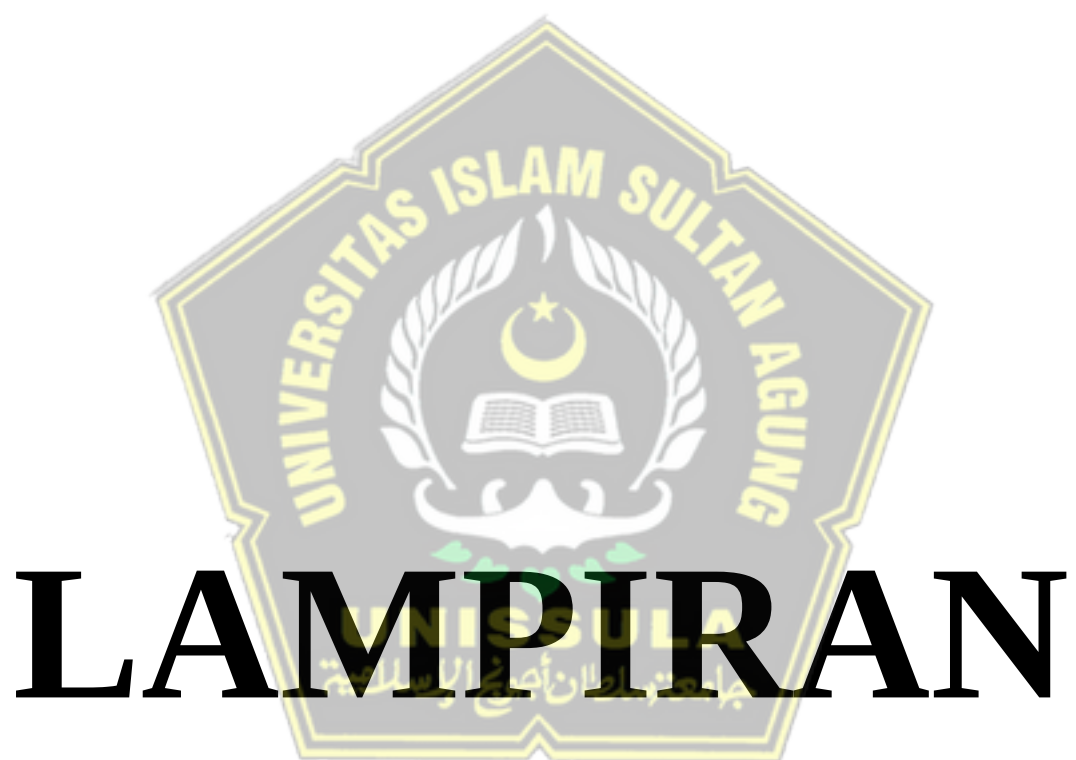




LAMPIRAN

LAMPIRAN A
SKALA UJI COBA

A-1 Skala Kesejahteraan Psikologis

A-2 Skala Regulasi Emosi



SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**



Assalamu'alaikum wr. wb.

Dalam kesempatan ini saya meminta kesediaan Ibu untuk meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian dengan mengisi kuesioner yang kami berikan. Kuisisioner ini diperlukan dalam rangka penyusunan tugas akhir untuk program Strata-1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Sebelum mengisi kuesioner ini, isilah identitas Ibu pada kolom yang telah disediakan dan bacalah petunjuk pengerjaan dengan baik. Semua data yang Ibu berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Atas kesediaan dan partisipasi yang Anda berikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Peneliti



IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Usia : Tahun
 Pendidikan Terakhir :
 Status Perkawinan :
 Lama Perkawinan :Tahun
 Pekerjaan :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini akan diajukan sejumlah pernyataan. Ibu diharapkan membaca dan memahami baik-baik setiap pernyataan. Untuk menjawab pernyataan yang telah disediakan, Ibu cukup memilih salah satu alternatif jawaban yang tersedia, dengan cara memberikan tanda centang (√) pada jawaban dengan pilihan sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai, apabila Ibu merasa sangat sesuai dengan pernyataan tersebut
 S : Sesuai, apabila Ibu merasa sesuai dengan pernyataan tersebut
 TS : Tidak Sesuai, apabila Ibu merasa tidak sesuai dengan pernyataan tersebut
 STS : Sangat Tidak Sesuai, apabila Ibu merasa sangat tidak sesuai dengan pernyataan tersebut

Apabila Ibu ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda (-) pada jawaban sebelumnya, contoh:

SS	S	TS	STS
√			✗

Bacalah setiap pernyataan dengan baik sebelum Ibu menjawab dan mohon untuk tidak terlewatkan satu nomor pun.

