

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2014**

ABSTRAK

Nugroho Budi Setiawan

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN PRA KONSEPSI
TERHADAP PERUBAHAN GAYA HIDUP SEHAT PADA PASANGAN
INFERTIL DI KLINIK REPRODUKSI SEHAT RSI. SULTAN AGUNG
SEMARANG**

63 hal + 8 tabel + x

Latar Belakang: Angka kejadian infertil di dunia bahkan di Indonesia semakin meningkat setiap tahunnya, peningkatan tersebut disebabkan oleh banyak faktor termasuk gaya hidup pasangan suami istri yang tidak sehat sehingga sulit untuk memiliki keturunan. Hal ini membutuhkan penanganan yang cukup serius, tidak hanya dari segi medis atau *curing* melainkan juga dari segi penanganan secara *caring* yang dapat diwujudkan melalui pendidikan kesehatan pra konsepsi yang dilakukan oleh perawat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan pra konsepsi terhadap perubahan gaya hidup sehat pada pasangan infertil.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif pre *eksperimental one group pretest-posttest*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 10 orang dengan *teknik sampling jenuh*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *uji wilcoxon*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 10 responden penelitian, karakteristik umur terbesar adalah berusia 28-30 tahun sebanyak 80,0%, karakteristik jenis kelamin perempuan sebanyak 60,0%, karakteristik tingkat pendidikan terbesar adalah D3/S1 sebanyak 60,0%. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa terdapat 4 observasi pada variabel sesudah yang sama dengan variabel sebelum dan 6 observasi pada variabel sesudah yang lebih dari pada variabel sebelum dengan rata-rata rangkingnya 3,50 dan jumlah rangking positif 21.

Simpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan pra konsepsi terhadap perubahan gaya hidup sehat pada pasangan infertil (*p value* 0,014<0,05).

Kata kunci: Pendidikan kesehatan pra konsepsi, Gaya hidup sehat, Pasangan infertil

Daftar pustaka: 56 (2002-2013)