

LAMPIRAN

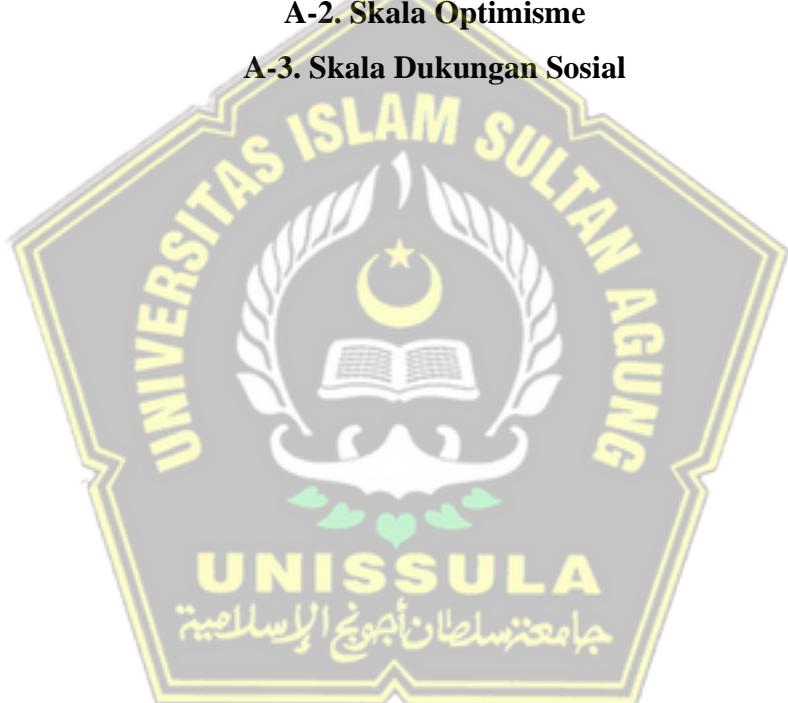


LAMPIRAN A SKALA UJI COBA

A-1. Skala *Subjective Well-being*

A-2. Skala Optimisme

A-3. Skala Dukungan Sosial



SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

KATA PENGANTAR

Dengan segala hormat, sehubungan dengan tugas akhir yang sedang kami laksanakan. Dimohon kiranya saudara/i yang terhormat berkenan untuk mengisi kuesioner dibawah ini. Saudara/i dipersilahkan memilih jawaban yang dirasa paling

cocok dengan keadaan saat ini. Perlu diketahui pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan salah. Oleh karena itu dimohon untuk menjawab dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu kami beritahukan bahwa kerahasiaan data diri saudara/i dalam menjawab kuesioner ini akan terjamin. Kuesioner ini dibuat murni untuk kepentingan akademik, oleh karena itu kami memohon kesediaan saudara/i atas kerjasamanya untuk mengisi kuesioner ini.

Kami mengucapkan terimakasih atas waktu dan kerjasamanya

Hormat Kami,

Peneliti



IDENTITAS DIRI

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur : _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dirasa sesuai dengan diri anda

Adapun empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu :

SS : Bila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan anda

S : Bila pernyataan tersebut SESUAI dengan anda

TS : Bila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI dengan anda

STS : Bila Pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI dengan anda

Dimohon untuk mengisi seluruh pernyataan dalam skala ini.

Contoh :

Cara Menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa hidup bahagia		X		

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa hidup bahagia	X		✗	

SKALA 1

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS

1.	Saya merasa bahagia dengan kehidupan di panti asuhan				
2.	Saya puas dengan apa yang telah saya capai				
3.	Saya mempercayai bahwa masa depan pasti lebih baik				
4.	Saya menjalani hari dengan bahagia karena berada di lingkungan yang nyaman				
5.	Saya selalu aktif dalam kegiatan di panti asuhan				
6.	Saya terkadang merasa tertekan hidup di panti asuhan				
7.	Saya merasa iri dengan kehidupan orang lain yang lebih baik				
8.	Saya tidak yakin bahwa masa depan saya akan lebih baik				
9.	Saya hingga saat ini merasa sedih harus tinggal di panti asuhan				
10.	Saya malas mengikuti kegiatan panti				
11.	Saya menjalani hidup yang dipenuhi dengan hal-hal yang membahagiakan				
12.	Panti asuhan menyediakan fasilitas yang sangat baik dan layak				
13.	Saya selalu mendapatkan energi positif jika berada di lingkungan panti				
14.	Saya menyukai kehidupan saya karena memiliki banyak				

	teman di panti			
15.	Saya melaksanakan aktivitas sehari-hari dengan baik karena jadwal yang sudah ditentukan			
16.	Kehidupan yang saya jalani saat ini memiliki banyak permasalahan			
17.	Banyak hal yang menghalangi saya untuk mencapai cita-cita saya			
18.	Saya cenderung sering menyendiri karena merasa minder dengan			
19.	Saya merasa kecewa tinggal di panti dengan perlakuan buruk dari teman			
20.	Saya merasa lelah karena jadwal kegiatan panti yang padat			
21.	Saya hidup di dalam kondisi lingkungan yang ideal			
22.	Saya mendapatkan banyak hal yang mendukung untuk menggapai cita-cita saya			
23.	Saya percaya bahwa setelah melalui kesulitan pasti ada sesuatu yang menyenangkan			
24.	Saya mendapatkan banyak hal bermanfaat dari kehidupan di panti asuhan			
25.	Saya terlibat aktif dalam kegiatan yang dilaksanakan panti asuhan			

26.	Lingkungan yang saya tinggali memiliki dampak yang kurang baik bagi saya				
27.	Selama saya tinggal di panti saya kecewa dengan nilai sekolah saya				
28.	Saya terkadang merasa tertinggal dengan teman-teman yang lain				
29.	Saya merasa sedih karena jauh dengan orang tua				
30.	Dikarenakan aktivitas sehari-hari yang sama, saya kurang bersemangat dalam menjalani hari				
31.	Saya merasa nyaman dengan kehidupan panti asuhan				
32.	Kebutuhan-kebutuhan saya di panti telah banyak yang terpenuhi				
33.	Saya merasa apa yang saya jalani sekarang adalah hal sia-sia				
34.	Saya merasa iri dengan orang lain karena kehidupan saya kurang terfasilitasi dengan baik.				