“SELAMAT MENGERJAKAN”

Skala A-1

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya melakukan banyak kesalahan di masa lalu, tapi saya sudah berusaha melewatinya dengan baik				
2.	Saya mengikuti pendapat orang lain, walaupun pendapat tersebut bertentangan dengan pendapat saya				
3.	Saya menyukai diri saya apa adanya				
4.	Saya merasa minder berhubungan dengan orang lain				
5.	Saya mempunyai tujuan hidup yang jelas				
6.	Saya mencoba pengalaman baru agar memiliki wawasan yang lebih luas				
7.	Saya menutup diri dari lingkungan				
8.	Saya mampu mengambil keputusan tanpa dipengaruhi orang lain				
9.	Saya malu dengan keterbatasan yang saya miliki				
10.	Saya menjalankan sesuatu yang menurut saya penting, bukan berdasarkan nilai yang dianggap penting oleh orang lain				
11.	Saya merasa pengetahuan dan wawasan saya terbatas				
12.	Saya senang berinteraksi dengan orang-orang baru				
13.	Saya khawatir dengan penilaian orang lain atas pilihan-pilihan yang telah saya buat dalam hidup				
14.	Orang-orang di sekitar saya mampu memahami saya				

15.	Saya menjalani hidup tanpa ada tujuan yang ingin saya capai				
16.	Saya takut untuk keluar dari zona nyaman				
17.	Saya beraktivitas sesuai dengan keinginan saya				
18.	Saya tidak nyaman berada di lingkungan baru				
19.	Saya merasa hidup saya sudah teratur				
20.	Saya dapat memertahankan relasi yang baik dengan orang lain				
21.	Saya tidak peduli dengan apa yang akan terjadi di masa depan				
22.	Ketika membandingkan diri saya dengan orang lain, saya merasa puas dengan diri saya sendiri				
23.	Saya merasa tidak nyaman dengan situasi baru karena harus mengubah kebiasaan saya				
24.	Saya mencoba cara baru dalam menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
25.	Saya merasa bahwa sebagian besar orang yang saya kenal mendapatkan hidup yang lebih baik dari saya				
26.	Saya merasa kesulitan untuk bersikap terbuka ketika berbicara dengan orang lain				
27.	Saya mendapatkan pembelajaran berharga dari orang-orang sekitar				
28.	Keputusan yang saya ambil berdasarkan campuran orang lain				
29.	Saya mampu memecahkan masalah yang sedang saya hadapi				
30.	Saya merasa tidak percaya diri atas kemampuan yang saya punya				
31.	Saya malu untuk berkomunikasi dengan orang baru				

32.	Saya membuat rencana-rencana untuk masa depan saya				
33.	Saya sulit memecahkan masalah yang sedang saya hadapi				
34.	Saya mampu berkomunikasi secara baik dengan orang lain				
35.	Saya sulit untuk mengatur hidup dalam mencapai kepuasan				
36.	Saya mampu menempatkan diri dimanapun saya berada				



Skala A-2

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saat marah, saya tidak menunjukkannya kepada orang lain				
2.	Ketika saya sedih, saya berpikir untuk menjelaskan kepada orang lain tentang apa yang saya rasakan, sehingga saya merasa tenang kembali				
3.	Saya merasa bingung dengan apa yang harus saya lakukan untuk mengatasi situasi saat marah				
4.	Ketika saya gembira, saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi yang sedang saya hadapi agar tidak menunjukkan kegembiraan yang berlebihan				
5.	Sulit bagi saya untuk menyembunyikan kesedihan saya di depan orang lain				
6.	Ketika saya sedang menghadapi situasi yang membuat saya stress, saya akan memikirkan cara untuk menenangkan diri saya				
7.	Jika saya marah, saya akan mengalihkan pikiran dengan melakukan aktivitas lain (seperti: berkebun, membersihkan rumah, atau memasak)				
8.	Sulit bagi saya untuk memikirkan jalan keluar atas masalah yang saya hadapi				
9.	Ketika saya sedang sangat gembira, saya tidak mengungkapkannya				
10.	Sulit bagi saya untuk menyimpan masalah saya sendiri				
11.	Saya tidak menceritakan kesedihan saya ke orang lain				
12.	Saat saya merasa bahagia, orang lain harus mengetahuinya				

13.	Saat saya merasa sedih, saya berdiam diri tidak melakukan apapun				
14.	Saat sedang marah, saya akan melampiaskan kekesalan saya kepada orang lain				
15.	Saat merasa gembira, saya mengabaikan orang-orang di sekitar saya				
16.	Saya tetap bisa tersenyum saat merasa sedih				



LAMPIRAN B**TABULASI SKALA UJI COBA**

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis

B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Regulasi Emosi





Tabulasi Skala Kesejahteraan Psikologis

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	Total
1	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	4	120
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	101
3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	110
4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	104
5	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	112
6	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	108
7	4	2	4	2	4	3	4	2	4	3	1	3	2	2	3	2	4	1	2	4	4	1	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	4	4	4	100
8	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	101
9	4	2	4	3	4	3	3	3	4	3	1	3	2	2	3	2	3	1	2	4	4	1	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	4	3	4	99
10	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	2	3	1	3	105
11	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
12	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	2	3	4	1	2	4	2	2	4	1	4	3	3	3	2	4	3	4	107
13	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	115
14	2	1	4	3	4	4	3	3	3	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	105
15	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	110
16	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	1	2	2	3	4	2	2	4	1	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	118
17	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106
18	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	110
19	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	108
20	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	119
21	4	1	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	109
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105
23	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	103
24	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	129
25	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	130
26	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	1	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	1	2	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	4	2	3	102

