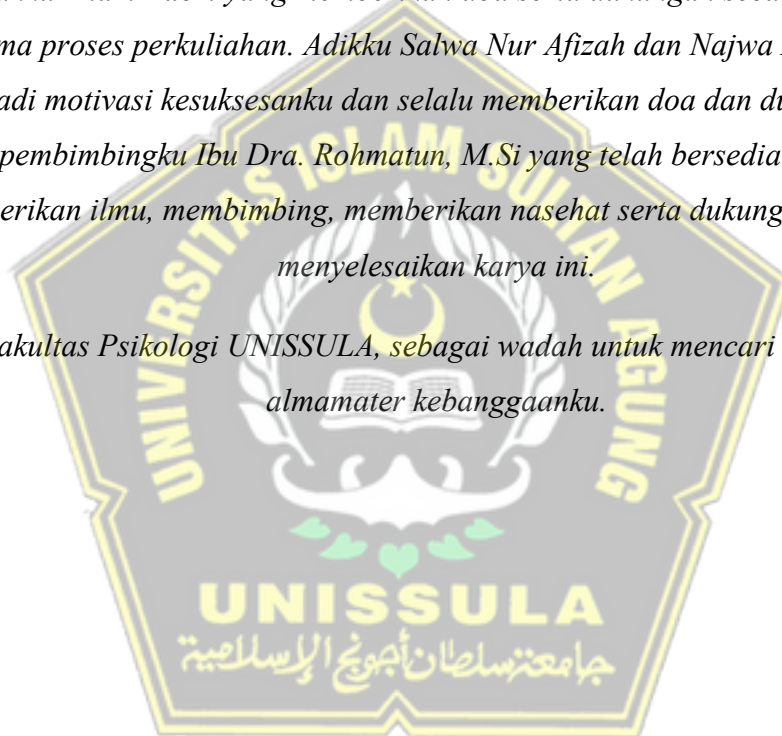
Mamah Tuningsih dan Abah Sibaweh, yang senantiasa mencurahkan sebaik-baik doa dan upaya, memberikan kasih sayang yang tulus tanpa siklus, senantiasa memberikan dukungan tanpa tuntutan sepanjang hidup ini.

Almarhummah mbah Siwen, yang telah merawatku dan mendidiku hingga menjadi kuat seperti sekarang. Semoga Allah menerima amal baik dan mengampuni segala dosa dan mbah berada ditempat terbaik disisi Allah.

Kakakku Imam Faozi yang memberikan doa serta dukungan secara finansial selama proses perkuliahan. Adikku Salwa Nur Afizah dan Najwa Amira yang menjadi motivasi kesuksesanku dan selalu memberikan doa dan dukungannya.

Dosen pembimbingku Ibu Dra. Rohmatun, M.Si yang telah bersedia dengan sabar memberikan ilmu, membimbing, memberikan nasehat serta dukungannya dalam menyelesaikan karya ini.

Fakultas Psikologi UNISSULA, sebagai wadah untuk mencari ilmu dan almamater kebanggaanku.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb,

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah dan ridhonya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penyusunan karya yang sederhana ini dapat terselesaikan oleh penulis sebagai salah satu syarat guna mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua senantiasa mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan ini terdapat banyak rintangan dan kendala yang menghadang, namun berkat dukungan serta motivasi yang diberikan oleh banyak pihak baik secara moril maupun materil, segala sesuatu yang semula berat menjadi terasa ringan. Akhirnya dengan penuh rasa bangga dan segenap kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggih, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah banyak membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Dra. Rohmatun M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan motivasi dan membimbing dengan penuh kesabaran hingga karya ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali yang senantiasa membantu, memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman sehingga mampu menjadi bekal bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini.
5. Bapak dan Ibu Staf TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan banyak kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Mamah dan Abah tercinta, Tuningsih dan Sibaweh yang senantiasa mencurahkan doa-doa terbaik serta harapannya demi kesuksesanku, selalu

menyayangiku dengan tulus, memberikan dukungan tanpa tuntutan dan selalu percaya bahwa saya bisa mencapai cita-cita saya.