SKALA 2

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS

1.	Saya yakin, keberhasilan akan terus mengisi hidup saya				
2.	Saya akan berhasil dalam banyak hal				
3.	Saya berhasil karena saya bekerja keras				
4.	Rasanya saya akan menemui kegagalan selamanya				
5.	Saya merasa gagal dalam banyak hal				
6.	Saya berhasil karena belas kasihan orang lain				
7.	Saya ditakdirkan untuk bahagia selamanya				
8.	Saya merasa dicintai banyak orang				
9.	Sepertinya, kegagalan akan terus mengintai hidup saya				
10.	Saya merasa hampir semua keinginan saya tidak terpenuhi				
11.	Kebahagiaan senantiasa saya rasakan setiap saat				
12.	Karena saya baik pada orang lain, maka mereka juga baik pada saya				
13.	Saya merasa kesedihan yang saya rasakan tidak akan berhenti				
14.	Jika saya berhasil mencapai cita-cita, itu semua karena faktor keberuntungan saja				
15.	Bila saya berhasil melakukan satu hal, saya menjadi yakin akan berhasil melakukan hal yang lain				

16.	Kalau saya berhasil, itu karena saya memang pantas berhasil				
17.	Saya yakin, kebahagiaan yang saya rasakan hanya besifat sesaat				
18.	Saya tidak memiliki kelebihan apapun				
19.	Hanya saya sendiri yang patut disalahkan atas semua kegagalan saya				
20.	Kesedihan yang saya rasakan akan segera sirna				
21.	Kesedihan yang saya rasakan pasti berakhir dengan cepat				
22.	Kalau nilai saya bagus, itu hanya karena saya sedang bernasib baik				
23.	Seluruh isi hidup saya berisi ketidaknyamanan				
24.	Selama ini, kebahagiaan tidak pernah berpihak pada saya				
25.	Saya merasa sebagian besar hidup saya menyakitkan				
26.	Karena saya tidak mampu berprestasi, maka tidak ada penghargaan yang patut saya terima				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Teman-teman saya memperhatikan saya saat saya menghadapi masalah				
2.	Teman saya selalu mendengarkan saat saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi				
3.	Keberadaan teman-teman dan pengurus panti membuat saya merasa nyaman dalam menjalani hidup				
4.	Ketika mendapatkan tugas dari sekolah, teman saya membantu mengerjakan soal-soal yang sulit				
5.	Teman saya memberikan buku mengenai cerita yang menarik				
6.	Keluarga saya mengatakan bahwa kehidupan bukanlah hal yang menakutkan				
7.	Ketika mengambil keputusan, saya dibantu teman-teman saya				
8.	Sahabat saya sering mengunjungi saya				
9.	Teman saya mengatakan bahwa saya dapat mencapai cita-cita saya				
10.	Saya merasa tidak pernah mendapatkan motivasi dari teman				
11.	Teman-teman sering sibuk dengan urusannya				

	masing-masing dan menghiraukan saya			
12.	Dalam mengambil keputusan saya tidak mendapat pertimbangan dari teman			
13.	Tidak ada seorangpun yang memberikan nasehat ketika saya cemas dalam menghadapi masalah			
14.	Saat saya sedang sakit, saya harus membeli obat sendiri			
15.	Keluarga saya jarang sekali memberikan uang			
16.	Saya merasa lebih tenang apabila jauh dari keluarga			
17.	Teman-teman kurang peduli saat saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi			
18.	Teman saya mengabaikan keadaan saya saat sedang mengalami masalah			
19.	Teman-teman mendengarkan pendapat saya			
20.	Saat saya mengalami masalah, keluarga atau teman mendengar mendengar keluh kesah saya			
21.	Saya dapat melupakan masalah saya saat bersama teman di panti			
22.	Saya menerima pinjaman uang dari anggota keluarga/teman ketika saya membutuhkan			
23.	Saat saya sedang sakit, keluarga menyediakan obat untuk saya			

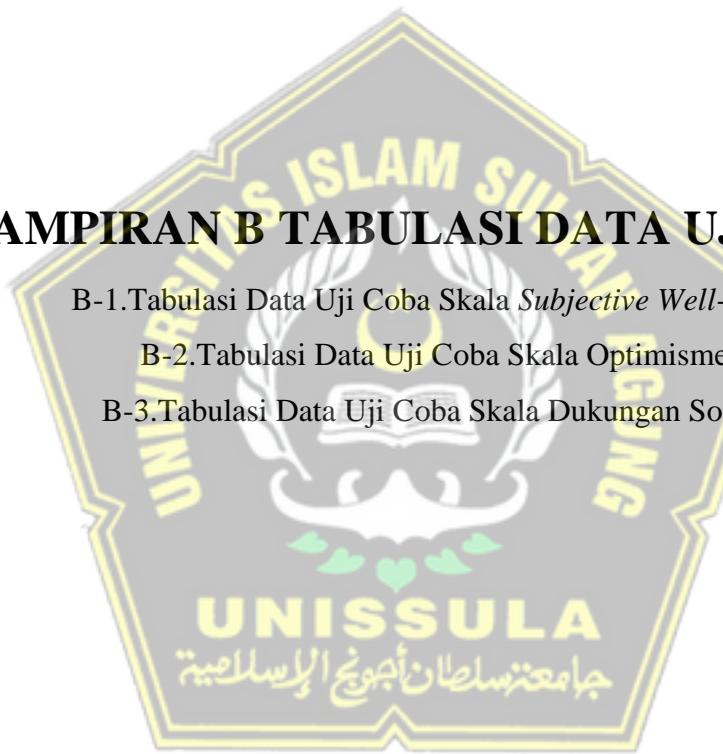
24.	Teman memberi informasi pada saya mengenai pelajaran			
25.	Teman-teman saya memberikan informasi mengenai pelajaran yang akan datang			
26.	Saya merasa tenang apabila teman-teman mengobrol dengan saya			
27.	Motivasi dari teman membuat saya optimis dalam mencapai cita-cita saya			
28.	Teman-teman terkadang mengatakan hal yang menyakitkan bagi saya			
29.	Teman-teman jarang mengobrol dengan saya			
30.	Saya selalu mengambil keputusan sendiri			
31.	Tidak ada yang mengajari saya tentang pelajaran yang akan datang			
32.	Teman-teman tidak membolehkan saya meminjam alat tulis mereka			
33.	Keluarga sulit dihubungi ketika saya membutuhkan bantuan			
34.	Saya lebih suka menyendiri			
35.	Keluarga atau teman keberatan mendengarkan keluh kesah saya			
36.	Tidak ada seorangpun yang memperhatikan			

	keadaan saya					
--	--------------	--	--	--	--	--



LAMPIRAN B TABULASI DATA UJI COBA

- B-1.Tabulasi Data Uji Coba Skala *Subjective Well-being*
- B-2.Tabulasi Data Uji Coba Skala Optimisme
- B-3.Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial



B-1. Tabulasi Data Uji Coba Skala *Subjective Well-being*

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	2	1	2	3	3	3	3	
2	3	4	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	4	4	4	1	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	
3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3		
4	3	2	4	3	4	1	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	
5	3	2	4	3	4	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	
6	3	4	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	
7	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	
8	3	2	4	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	2	2	1	3	3	3	3	3	
9	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	
10	3	2	4	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	2	3	1	1	3	3	3	1
11	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
12	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
13	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	4	1	4	3	2	3	1	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	2	1	2	3	2	1	
14	2	3	4	2	3	2	1	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	3	3	2	1	1	2	3	4	2	
15	2	2	4	2	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	3	3	2	1	1	2	3	4	2	
16	3	2	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3		
17	3	2	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3		
18	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	3	3	2		
19	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3		
20	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3		
21	3	2	4	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	3	4	4	4	3	4	2	2	2	3	3	4	3	
22	1	3	3	2	4	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	4	3	1	3	2	3	3	3	2		
23	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	2	4	3	4	4	3	3	4	4	1	2	3	4	3	4	

24	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	4	1	1	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	1	2	2	3	4	4	4	
25	4	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	
26	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
27	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
28	3	2	3	3	3	1	3	4	3	2	2	4	2	2	3	2	1	3	3	1	3	3	2	3	4	2	3	2	2	1	1	2	3	2
29	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	
30	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	
31	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	
32	3	2	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	
33	3	2	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	
34	3	2	4	3	4	4	1	3	2	4	3	3	1	4	2	2	1	3	4	1	3	4	3	2	3	4	3	2	1	2	3	2	4	1
35	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	
36	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	
37	3	2	3	3	4	1	1	3	2	1	2	3	3	4	3	2	2	2	1	1	3	3	3	3	2	1	2	3	1	1	2	3	3	3
38	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	2	2	1	1	3	3	2
39	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	
40	2	2	4	2	3	1	1	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	1	3	2	4	3	1	
41	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
42	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3
43	3	2	3	3	4	1	1	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	4	1	3	3	3	3	2	2	2	3	1	1	2	3	3	3
44	3	2	4	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4
45	3	2	4	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4
46	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	4	
47	3	4	2	1	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	2	4	4	2	3	2	2	3	2	4	4	2	1	2	1	3	4	4	
48	3	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	1	3	4	4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	
49	3	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	

50	3	2	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3
51	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	
52	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	1	1	2	3	3	
53	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	
54	3	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
55	3	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	
56	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	
57	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	
58	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2		
59	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	
60	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	3	3	
61	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4		
62	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2		
63	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4		

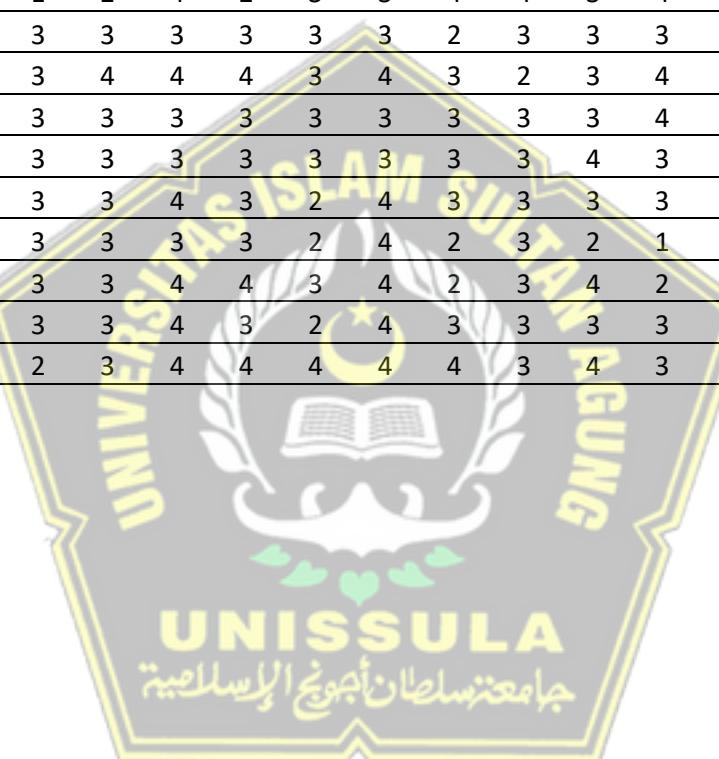


B-2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Optimisme

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	4	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	1	2	4	3	3	2	3	4	4	2	3	4	2	4
3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
5	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
6	4	4	4	4	4	3	1	3	4	2	3	3	4	2	4	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3
7	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3
8	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	4
9	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	3	4	4	3	1	1	2	4	4	2	4	1	4	3	3	3
10	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	4	4	1	2	1	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	4	3	3	4	2	2	4	3	2	3	3	2	2	1	1	3	3	3	2	1	1	3	3	2	2	3
14	2	2	4	4	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2
15	2	2	4	4	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2
16	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
17	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
18	3	2	3	4	3	3	1	2	3	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	1	1	3	4	4	3	3
19	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	4	4	3
20	4	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	2
21	4	3	4	4	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	3	1	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4
22	3	3	2	2	3	4	1	1	2	2	2	3	1	1	3	3	1	2	2	2	1	1	3	2	1	2
23	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3