58	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	1	4	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	107		
59	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	112		
60	1	3	4	2	2	3	4	3	4	1	2	3	3	2	4	3	4	1	2	3	4	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	96		
61	4	1	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	1	4	1	4	4	3	4	4	1	4	3	1	1	3	4	3	2	1	3	3	4	1	3	4	106
62	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	119
63	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	101
64	4	2	3	1	3	4	4	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	110
65	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	121
66	4	3	4	3	4	4	4	2	3	4	1	3	4	2	4	1	2	3	4	3	2	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	113
67	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	108
68	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	1	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	125
69	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	126
70	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	1	4	2	3	4	2	4	2	4	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	112
71	3	1	4	2	4	2	4	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	98
72	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	107
73	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	126
74	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105
75	4	2	4	4	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105
76	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	107
77	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	1	4	3	4	3	4	121
78	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	126
79	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109
80	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	105
81	3	2	4	3	4	4	4	2	3	4	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	110
82	3	2	4	2	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	1	2	1	3	1	3	2	4	4	3	4	3	3	100
83	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	104
84	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102
85	4	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	110
86	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	104	
87	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	101
88	3	2	3	4	2	3	4	2	4	4	2	2	4	3	2	2	4	2	4	4	1	4	2	4	2	4	1	2	3	1	1	3	3	3	4	3	101

89	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4	104	
90	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	104	
91	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	2	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	119	
92	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	111	
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	4	4	3	3	1	3	103	
94	2	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	2	3	3	4	4	1	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	123	
95	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	123	
96	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	3	1	3	4	4	3	1	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	116	
97	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	104	
98	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	101	
99	4	3	4	1	4	2	1	3	4	4	1	3	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	99
100	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	110	
101	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	111	
102	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	100	
103	3	3	2	2	3	3	4	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	1	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	1	3	92	
104	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	106	
105	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	106	
106	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	4	2	4	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	100	
107	3	2	4	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	100	
108	4	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	100	
109	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	110	
110	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	115	



Tabulasi Skala Regulasi Emosi

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total
1	4	4	2	4	2	4	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	53
2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	49
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
5	2	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	51
6	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	50
7	1	4	2	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	54
8	3	4	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	44
9	1	4	2	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	54
10	4	3	2	4	2	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	54
11	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	47
12	3	3	2	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	51
13	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	49
14	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	47
15	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	52
16	4	2	2	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	4	4	4	50
17	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	44
18	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	48
19	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	47
20	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	49
21	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	2	53
22	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	46
23	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	45
24	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	57

25	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	54
26	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	44
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	45
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	45
29	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	58
30	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	56
31	4	4	2	4	4	4	1	3	2	2	2	2	2	3	2	4	45
32	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
33	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	46
34	4	1	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	53
35	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	45
36	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	3	4	3	45
37	3	4	2	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	51
38	4	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	58
39	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	37
40	2	3	2	4	2	4	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	45
41	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
42	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	56
43	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	55
44	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	46
45	4	2	2	3	3	4	4	2	2	3	2	2	2	4	4	4	47
46	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	45
47	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	46
48	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	40
49	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	51
50	3	3	2	4	2	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	3	50
51	2	4	2	3	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	4	45

52	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	55
53	4	2	3	3	2	4	4	3	2	3	4	1	2	2	3	3	45
54	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
55	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	59
56	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	49
57	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	57
58	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	45
59	2	2	2	4	2	4	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	49
60	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	52
61	1	2	3	3	3	2	4	4	3	4	1	4	3	4	3	3	47
62	4	3	4	2	3	4	4	3	2	3	3	2	4	3	3	4	51
63	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	48
64	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	47
65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
66	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	51
67	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	43
68	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	58
69	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	55
70	4	4	2	4	2	4	4	3	4	2	2	4	2	3	4	2	50
71	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	47
72	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	47
73	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	1	1	46
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	46
75	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	4	2	46
76	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	47
77	4	4	3	4	1	4	4	3	4	1	4	3	3	3	3	4	52
78	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	1	3	3	3	4	52

79	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	51
80	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	46
81	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	45
82	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	57
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
84	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	43
85	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	53
86	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	50
87	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	44
88	4	4	3	2	2	3	4	3	1	1	1	1	3	4	4	3	43
89	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	48
90	3	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	52
91	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	47
92	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	50
93	3	2	3	2	2	3	3	3	3	1	4	2	2	2	4	3	42
94	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	45
95	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	60
96	4	4	3	4	3	4	4	2	4	2	2	1	3	4	2	1	47
97	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	48
98	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	48
99	4	1	1	4	4	4	1	2	3	4	4	3	1	4	3	4	47
100	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	4	44
101	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	4	44
102	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	42
103	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	39
104	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	43
105	3	3	1	4	1	3	3	1	4	1	4	1	1	3	3	3	39