7. Kakakku Imam Faozi yang memberikan doa serta dukungan secara finansial selama proses perkuliahan, kakakku Wasit beserta istrinya Sophiyah yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya untuk saya. Adikku Salwa Nur Afizah dan Najwa Amira yang menjadi motivasi kesuksesanku dan selalu memberikan doa serta dukungannya
8. Kesayanganku Iang yang tanpa sadar adalah bagian dari motivasi untuk menjadi versi terbaik dari diriku. Terimakasih karena menjadi pengingat bahwa hidup berjalan tidak selalu sesuai dengan rencana, terimakasih telah membuatku melakukan ikhtiar terbaik dan ikhlas dengan apapun hasilnya. Sampai jumpa di titik terbaik menurut takdir, Iang anak baik.
9. Sobiku saudaraku Maya Arrizqina Fauzia yang senantiasa menjadi pendengar terbaik akan keluh kesahku. Terimakasih telah menjadi sampah akan segala isi kepala, terimakasih untuk tidak pernah bosan mendengarkan hal-hal yang membosankan mengenai cinta, derita, dan air mata yang sumbernya itu-itu saja, terimakasih telah banyak membantu sepanjang masa perkuliahan hingga selesainya karya ini dan terimakasih telah menjadi sahabat yang solutif, supportif dan informatif. Sukses dan bahagia selalu di episode kehidupan setelah ini.
10. Nina Tri Wira Marhani kesayanganku yang senantiasa menawarkan bantuan tanpa aku meminta sebelumnya, yang selalu bersedia untuk direpotkan dalam apapun bentuknya, yang selalalu mengingatkan tugas-tugas yang aku sepelekan di perkuliahan. Terimakasih untuk tumpangan gratis sepanjang masa menempuh pendidikan S1 ini. Kamu orang baik, semoga selalu bertemu dengan dengan hal-hal yang baik
11. Sahabatku sedari SMA Baqiyatus Sholikhah Dejesetya dan Veandita Melasari yang menjadi tempat untuk menghilangkan penat. Terimakasih untuk tetap hadir dan menjaga komunikasi selama ini, kalian punya tempat khusus tersendiri di hati ini.

12. Teman-teman kos Aminah, Dhita, Nina, Sasa, mba Fenty yang telah mengisi kos menjadi tempat nyaman seperti rumah dan menjadi penghibur ketika mengalami kesulitan selama masa perkuliahan.
13. Rekan-rekan keluarga besar kelas B Psikologi angkatan 2017 yang telah menemani perjalanan menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unissula khususnya Nadia Asmara yang mendadak menjadi saudara ketika ujian dan sobi rapat di BEM PT, Nur Fathayah dan Nayosi Viny yang menjadi teman menghilangkan jenuh diawal semester, Nida Farida yang menjadi orang terinformatif di kelas, Malisa Falasifah yang menjadi motivasi untuk lebih ambis lagi dalam perkuliahan.
14. Sobi sambat selama pengerjaan skripsi ini mba Alina Regita Putri orang yang super duper baik, agak nyesel kenal pas di penghujung masa jadi mahasiswa, pasti bakal lebih indah kalau dari dulu hahaha bareng mbaaaa. Sukses selalu mba di manapun bumi di pijak.
15. Kaka tingkatku mba Tya Wulandari yang selalu membantu saya dan menjadi tempat saya bertanya dari awal perkuliahan, mas Lutfi Afwan dan mas Rony Syaifudin yang membantu saya dan menjadi tempat berdiskusi selama pengerjaan tugas akhir ini dan kating Sema periode 2018/2019 mba Yanisa, Anadya, mba Destian, mas Islakh, mas Fakhrol da mas Rony terimakasih atas pengalaman dan ilmu dalam berorganisasi.
16. Angkatan 2017 dari semua fakultas yang telah membantu mengisi kuesioner serta berbagai pihak yang mendukung dan turut membantu demi selesainya karya ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan karya ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat.

Wassalamualaikum, Wr.Wb

Semarang, 27 Februari 2021

Mutiara Fazirah