24	4	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	4	3	1	3	4	1	4	4	4	3	3	2	4
25	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3
26	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
28	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	2	4	2	3	1	2	3	3	4	2	2	2	4	1	4	3
29	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
30	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
31	3	4	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4
32	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
33	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
34	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	2	3
35	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	2
36	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2
37	3	3	3	4	3	3	2	1	3	1	2	4	2	3	3	4	4	4	2	4	3	3	2	1	3	2
38	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
39	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3
40	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	3	2	3	2	2
41	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
43	3	3	3	4	4	3	1	2	4	1	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2
44	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4
45	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	2	4	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4
46	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	1	1	3	3	3	2	3	3	3
47	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
48	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	1	1	1	3	3	3	1	3	3	3
49	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	4

50	4	4	4	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3
51	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	4	2	3	3	3	4	2	3
52	4	4	4	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
53	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
54	3	3	3	4	4	3	1	2	3	1	2	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	2	2	
55	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	
56	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	
57	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	
58	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	
59	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
60	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	1	4	4	2	2	3	3	1
61	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	4	2	2	
62	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
63	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	



B-3. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial

N o.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6
1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	2	1	2	4	3	3	3	4	3	4
2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3		
5	3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3		
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4		
7	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3			
8	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
9	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	3	1	2	1	4	4	4	4	3	4	4	3	4	1	4	2	4			
10	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4				
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3					
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3						
13	4	3	3	4	3	2	3	1	3	3	1	3	2	3	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	3	2	3	1	3	2	2		
14	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3				
15	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2				
16	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3				
17	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3				
18	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4				
19	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4				
20	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
21	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4				
22	1	2	2	3	2	3	4	1	2	3	2	2	2	4	4	3	2	4	1	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	1		

23	2	3	3	1	2	3	1	2	4	2	3	2	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	3	4	
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	
25	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
28	3	2	3	2	2	2	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	2	1	1	3	4	2	3	4	2	4	1
29	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3
30	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2
31	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4
32	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
33	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
34	2	3	4	2	2	4	3	2	1	3	2	1	2	2	2	1	3	1	2	4	1	3	2	3	4	2	3	1	4	4	1	3
35	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4
36	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
37	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4
38	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	4
39	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	4	2	3	3	
40	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	3	4	2	4	3	4	2	1	3	2	1	2	1	2	1
42	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
43	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4
44	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4
45	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2
46	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	
47	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3
48	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3

49	2	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4		
50	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	
51	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4	3	
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
53	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3		
54	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4		
55	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	4		
56	4	4	4	4	3	1	4	3	4	4	4	1	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	2	3	4
57	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3			
58	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3		
59	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3			
60	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	3	4	4	1	2	4	3	3	2	4	3	2	
61	2	2	3	1	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	4	4	1	3	3			
62	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4				
63	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4				



LAMPIRAN C RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA

- C-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba *Subjective Well-being*
- C-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Optimisme
- C-3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Dukungan Sosial



C-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba *Subjective Well-being*

Case Processing Summary

	N	%
Valid	63	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	63	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.862	.866	34

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.95	.455	63
VAR00002	2.71	.831	63
VAR00003	3.60	.555	63
VAR00004	3.13	.660	63
VAR00005	3.19	.644	63
VAR00006	2.41	.835	63
VAR00007	2.57	.875	63
VAR00008	3.46	.563	63
VAR00009	2.70	.613	63
VAR00010	3.00	.718	63
VAR00011	2.84	.545	63
VAR00012	3.38	.490	63
VAR00013	2.90	.712	63
VAR00014	3.19	.503	63

VAR00015	3.10	.530	63
VAR00016	2.76	.712	63
VAR00017	2.63	.747	63
VAR00018	3.00	.622	63
VAR00019	3.05	.812	63
VAR00020	2.62	.812	63
VAR00021	2.90	.499	63
VAR00022	3.03	.761	63
VAR00023	3.71	.521	63
VAR00024	3.30	.496	63
VAR00025	2.90	.640	63
VAR00026	3.03	.567	63
VAR00027	3.00	.718	63
VAR00028	2.63	.679	63
VAR00029	1.75	.718	63
VAR00030	2.40	.773	63
VAR00031	2.81	.564	63
VAR00032	3.05	.551	63
VAR00033	3.27	.574	63
VAR00034	2.95	.771	63

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.940	1.746	3.714	1.968	2.127	.139	34
Item Variances	.435	.207	.765	.558	3.689	.025	34
Inter-Item Covariances	.068	-.161	.331	.492	-2.052	.005	34
Inter-Item Correlations	.159	-.313	.585	.897	-1.870	.026	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	97.00	86.968	.399	.	.858
VAR00002	97.24	85.152	.308	.	.860
VAR00003	96.35	87.844	.232	.	.861
VAR00004	96.83	86.372	.306	.	.860
VAR00005	96.76	89.991	.013	.	.867
VAR00006	97.54	84.962	.318	.	.860
VAR00007	97.38	81.853	.502	.	.855
VAR00008	96.49	87.351	.275	.	.860
VAR00009	97.25	84.967	.462	.	.856
VAR00010	96.95	82.143	.607	.	.852
VAR00011	97.11	84.262	.600	.	.854
VAR00012	96.57	87.281	.333	.	.859
VAR00013	97.05	84.530	.422	.	.857
VAR00014	96.76	88.926	.146	.	.863
VAR00015	96.86	84.221	.623	.	.854
VAR00016	97.19	85.834	.320	.	.860
VAR00017	97.32	86.059	.285	.	.861
VAR00018	96.95	84.369	.508	.	.855
VAR00019	96.90	86.023	.258	.	.862
VAR00020	97.33	80.387	.654	.	.850
VAR00021	97.05	86.820	.376	.	.859
VAR00022	96.92	86.074	.277	.	.861
VAR00023	96.24	87.152	.322	.	.859
VAR00024	96.65	87.070	.351	.	.859
VAR00025	97.05	86.788	.282	.	.860
VAR00026	96.92	86.977	.309	.	.860
VAR00027	96.95	86.820	.241	.	.862
VAR00028	97.32	89.833	.021	.	.867
VAR00029	98.21	84.941	.386	.	.858
VAR00030	97.56	82.961	.497	.	.855
VAR00031	97.14	84.124	.592	.	.854
VAR00032	96.90	85.217	.495	.	.856

