

**HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN
STIGMA PUBLIK DENGAN SIKAP TERHADAP PENCARIAN
BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGIS PADA MAHASANTRI
PESANMASA UNISSULA**

Malisa Falasifah
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
Email: malisafalasifah@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan mental dan stigma publik dengan sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis pada Mahasantri Pesanmasa Unissula Semarang. Populasi dalam penelitian ini yaitu Mahasantri Pesanmasa Unissula dengan sampel 225 responden pada uji coba penelitian dan 174 responden sebagai sampel penelitian. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini terdiri dari tiga skala yaitu skala sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis dengan koefisien reliabilitas 0,720, skala literasi kesehatan mental dengan koefisien reliabilitas 0,814 dan skala stigma publik dengan koefisien reliabilitas 0,724. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda dan korelasi parsial. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan nilai $R = 0,286$ dan $F_{hitung} = 7,608$ dengan signifikansi 0,001 ($p < 0,01$), artinya literasi kesehatan mental mampu memprediksi sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis pada Mahasantri Pesanmasa Unissula secara signifikan. Hasil uji korelasi parsial pertama antara literasi kesehatan mental dengan sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis menunjukkan nilai $r_{x1y} = 0,253$ dengan signifikansi 0,001 ($p < 0,01$), artinya ada hubungan antara literasi kesehatan mental dengan sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis pada Mahasantri Pesanmasa Unissula. Hasil uji korelasi parsial kedua antara stigma publik dengan sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis hipotesis ketiga menunjukkan nilai $r_{x1y} = -0,043$ dengan signifikansi 0,570 ($p > 0,05$) yang artinya tidak ada hubungan antara stigma publik dengan sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis pada Mahasantri Pesanmasa Unissula.

Kata kunci: Sikap terhadap pencarian bantuan profesional psikologis, literasi kesehatan mental, stigma publik, mahasiswa

**RELATIONSHIP BETWEEN MENTAL HEALTH LITERACY AND
PUBLIC STIGMA WITH ATTITUDE TOWARDS SEEKING
PROFESIONAL PSYCHOLOGICAL HELP AMONG MAHASANTRI
PESANMASA UNISSULA SEMARANG**

Malisa Falasifah

Psychology Faculty

Sultan Agung Islamic University

Email: malisafalasifah@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between mental health literacy and public stigma with attitudes towards seeking profesional psychological help among the Mahasantri Pesanmasa Unissula Semarang. The population in this study was Mahasantri Pesanmasa Unissula with a sample of 225 respondents as the research trial and 174 respondents as the research sample. The sampling technique used cluster sampling. The measuring instrument in this study consisted of three scales, the attitude scale towards seeking profesional psychological help with a reliability coefficient of 0.720, mental health literacy scale with a reliability coefficient of 0.814 and public stigma scale with a reliability coefficient of 0.724. The data analysis technique used multiple regression and partial correlation. The results of the first hypothesis test showed that the value of $R=0.286$ and $F=7.608$ with a significance of 0.001 ($p < 0.01$), meaning that mental health literacy was able to significantly predict attitudes towards seeking profesional psychological help among Mahasantri Pesanmasa Unissula. The results of the first partial test between mental health literacy and attitudes towards seeking profesional psychological help showed the value of $rx1y = 0.253$ with a significance of 0.001 ($p < 0.01$), meaning that there was a relationship between mental health literacy and attitudes towards seeking profesional help at Mahasantri Pesanmasa Unissula. The results of the second partial test between public stigma and attitudes towards seeking profesional psychological help showed the value of $rx1y = -0.043$ with a significance of 0.570 ($p > 0.05$), which means that there was no relationship between public stigma and attitudes towards profesional psychological help among Mahasantri Pesanmasa Unissula.

Keywords: Attitudes towards seeking profesional psychological help, mental health literacy, public stigma, college students