

**HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN
STIGMA PUBLIK DENGAN SIKAP TERHADAP PENCARIAN
BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGIS PADA MAHASANTRI
PESANMASA UNISSULA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Malisa Falasifah

(30701700068)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN STIGMA PUBLIK DENGAN SIKAP TERHADAP PENCARIAN BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGIS PADA MAHASANTRI PESANMANASA UNISSULA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Malisa Falasifah
30701700068

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi

14 Febuari 2021

Semarang, 14 Febuari 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN STIGMA PUBLIK
DENGAN SIKAP TERHADAP PENCARIAN BANTUAN PROFESIONAL
PSIKOLOGIS PADA MAHASANTRI PESANMASA UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Malisa Falasifah

NIM: 30701700068

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 18 Februari 2021

Dewan Penguji

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A.
2. Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi
3. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan *



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 26 Februari 2021

Mengetahui

Dean Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Malisa Falasifah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(Q.S Al-Baqarah:216)

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(Q.S Al Anfaal:46)

“Barangsiapa melalui suatu jalan untuk mencari ilmu pengetahuan, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju syurga”

(HR Bukhari Muslim)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim..

Penulis persembahkan karya sederhana ini kepada:

Ibu dan Abahku tercinta, Latifah Mahmudun dan Ahmad Fathony, yang senantiasa memanjatkan do'a, dukungan, kasih sayang dan motivasi serta anggota keluargaku, Bang Fuad, Mba Dewi, Qiyas, Bang Haikal dan Atina Qonita.

Dosen pembimbingku, Ibu Diany Ufieta Syafitri, M.Psi., Psikolog, yang tak pernah lelah memberi bimbingan, pengetahuan, masukan, dan dukungan dalam menyelesaikan karya sederhana ini.

UNISSULA, almameter kebanggaan penulis.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua selalu mendapatkan syafa'at dari baginda Rasul.

Penulis mengakui dalam jalannya penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil, semua hal yang terasa berat menjadi ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggih, S.Psi, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi Unissula yang telah membantu dalam memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan S-1.
2. Ibu Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, memberikan motivasi serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberi saran, perhatian dan nasehat selama proses perkuliahan.
4. Dr. Matt O'Connor selaku pemilik skala literasi kesehatan mental, yang telah mengizinkan saya untuk mengadaptasi skala tersebut dalam penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat sehingga penulis mendapatkan pengetahuan dan berbagai pengalaman.
6. Bapak dan Ibu Staf TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi Unissula, terima kasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
7. Ustadz Mohammad Farhan S.Pd.I, S.Hum, M.Pd.I selaku Mudir Pesanmasa

Unissula yang telah mengijinkan dan meluangkan waktu untuk membantu penulis sepanjang proses penelitian.

8. Mba Dini Nur Islamiyati S.S, S.Hum selaku koordinator Pesanmasa Unissula dan seluruh musyrif dan musyrifah yang telah membantu penulis selama proses perizinan dan pengumpulan data di dalam penelitian ini.
9. Seluruh Mahasantri Pesanmasa Unissula Semarang sebagai subjek penelitian, terima kasih karena telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti dengan mengisi kuesioner penelitian ini.
10. Orang tuaku tercinta Ibu Latifah Mahmudun dan Abah Ahmad Fathony, terima kasih atas do'a yang senantiasa kalian panjatkan untuk penulis dalam setiap langkah, ridho kalian sangat berharga, dukungan serta kasih sayangnya, kalian adalah sumber kekuatan penulis.
11. Kepada keluarga penulis, M. Faikar Fuadi, Dewi Maghfiroh, M. Haikal Malisan, Atina Qonita dan M. Qiyas Al Farezi, yang selalu mendukung, menyemangati dan menghibur penulis dalam segala situasi dan kondisi.
12. Syafrian Hidayat, yang tidak pernah lelah meluangkan waktu untuk menemani penulis selama proses mengerjakan skripsi, memberikan motivasi dan nasehat yang sangat berguna bagi penulis.
13. Teman-teman seperjuangan skripsi atas dukungannya satu sama lain terutama Maya Arrizqina Fauzia, Fitria Khairun Nisa' dan Mutiara Fazirah.
14. Teman diskusi serta teman yang mau mendengarkan keluh-kesah penulis serta memberikan semangat dan mau membagikan ilmunya Fikri Tahta Nurul Fiqih, Duwung Esthinobo, Adam Naif Hilman, Widia Adelina Hasanah dan M. Sulhanuddin.
15. Teman-teman SMA terutamanya kelas SCI, Zulfia Rihadatul Mawadah, Brilliana Ikrimazahra dan Zumma Nihayatun Nafiah atas dukungan dan do'anya selama ini.
16. Sahabat-sahabatku semua, psikologi angkatan 2017 (FOSTPILA), terutama kelas B 2017, Lu'lu' Mafruchatun Nadhifah, Neli Rofiqoh, Malda Nur Salsabila, Laila Irfatin, M. Satrio Wicaksono, M. Hilmi Nugraha, Mirza Adib yang selalu memberikan semangat kepada penulis selama masa perkuliahan

dan pada saat menyelesaikan skripsi.

17. Berbagai pihak yang turut membantu dengan memberikan dukungan dan do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi khususnya dalam bidang psikologi klinis.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 14 Februari 2021

Malisa Falasifah