VAR00033	96.68	86.381	.361	.	.859
VAR00034	97.00	82.129	.561	.	.853

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
99.95	90.562	9.516	34

C-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Optimisme

Case Processing Summary

	N	%
Valid Cases	63	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	63	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.762	.773	26

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.37	.576	63
VAR00002	3.27	.601	63
VAR00003	3.33	.508	63

VAR00004	3.52	.535	63
VAR00005	3.00	.568	63
VAR00006	2.92	.576	63
VAR00007	2.48	.840	63
VAR00008	2.56	.667	63
VAR00009	3.25	.538	63
VAR00010	2.59	.613	63
VAR00011	2.75	.595	63
VAR00012	3.30	.613	63
VAR00013	2.95	.728	63
VAR00014	2.71	.728	63
VAR00015	3.11	.825	63
VAR00016	2.65	.786	63
VAR00017	2.73	.700	63
VAR00018	2.95	.792	63
VAR00019	2.83	.853	63
VAR00020	2.92	.655	63
VAR00021	2.92	.679	63
VAR00022	2.59	.710	63
VAR00023	3.03	.695	63
VAR00024	3.10	.588	63
VAR00025	2.87	.660	63
VAR00026	2.83	.661	63

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.943	2.476	3.524	1.048	1.423	.078	26
Item Variances	.451	.258	.727	.469	2.817	.018	26
Inter-Item Covariances	.049	-.222	.381	.603	-1.715	.007	26
Inter-Item Correlations	.116	-.338	.856	1.194	-2.530	.033	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	73.16	41.523	.271	.	.756
VAR00002	73.25	41.547	.253	.	.757
VAR00003	73.19	41.060	.391	.	.751
VAR00004	73.00	41.065	.367	.	.751
VAR00005	73.52	41.770	.242	.	.757
VAR00006	73.60	42.566	.129	.	.763
VAR00007	74.05	42.046	.102	.	.768
VAR00008	73.97	40.354	.362	.	.750
VAR00009	73.27	39.716	.569	.	.741
VAR00010	73.94	43.157	.041	.	.768
VAR00011	73.78	41.530	.259	.	.756
VAR00012	73.22	41.982	.190	.	.760
VAR00013	73.57	38.959	.482	.	.742
VAR00014	73.81	39.931	.370	.	.749
VAR00015	73.41	40.150	.290	.	.755
VAR00016	73.87	43.242	.001	.	.774
VAR00017	73.79	42.070	.144	.	.763
VAR00018	73.57	40.088	.314	.	.753
VAR00019	73.70	40.666	.227	.	.760
VAR00020	73.60	39.888	.429	.	.746
VAR00021	73.60	39.727	.430	.	.746
VAR00022	73.94	40.802	.282	.	.755
VAR00023	73.49	39.706	.420	.	.746
VAR00024	73.43	40.088	.461	.	.746
VAR00025	73.65	39.586	.463	.	.744
VAR00026	73.70	41.311	.249	.	.757

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
76.52	43.866	6.623	26

C-3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Dukungan Sosial

Case Processing Summary

	N	%
Valid	63	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	63	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.904	36

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.83	.685	63
VAR00002	3.13	.458	63
VAR00003	2.98	.553	63
VAR00004	3.16	.766	63
VAR00005	2.78	.608	63
VAR00006	3.08	.604	63
VAR00007	3.05	.551	63
VAR00008	2.70	.733	63
VAR00009	3.17	.685	63
VAR00010	3.13	.582	63
VAR00011	2.97	.718	63
VAR00012	2.59	.687	63

VAR00013	3.06	.693	63
VAR00014	3.30	.687	63
VAR00015	3.41	.638	63
VAR00016	3.40	.661	63
VAR00017	2.94	.644	63
VAR00018	2.95	.607	63
VAR00019	2.97	.538	63
VAR00020	2.78	.706	63
VAR00021	2.81	.737	63
VAR00022	3.03	.621	63
VAR00023	3.13	.684	63
VAR00024	3.11	.444	63
VAR00025	3.05	.521	63
VAR00026	3.19	.503	63
VAR00027	3.05	.633	63
VAR00028	2.30	.775	63
VAR00029	3.11	.625	63
VAR00030	3.00	.718	63
VAR00031	2.92	.655	63
VAR00032	3.24	.465	63
VAR00033	3.21	.744	63
VAR00034	2.98	.833	63
VAR00035	3.16	.700	63
VAR00036	3.21	.744	63

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	3.024	2.302	3.413	1.111	1.483	.048	36
Item Variances	.424	.197	.693	.496	3.517	.014	36
Inter-Item Covariances	.085	-.187	.293	.480	-1.565	.005	36
Inter-Item Correlations	.207	-.388	.668	1.056	-1.719	.026	36