106	3	3	2	3	3	3	1	3	4	3	2	3	3	2	2	3	43
107	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	47
108	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	42
109	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	47
110	4	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	56



LAMPIRAN C
UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA
UJICOBA

C-1 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis

**C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba
Regulasi Emosi**



C-1 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis

Case Processing Summary

	N	%
Valid	110	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	110	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,841	,850	36

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,857	,860	23

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,25	,722	110
VAR00002	2,65	,747	110
VAR00003	3,75	,478	110
VAR00004	3,11	,626	110
VAR00005	3,60	,528	110
VAR00006	3,43	,656	110
VAR00007	3,52	,631	110
VAR00008	3,13	,637	110
VAR00009	3,23	,699	110
VAR00010	3,13	,791	110
VAR00011	2,31	,763	110
VAR00012	3,33	,560	110
VAR00013	2,83	,702	110
VAR00014	2,85	,680	110
VAR00015	3,36	,726	110
VAR00016	2,70	,761	110
VAR00017	3,29	,640	110
VAR00018	2,86	,735	110
VAR00019	2,73	,703	110

VAR00020	3,28	,509	110
VAR00021	3,13	,756	110
VAR00022	2,29	,912	110
VAR00023	2,77	,738	110
VAR00024	3,08	,623	110
VAR00025	2,53	,687	110
VAR00026	2,66	,720	110
VAR00027	3,36	,586	110
VAR00028	2,85	,715	110
VAR00029	3,05	,618	110
VAR00030	2,91	,724	110
VAR00031	3,17	,662	110
VAR00032	3,46	,519	110
VAR00033	2,96	,649	110
VAR00034	3,36	,586	110
VAR00035	2,84	,711	110
VAR00036	3,16	,643	110

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	106,68	87,283	,170	.	,841
VAR00002	107,28	87,415	,152	.	,842
VAR00003	106,19	87,000	,322	.	,837
VAR00004	106,83	85,337	,378	.	,836
VAR00005	106,34	85,858	,405	.	,835
VAR00006	106,51	86,032	,299	.	,838
VAR00007	106,42	85,787	,334	.	,837
VAR00008	106,81	84,835	,414	.	,835
VAR00009	106,71	84,410	,404	.	,835
VAR00010	106,81	86,009	,236	.	,840
VAR00011	107,63	84,750	,339	.	,836
VAR00012	106,61	83,616	,602	.	,831
VAR00013	107,11	86,080	,271	.	,838

VAR0001 4	107,09	86,505	,247	.	,839
VAR0001 5	106,57	84,449	,384	.	,835
VAR0001 6	107,24	86,934	,182	.	,841
VAR0001 7	106,65	87,754	,161	.	,841
VAR0001 8	107,07	83,885	,421	.	,834
VAR0001 9	107,21	85,892	,285	.	,838
VAR0002 0	106,65	86,063	,400	.	,836
VAR0002 1	106,81	86,138	,242	.	,839
VAR0002 2	107,65	88,543	,042	.	,848
VAR0002 3	107,16	83,147	,476	.	,832
VAR0002 4	106,85	85,905	,330	.	,837
VAR0002 5	107,41	87,382	,175	.	,841
VAR0002 6	107,27	86,127	,258	.	,839
VAR0002 7	106,57	85,825	,362	.	,836
VAR0002 8	107,08	85,122	,339	.	,836
VAR0002 9	106,88	84,894	,423	.	,834
VAR0003 0	107,03	82,449	,542	.	,830
VAR0003 1	106,76	83,595	,501	.	,832
VAR0003 2	106,47	85,463	,455	.	,834
VAR0003 3	106,97	84,063	,472	.	,833
VAR0003 4	106,57	85,385	,403	.	,835
VAR0003 5	107,10	85,485	,312	.	,837
VAR0003 6	106,77	84,342	,452	.	,833

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
109,94	90,097	9,492	36



C-2 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Regulasi Emosi

Case Processing Summary

	N	%
Valid	110	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	110	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,739	,747	16

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.759	.762	12

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,21	,731	110
VAR00002	2,89	,817	110
VAR00003	2,60	,680	110
VAR00004	3,23	,601	110
VAR00005	2,85	,666	110
VAR00006	3,39	,560	110
VAR00007	3,40	,719	110
VAR00008	2,85	,633	110
VAR00009	2,85	,756	110
VAR00010	2,65	,785	110
VAR00011	2,95	,764	110
VAR00012	2,85	,780	110
VAR00013	3,01	,736	110
VAR00014	3,32	,741	110
VAR00015	3,40	,609	110
VAR00016	3,35	,670	110

