

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACK	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI.....	6
A. Kesejahteraan Psikologis	6
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	6
2. Faktor - Faktor Yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis	7
3. Dimensi-dimensi Kesejahteraan Psikologis	8
B. Regulasi Emosi	10
1. Pengertian Regulasi Emosi	10
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi	11
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi	12
4. Strategi regulasi emosi	13
C. Tahap Perkembangan Perkawinan	13
D. Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Regulasi Emosi.....	14
D. Hipotesis	15

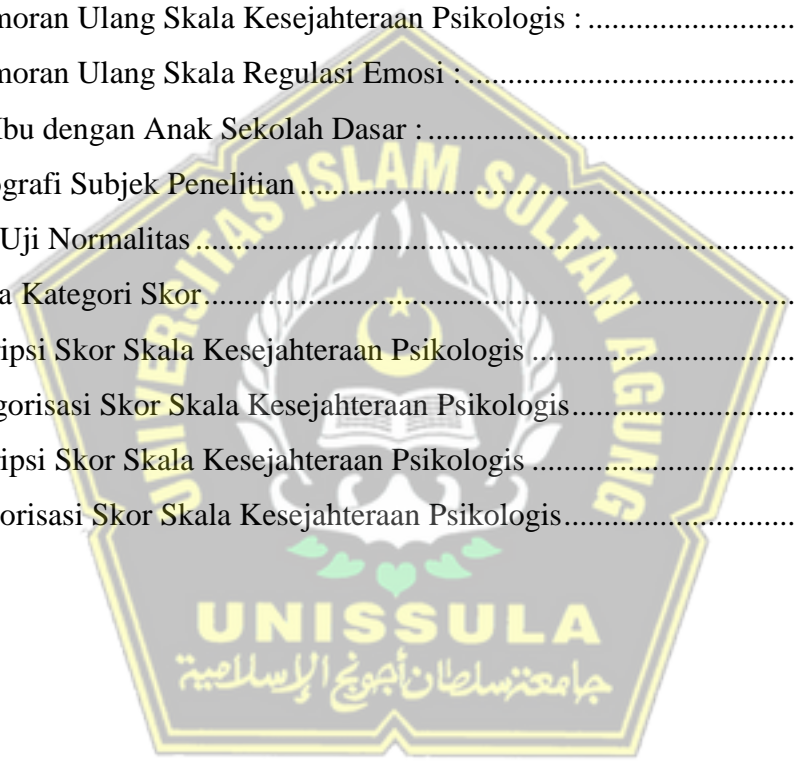
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Identifikasi Variabel.....	16
B. Definisi Operasional	16
A. Kesejahteraan Psikologis.....	16
B. Regulasi Emosi.....	17
C. Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	17
1. Populasi	17
2. Sampel.....	18
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	18
D. Metode Pengumpulan Data.....	18
1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....	18
2. Skala Regulasi Emosi.....	19
E. Reliabilitas, Validitas dan Uji Daya Beda Aitem	19
1. Reliabilitas.....	19
2. Validitas	20
3. Uji Daya Beda Aitem.....	20
F. Teknik Analisa Data	20
BAB IV	21
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Orientasi Kancha dan Pelaksanaan Penelitian	21
1. Orientasi Kancha Penelitian	21
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	21
B. Pelaksanaan Penelitian.....	27
C. Analisis Data Penelitian.....	30
1. Uji Asumsi.....	30
2. Uji Hipotesis.....	31
D. Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
1. Deskripsi Data Skor Skala Kesejahteraan Psikologis	31
2. Deskripsi Data Skor Skala Regulasi Emosi	33
E. Pembahasan.....	34
F. Kelemahan Penelitian	36
BAB V	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
Daftar Pustaka.....	39
LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian	17
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi	19
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	19
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	22
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi	23
Tabel 6. Data Ibu dengan Anak Sekolah Dasar	23
Tabel 7. Demografi Subjek Uji Coba	24
Tabel 8. Sebaran Daya Beda Aitem pada Skala Kesejahteraan Psikologis	26
Tabel 9. Sebaran Daya Beda Aitem pada Skala Regulasi Emosi	26
Tabel 10. Penomoran Ulang Skala Kesejahteraan Psikologis :	27
Tabel 11. Penomoran Ulang Skala Regulasi Emosi :	27
Tabel 12. Data Ibu dengan Anak Sekolah Dasar :	28
Tabel 13. Demografi Subjek Penelitian	29
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 15. Norma Kategori Skor	31
Tabel 16. Deskripsi Skor Skala Kesejahteraan Psikologis	32
Tabel 17. Kategorisasi Skor Skala Kesejahteraan Psikologis	32
Tabel 18. Deskripsi Skor Skala Kesejahteraan Psikologis	33
Tabel 19. Kategorisasi Skor Skala Kesejahteraan Psikologis	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kesejahteraan Psikologis	32
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Emosi	33



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA.....	44
LAMPIRAN B TABULASI SKALA UJI COBA	54
LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA UJI COBA	63
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN	70
LAMPIRAN E TABULASI SKALA PENELITIAN.....	77
LAMPIRAN F UJI NORMALITAS, LINIERITAS, HIPOTESIS	95
LAMPIRAN G SURAT IZIN PENELITIAN	99