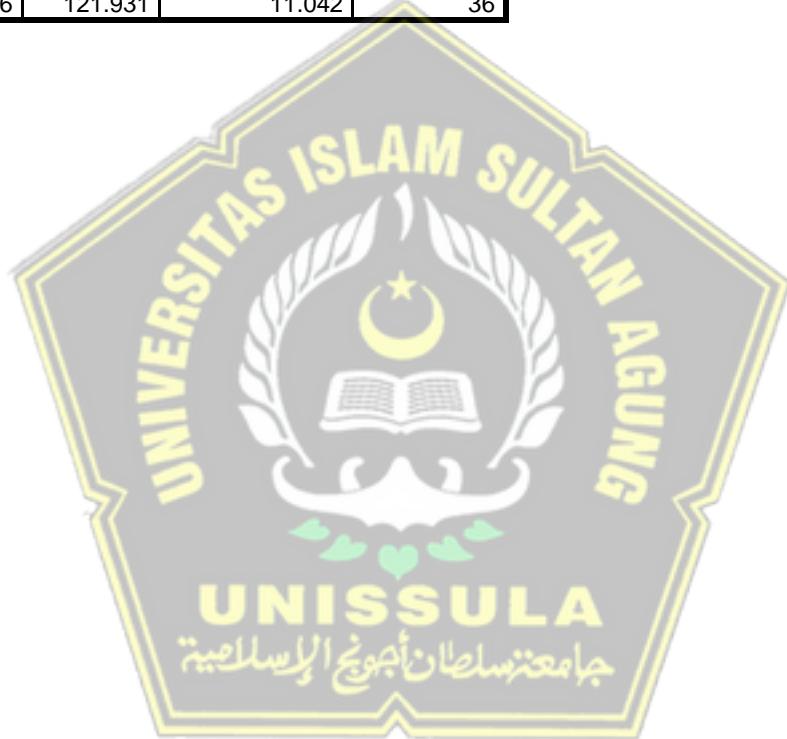
Item-Total Statistics

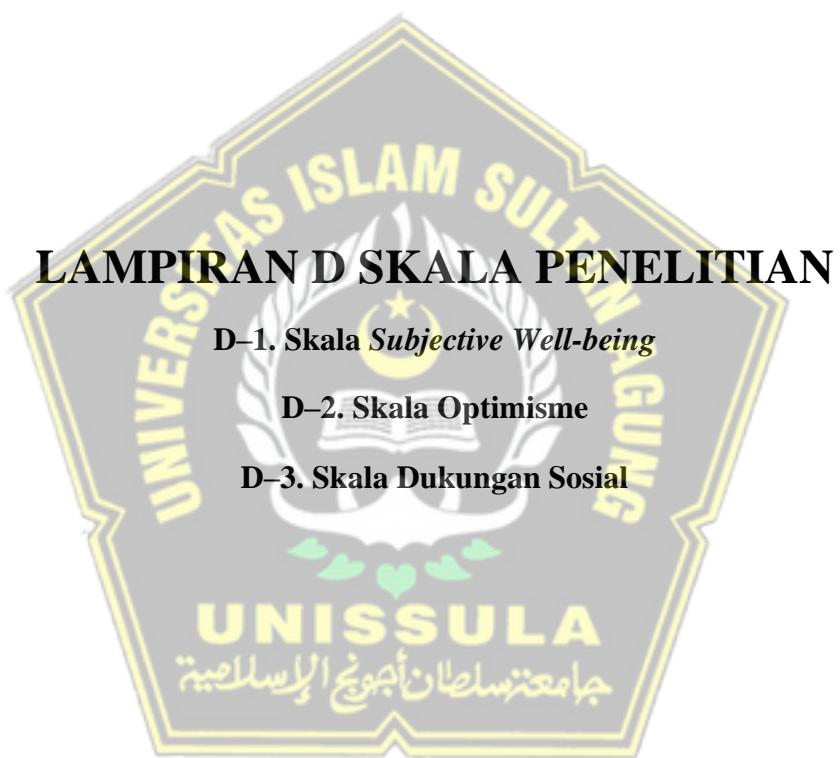
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	106.03	111.967	.655	.	.893
VAR00002	105.73	116.103	.570	.	.896
VAR00003	105.87	115.919	.479	.	.896
VAR00004	105.70	113.762	.464	.	.897
VAR00005	106.08	116.236	.407	.	.897
VAR00006	105.78	118.563	.228	.	.900
VAR00007	105.81	116.544	.427	.	.897
VAR00008	106.16	114.297	.453	.	.897
VAR00009	105.68	115.252	.422	.	.897
VAR00010	105.73	117.297	.341	.	.898
VAR00011	105.89	114.746	.434	.	.897
VAR00012	106.27	117.232	.284	.	.899
VAR00013	105.79	113.876	.512	.	.896
VAR00014	105.56	112.928	.584	.	.894
VAR00015	105.44	114.832	.489	.	.896
VAR00016	105.46	113.704	.553	.	.895
VAR00017	105.92	113.719	.567	.	.895
VAR00018	105.90	116.313	.401	.	.897
VAR00019	105.89	115.165	.561	.	.895
VAR00020	106.08	118.590	.185	.	.901
VAR00021	106.05	119.627	.109	.	.903
VAR00022	105.83	121.179	.027	.	.903
VAR00023	105.73	114.974	.443	.	.897
VAR00024	105.75	116.580	.538	.	.896
VAR00025	105.81	117.028	.411	.	.897
VAR00026	105.67	118.258	.312	.	.899
VAR00027	105.81	115.092	.474	.	.896
VAR00028	106.56	118.057	.194	.	.901
VAR00029	105.75	115.418	.456	.	.897
VAR00030	105.86	112.608	.578	.	.895
VAR00031	105.94	112.480	.649	.	.894
VAR00032	105.62	116.014	.569	.	.896

VAR00033	105.65	115.489	.368	.	.898
VAR00034	105.87	113.500	.436	.	.897
VAR00035	105.70	115.311	.408	.	.897
VAR00036	105.65	112.263	.578	.	.894

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
108.86	121.931	11.042	36





SKALA PENELITIAN

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

KATA PENGANTAR

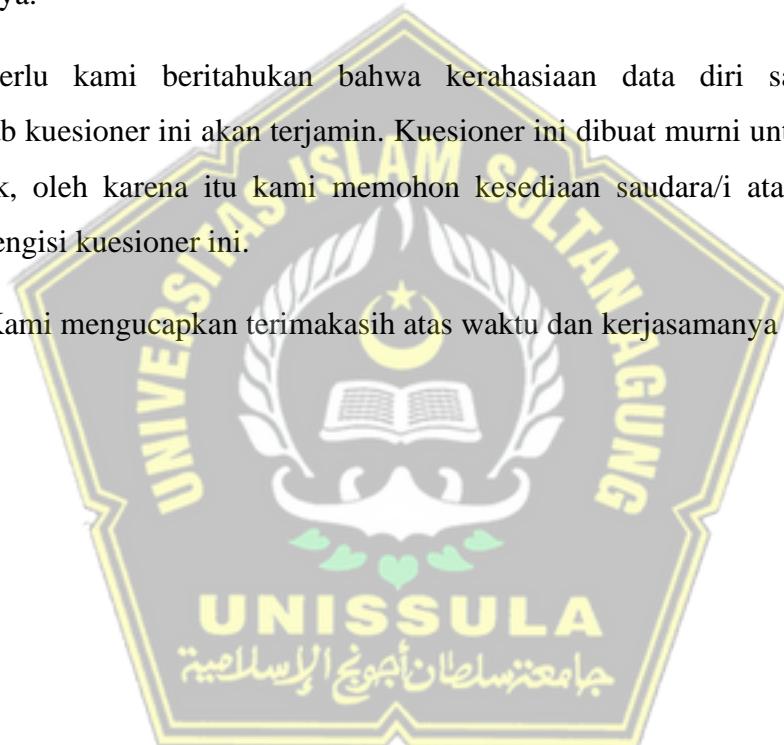
Dengan segala hormat, sehubungan dengan tugas akhir yang sedang kami laksanakan. Dimohon kiranya saudara/i yang terhormat berkenan untuk mengisi kuesioner dibawah ini. Saudara/i dipersilahkan memilih jawaban yang dirasa paling cocok dengan keadaan saat ini. Perlu diketahui pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan salah. Oleh karena itu dimohon untuk menjawab dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu kami beritahukan bahwa kerahasiaan data diri saudara/i dalam menjawab kuesioner ini akan terjamin. Kuesioner ini dibuat murni untuk kepentingan akademik, oleh karena itu kami memohon kesediaan saudara/i atas kerjasamanya untuk mengisi kuesioner ini.