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	45,56	23,312	,312	,340	,729
VAR00002	45,88	25,702	-,039	,167	,766
VAR00003	46,17	24,530	,157	,316	,743
VAR00004	45,55	23,351	,403	,580	,721
VAR00005	45,93	24,031	,241	,466	,735
VAR00006	45,38	23,890	,337	,521	,727
VAR00007	45,37	22,199	,492	,377	,711
VAR00008	45,92	23,360	,374	,353	,723
VAR00009	45,93	22,582	,403	,417	,719
VAR00010	46,13	22,461	,399	,371	,720
VAR00011	45,83	23,319	,291	,220	,731
VAR00012	45,93	22,949	,333	,432	,727
VAR00013	45,76	22,659	,407	,411	,719
VAR00014	45,45	22,470	,431	,402	,717
VAR00015	45,37	22,988	,461	,482	,716
VAR00016	45,43	22,871	,426	,316	,718

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
48,77	26,049	5,104	16

LAMPIRAN D

SKALA PENELITIAN

D-1 Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis

D-2 Skala Penelitian Regulasi Emosi



SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dalam kesempatan ini saya meminta kesediaan Ibu untuk meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian dengan mengisi kuesioner yang kami berikan. Kuisisioner ini diperlukan dalam rangka penyusunan tugas akhir untuk program Strata-1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Sebelum mengisi kuesioner ini, isilah identitas Ibu pada kolom yang telah disediakan dan bacalah petunjuk pengerjaan dengan baik. Semua data yang Ibu berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Atas kesediaan dan partisipasi yang Anda berikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Peneliti



IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Usia : Tahun
 Pendidikan Terakhir :
 Lama Perkawinan :Tahun
 Pekerjaan :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini akan diajukan sejumlah pernyataan. Ibu diharapkan membaca dan memahami baik-baik setiap pernyataan. Untuk menjawab pernyataan yang telah disediakan, Ibu cukup memilih salah satu alternatif jawaban yang tersedia, dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada jawaban dengan pilihan sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai, apabila Ibu merasa sangat sesuai dengan pernyataan tersebut
 S : Sesuai, apabila Ibu merasa sesuai dengan pernyataan tersebut
 TS : Tidak Sesuai, apabila Ibu merasa tidak sesuai dengan pernyataan tersebut
 STS : Sangat Tidak Sesuai, apabila Ibu merasa sangat tidak sesuai dengan pernyataan tersebut

Apabila Ibu ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda (-) pada jawaban sebelumnya, contoh:

SS	S	TS	STS
✓			✓

Bacalah setiap pernyataan dengan baik sebelum Ibu menjawab dan mohon untuk tidak melewati satu nomor pun.

“SELAMAT MENGERJAKAN”

Skala 1

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyukai diri saya apa adanya				
2.	Saya merasa minder berhubungan dengan orang lain				
3.	Saya mempunyai tujuan hidup yang jelas				
4.	Saya menutup diri dari lingkungan				
5.	Saya mampu mengambil keputusan tanpa dipengaruhi orang lain				
6.	Saya malu dengan keterbatasan yang saya miliki				
7.	Saya merasa pengetahuan dan wawasan saya terbatas				
8.	Saya senang berinteraksi dengan orang-orang baru				
9.	Saya menjalani hidup tanpa ada tujuan yang ingin saya capai				
10.	Saya tidak nyaman berada di lingkungan baru				
11.	Saya dapat memertahankan relasi yang baik dengan orang lain				
12.	Saya merasa tidak nyaman dengan situasi baru karena harus mengubah kebiasaan saya				
13.	Saya mencoba cara baru dalam menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
14.	Saya mendapatkan pembelajaran berharga dari orang-orang sekitar				
15.	Keputusan yang saya ambil berdasarkan campuran tangan orang lain				
16.	Saya mampu memecahkan masalah yang sedang saya hadapi				
17.	Saya merasa tidak percaya diri atas kemampuan yang saya punya				
18.	Saya malu untuk berkomunikasi dengan orang baru				

19.	Saya membuat rencana-rencana untuk masa depan saya				
20.	Saya sulit memecahkan masalah yang sedang saya hadapi				
21.	Saya mampu berkomunikasi secara baik dengan orang lain				
22.	Saya sulit untuk mengatur hidup dalam mencapai kepuasan				
23.	Saya mampu menempatkan diri dimanapun saya berada				