Kami mengucapkan terimakasih atas waktu dan kerjasamanya

Hormat Kami,

Peneliti



IDENTITAS DIRI

Nama (boleh inisial) :

Jenis Kelamin : _____

Umur : _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dirasa sesuai dengan diri anda

Adapun empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu :

SS : Bila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan anda

S : Bila pernyataan tersebut SESUAI dengan anda

TS : Bila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI dengan anda

STS : Bila Pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI dengan anda

Dimohon untuk mengisi seluruh pernyataan dalam skala ini.

Contoh :

Cara Menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa hidup bahagia			X	

Jika ingin mengganti jawaban

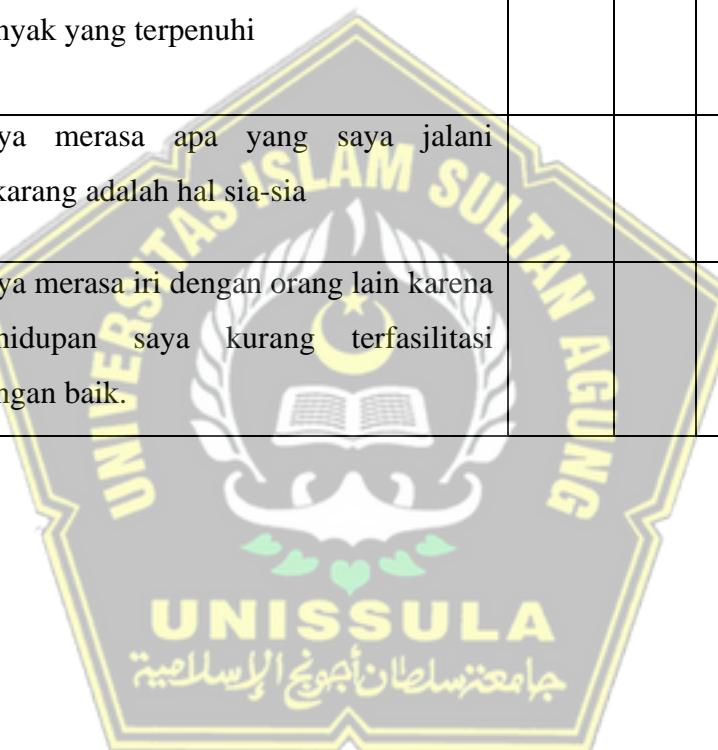
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa hidup bahagia	X		✗	

D-1. Skala *Subjective Well-being*

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bahagia dengan kehidupan di panti asuhan				
2.	Saya puas dengan apa yang telah saya capai				
3.	Saya menjalani hari dengan bahagia karena berada di lingkungan yang nyaman				
4.	Saya terkadang merasa tertekan hidup di panti asuhan				
5.	Saya merasa iri dengan kehidupan orang lain yang lebih baik				
6.	Saya tidak yakin bahwa masa depan saya akan lebih baik				
7.	Saya hingga saat ini merasa sedih harus tinggal di panti asuhan				
8.	Saya malas mengikuti kegiatan panti				
9.	Saya menjalani hidup yang dipenuhi dengan hal-hal yang membahagiakan				
10.	Panti asuhan menyediakan fasilitas yang sangat baik dan layak				
11.	Saya selalu mendapatkan energi positif jika berada di lingkungan panti				
12.	Saya melaksanakan aktivitas sehari-hari dengan baik karena jadwal yang sudah ditentukan				
13.	Kehidupan yang saya jalani saat ini				

	memiliki banyak permasalahan			
14.	Banyak hal yang menghalangi saya untuk mencapai cita-cita saya			
15.	Saya cenderung sering menyendiri karena merasa minder dengan			
16.	Saya merasa kecewa tinggal di panti dengan perlakuan buruk dari teman			
17.	Saya merasa lelah karena jadwal kegiatan panti yang padat			
18.	Saya hidup di dalam kondisi lingkungan yang ideal			
19.	Saya mendapatkan banyak hal yang mendukung untuk menggapai cita-cita saya			
20.	Saya percaya bahwa setelah melalui kesulitan pasti ada sesuatu yang menyenangkan			
21.	Saya mendapatkan banyak hal bermanfaat dari kehidupan di panti asuhan			
22.	Saya terlibat aktif dalam kegiatan yang dilaksanakan panti asuhan			
23.	Lingkungan yang saya tinggali memiliki dampak yang kurang baik bagi saya			
24.	Saya merasa sedih karena jauh dengan orang tua			

25.	Dikarenakan aktivitas sehari-hari yang sama, saya kurang bersemangat dalam menjalani hari				
26.	Saya merasa nyaman dengan kehidupan panti asuhan				
27.	Kebutuhan-kebutuhan saya di panti telah banyak yang terpenuhi				
28.	Saya merasa apa yang saya jalani sekarang adalah hal sia-sia				
29.	Saya merasa iri dengan orang lain karena kehidupan saya kurang terfasilitasi dengan baik.				