Skala 2

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saat marah, saya tidak menunjukkannya kepada orang lain				
2.	Ketika saya gembira, saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi yang sedang saya hadapi agar tidak menunjukkan kegembiraan yang berlebihan				
3.	Ketika saya sedang meghadapai situasi yang membuat saya stress, saya akan memikirkan cara untuk menenangkan diri saya				
4.	Jika saya marah, saya akan mengalihkan pikiran dengan melakukan aktivitas lain (seperti: berkebun, membersihkan rumah, atau memasak)				
5.	Sulit bagi saya untuk memikirkan jalan keluar atas masalah yang saya hadapi				
6.	Ketika saya sedang sangat gembira, saya tidak mengungkapkannya				
7.	Sulit bagi saya untuk menyimpan masalah saya sendiri				
8.	Saat saya merasa bahagia, orang lain harus mengetahuinya				
9.	Saat saya merasa sedih, saya berdiam diri tidak melakukan apapun				
10.	Saat sedang marah, saya akan melampiaskan kekesalan saya kepada orang lain				
11.	Saat merasa gembira, saya mengabaikan orang-orang di sekitar saya				
12.	Saya tetap bisa tersenyum saat merasa sedih				

LAMPIRAN E
TABULASI SKALA PENELITIAN

E-1 Tabulasi Skala Kesejahteraan Psikologis

E-2 Tabulasi Skala Regulasi Emosi





Tabulasi Skala Kesejahteraan Psikologis

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Total
1	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	63
2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	79
3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	75
4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	71
5	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	69
6	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	70
7	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	80
8	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	79
9	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	76
10	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	64
11	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	66
12	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
13	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	68
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	68
15	4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	67
16	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
17	4	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	65
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	70
19	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	73
20	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	78
21	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	75
22	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	73
23	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	70
24	4	2	4	4	2	4	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	67

25	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	77
26	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	63
27	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	66
28	4	1	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	69
29	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	65
30	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	76
31	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
32	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	75
33	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	72
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	81
35	4	3	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	72
36	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
37	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	67
38	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	68
39	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
40	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	68
41	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	68
42	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	68
43	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	76
44	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	70
45	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	80
46	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	74
47	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
48	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	72
49	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	73
50	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	1	3	3	3	4	1	2	1	3	3	71
51	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75

52	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76
53	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	71
54	4	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	1	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	73
55	4	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	68
56	4	3	4	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	66
57	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	74
58	4	4	3	4	3	3	1	2	3	4	4	1	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	71
59	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	74
60	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	73
61	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	73
62	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	1	4	4	4	1	1	62
63	3	3	4	4	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	69
64	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	71
65	4	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	75
66	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76
67	4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	71
68	4	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	78
69	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	83
70	3	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	66
71	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	78
72	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
73	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	79
74	4	3	3	4	4	3	2	3	4	1	3	1	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	66
75	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
76	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	75
77	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	63
78	3	4	3	1	1	2	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3	1	4	3	1	3	4	3	67

79	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	83
80	4	1	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	1	4	1	4	67
81	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	77
82	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	68
83	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	67
84	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	67
85	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	61
86	4	2	4	1	4	2	2	4	3	1	4	2	3	4	2	4	1	2	3	2	3	2	4	63
87	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	2	4	3	3	70
88	4	2	4	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	2	2	4	2	4	3	4	73
89	4	2	3	1	4	4	1	4	4	2	4	3	3	4	4	3	2	2	4	2	4	3	4	71
90	3	3	4	2	3	2	1	4	4	4	4	1	4	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	70
91	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	68
92	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	69
93	4	1	4	4	3	4	1	3	4	3	3	2	3	4	1	2	1	2	4	4	3	3	3	66
94	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	62
95	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	65
96	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	64
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
98	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	79
99	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
100	3	4	3	3	3	2	3	4	2	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	68
101	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
102	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
103	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
104	4	3	4	4	3	3	1	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	74
105	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	76

106	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	73
107	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
108	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	82
109	3	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	71
110	4	4	3	1	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	72
111	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	67
112	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	66
113	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	79
114	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	77
115	4	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	67
116	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
117	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	70
118	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
119	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	82
120	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
121	4	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	68
122	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	74
123	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	79
124	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
125	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	69
126	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	67
127	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	63
128	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	74
129	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	69
130	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	72
131	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	79
132	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	75

133	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	71
134	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	68
135	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	75
136	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	74
137	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
138	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	73
139	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	73
140	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	69
141	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
142	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	73
143	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
144	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	73
145	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
146	4	1	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	73
147	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	72
148	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	75
149	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	71
150	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
151	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	76
152	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	74

Tabulasi Penelitian Skala Regulasi Emosi

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
1	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	3	3	39
2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	40
3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	39
4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	35
5	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	34
6	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
7	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	3	4	37
8	3	3	4	4	3	2	2	3	4	4	4	4	40
9	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	39
10	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	33
11	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	3	40
12	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	34
13	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	44
14	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	37

15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
16	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	33
17	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
18	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	38
19	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	36
20	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	41
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
22	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
23	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	30
24	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	34
25	4	4	4	4	2	1	3	4	4	4	4	4	42
26	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	33
27	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	31
28	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	38
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
30	3	3	4	3	4	2	2	2	4	3	3	3	36

31	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	34
32	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	36
33	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	36
34	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	38
35	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	36
36	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
38	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	37
39	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	35
40	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	37
41	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	37
42	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	37
43	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	4	3	35
44	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	37
45	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	42
46	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35

47	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	37
48	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	33
49	4	3	4	4	3	2	2	1	2	3	4	3	35
50	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	4	3	38
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	38
52	4	4	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	38
53	3	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	36
54	4	3	4	4	4	3	3	1	4	3	3	4	40
55	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	38
56	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
57	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	37
58	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	38
59	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	39
60	3	4	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	30
61	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	38
62	1	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	36

63	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
64	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
65	4	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	38
66	3	3	4	3	3	1	3	2	3	4	4	3	36
67	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	34
68	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	35
69	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	4	4	39
70	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	36
71	3	4	3	4	3	2	2	1	3	4	3	4	36
72	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
73	2	4	3	4	3	2	1	4	4	3	3	3	36
74	4	3	4	4	3	2	2	1	1	3	4	4	35
75	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	34
76	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	40
77	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	36
78	1	4	4	1	1	3	4	2	4	4	2	3	33

79	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	40
80	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	33
81	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	40
82	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	32
83	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
84	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	32
85	4	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	4	36
86	3	4	3	4	1	2	3	1	2	3	3	3	32
87	4	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	35
88	4	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4	41
89	4	3	4	4	1	3	2	4	1	4	3	4	37
90	3	4	3	3	1	3	2	1	2	3	4	3	32
91	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	36
92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
93	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	37
94	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	34

95	3	3	3	2	3	3	4	4	1	4	4	3	37
96	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	32
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
98	4	3	4	4	3	2	1	1	4	4	4	3	37
99	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	34
100	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	31
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	35
102	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	32
103	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	34
104	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	40
105	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	31
106	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	42
107	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	33
108	2	2	4	4	3	2	1	1	3	3	3	4	32
109	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	41
110	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	34

111	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	34
112	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	29
113	4	2	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	36
114	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	39
115	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	33
116	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	34
117	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	32
118	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
119	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	40
120	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	33
121	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	35
122	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	40
123	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	41
124	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	32
125	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
126	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	31

127	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	34
128	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	39
129	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	34
130	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	4	4	40
131	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	38
132	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	36
133	4	3	3	4	3	2	2	3	4	4	3	3	38
134	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	33
135	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	37
136	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	37
137	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
138	2	2	4	4	2	3	3	2	3	4	2	4	35
139	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	32
140	3	4	4	3	3	1	1	4	3	1	4	3	34
141	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	34
142	3	2	3	3	2	2	1	3	1	3	4	1	28

143	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	1	33
144	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	40
145	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	33
146	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	37
147	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	40
148	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	3	2	32
149	3	3	4	4	3	2	2	2	4	4	3	1	35
150	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	32
151	4	3	3	3	2	1	3	2	4	3	4	4	36
152	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	37



LAMPIRAN F
UJI NORMALITAS, LINIERITAS DAN
HIPOTESIS

F-1 Uji Normalitas

F-2 Uji Linieritas

F-3 Uji Hipotesis



F-1 Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
RegulasiEmosi	152	28.00	44.00	35.8355	2.90796
KesejahteraanPsikologis	152	61.00	83.00	71.2105	4.73627
Valid N (listwise)	152				

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		RegulasiEmosi	KesejahteraanPsikologis
N		152	152
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	35.8355	71.2105
	Std. Deviation	2.90796	4.73627
Most Extreme Differences	Absolute	.096	.094
	Positive	.096	.094
	Negative	-.071	-.050
Kolmogorov-Smirnov Z		1.182	1.160
Asymp. Sig. (2-tailed)		.122	.135

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

F-2 Uji Linieritas

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	KesejahteraanPsikologis
Equation	1	Linear
Independent Variable		RegulasiEmosi
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	152
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

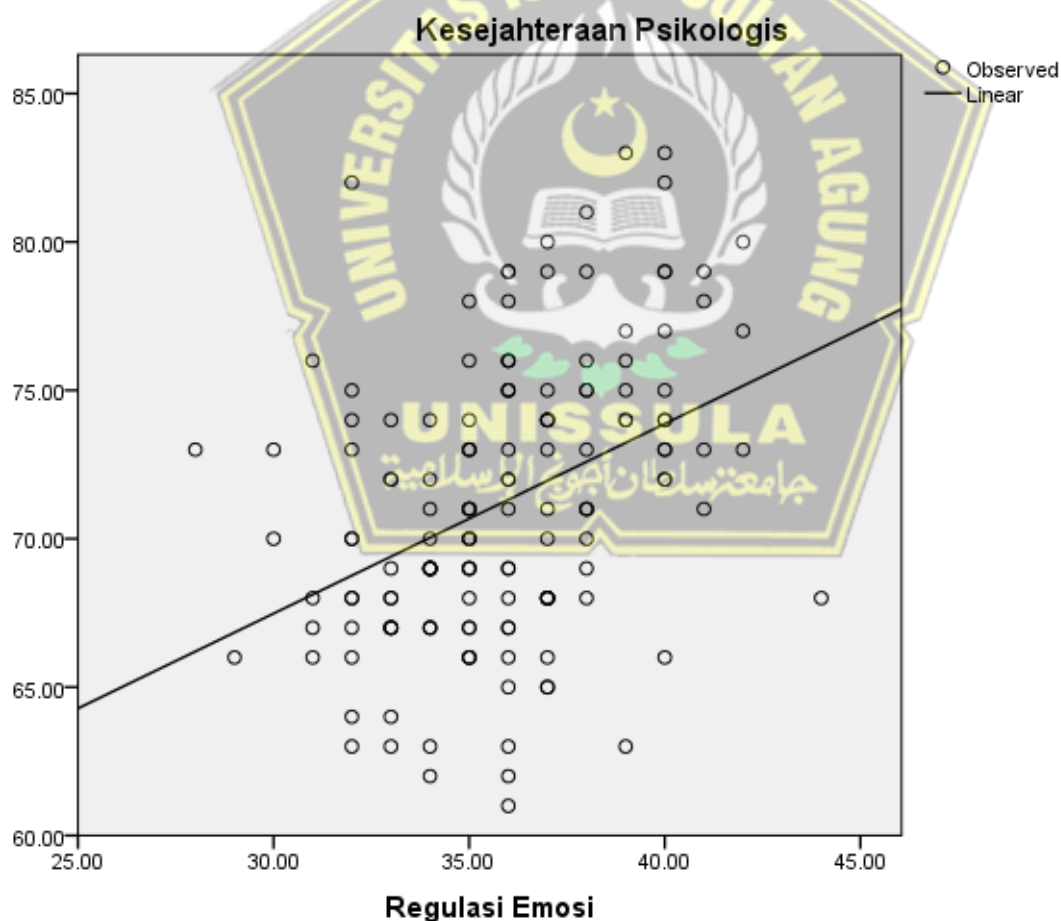
		Variables	
		Dependent	Independent
		Kesejahteraan Psikologis	RegulasiEmosi
Number of Positive Values		152	152
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing	User-Missing	0	0
Values	System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: KesejahteraanPsikologis

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.154	27.315	1	150	.000	48.302	.639

The independent variable is RegulasiEmosi.



F-3 Uji Hipotesis

Correlations

		Regulasi Emosi	Kesejahteraan Psikologis
Regulasi Emosi	Pearson Correlation	1	.392**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	152	152
Kesejahteraan Psikologis	Pearson Correlation	.392**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	152	152

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN G
SURAT IZIN PENELITIAN

G-1 Surat Izin Penelitian

G-2 Surat Bukti telah Melakukan Penelitian

G-3 Dokumentasi



G-1 Surat Izin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 1284/C.1/Psi-SA/XII/2020
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 13 Jumadil Ula 1442 H
 28 Desember 2020 M

Kepada Yth. : Kepala desa Pucangrejo (Nur Said)
 Balai Desa Pucangrejo
 Pucang Tengah, Pucangrejo, Kecamatan Pegandon,
 Kabupaten Kendal

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut

Nama : Maya Arrizqina Fauzia
 Nim : 30701700071
 Nomor Telepon/HP : 089668067799
 Alamat : Desa Pucangrejo RT 4 RW 1, Kecamatan Pegandon,
 Kabupaten Kendal
 Keperluan : Penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Kesejahteraan
 Psikologis pada Ibu dengan Anak SFH (School From Home)
 pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa X
 Subyek/Data : Ibu dengan anak SFH
 Dosen Pembimbing : Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A
 Waktu Pelaksanaan : 4 Januari sampai dengan selesai
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA



Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011

G-2 Surat Bukti telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL
KECAMATAN PEGANDON
DESA PUCANGREJO

Sekretariat : Kantor Kepala Desa Pucangrejo Kecamatan Pegandon Phone 085302940107

SURAT KETERANGAN
TANDA BUKTI TELAH PENELITIAN

Nomor : 045 /26/ II/ 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala desa Pucangrejo Kecamatan Pegandon Kabupaten Kendal bahwa :

Nama : Maya Arrizqina Fauzia
 NIM : 30701700071
 Fakultas : Psikologi
 Program Studi : Psikologi
 Asal Perguruan Tinggi : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Telah melakukan kegiatan penelitian di Desa Pucangrejo, Kecamatan Pegandon, Kabupaten Kendal Pada

Hari : Senin s/d Sabtu
 Tanggal : 4 Januari S.d 16 Januari 2021
 Judul : Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan :Kesejahteraan Psikologi pada ibu dengan anak School From Home (SFH) pada masa Pandemi Covid-19 di desa X

Demikian surat keterangan ini untuk dapat dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pucangrejo, 04 Pebruari 2021

Kepala Desa Pucangrejo



G-3 Dokumentasi