D-2. Skala Optimisme

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin, keberhasilan akan terus mengisi hidup saya				
2.	Saya akan berhasil dalam banyak hal				
3.	Saya berhasil karena saya bekerja keras				
4.	Rasanya saya akan menemui kegagalan selamanya				
5.	Saya merasa dicintai banyak orang				
6.	Sepertinya, kegagalan akan terus mengintai hidup saya				
7.	Kebahagiaan senantiasa saya rasakan setiap saat				
8.	Saya merasa kesedihan yang saya rasakan tidak akan berhenti				
9.	Jika saya berhasil mencapai cita-cita, itu semua karena faktor keberuntungan saja				
10.	Bila saya berhasil melakukan satu hal, saya menjadi yakin akan berhasil melakukan hal yang lain				
11.	Saya tidak memiliki kelebihan apapun				
12.	Kesedihan yang saya rasakan akan segera sirna				
13.	Kesedihan yang saya rasakan pasti berakhir dengan cepat				
14.	Kalau nilai saya bagus, itu hanya karena saya sedang bernasib baik				
15.	Seluruh isi hidup saya berisi				

	ketidaknyamanan				
16.	Selama ini, kebahagiaan tidak pernah berpihak pada saya				
17.	Saya merasa sebagian besar hidup saya menyakitkan				

D-3. Skala Dukungan Sosial

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Teman-teman saya memperhatikan saya saat saya menghadapi masalah				
2.	Teman saya selalu mendengarkan saat saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi				
3.	Keberadaan teman-teman dan pengurus panti membuat saya merasa nyaman dalam menjalani hidup				
4.	Ketika mendapatkan tugas dari sekolah, teman saya membantu mengerjakan soal-soal yang sulit				
5.	Teman saya memberikan buku mengenai cerita yang menarik				
6.	Ketika mengambil keputusan, saya dibantu teman-teman saya				
7.	Sahabat saya sering mengunjungi saya				
8.	Teman saya mengatakan bahwa saya dapat mencapai cita-cita saya				

9.	Saya merasa tidak pernah mendapatkan motivasi dari teman				
10.	Teman-teman sering sibuk dengan urusannya masing-masing dan menghiraukan saya				
11.	Dalam mengambil keputusan saya tidak mendapat pertimbangan dari teman				
12.	Tidak ada seorangpun yang memberikan nasehat ketika saya cemas dalam menghadapi masalah				
13.	Saat saya sedang sakit, saya harus membeli obat sendiri				
14.	Keluarga saya jarang sekali memberikan uang				
15.	Saya merasa lebih tenang apabila jauh dari keluarga				
16.	Teman-teman kurang peduli saat saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi				
17.	Teman saya mengabaikan keadaan saya saat sedang mengalami masalah				
18.	Teman-teman mendengarkan pendapat saya				
19.	Saat saya sedang sakit, keluarga menyediakan obat untuk saya				
20.	Teman memberi informasi pada saya mengenai pelajaran				

21.	Teman-teman saya memberikan informasi mengenai pelajaran yang akan datang				
22.	Saya merasa tenang apabila teman-teman mengobrol dengan saya				
23.	Motivasi dari teman membuat saya optimis dalam mencapai cita-cita saya				
24.	Teman-teman jarang mengobrol dengan saya				
25.	Saya selalu mengambil keputusan sendiri				
26.	Tidak ada yang mengajari saya tentang pelajaran yang akan datang				
27.	Teman-teman tidak membolehkan saya meminjam alat tulis mereka				
28.	Keluarga sulit dihubungi ketika saya membutuhkan bantuan				
29.	Saya lebih suka menyendiri				
30.	Keluarga atau teman keberatan mendengarkan keluh kesah saya				
31.	Tidak ada seorangpun yang memperhatikan keadaan saya				



LAMPIRAN E TABULASI DATA PENELITIAN

E-1. Tabulasi Data Penelitian Skala *Subjective Well-being*

E-2. Tabulasi Data Penelitian Skala Optimisme

E-2. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial

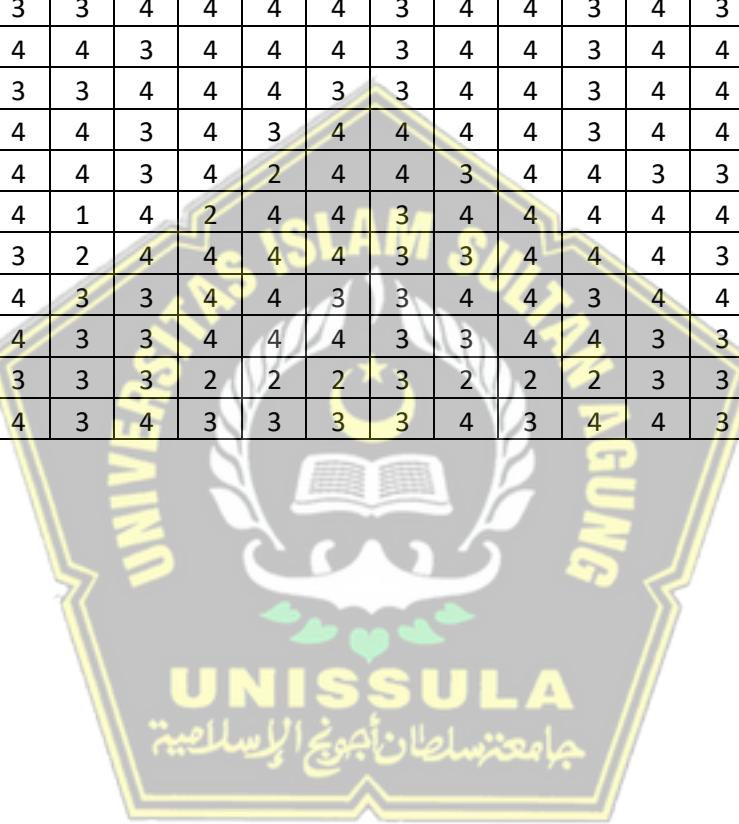


E-1. Tabulasi Data Skala *Subjective Well-being*

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL		
1	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	1	4	1	3	2	4	2	3	3	3	1	2	78		
2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91		
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	1	2	3	2	3	3	3	81		
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	95		
5	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	75		
6	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	2	88		
7	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	85		
8	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	87	
9	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	4	4	94		
10	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	110		
11	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	92		
12	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	1	1	4	4	1	3	89		
13	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	91		
14	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	92		
15	3	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	3	1	2	3	4	2	2	83		
16	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	91		
17	2	2	3	1	1	4	2	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	1	3	4	3	4	2	75		
18	2	2	3	2	1	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	1	2	2	3	3	2	69		
19	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	91		
20	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	97
21	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	78	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	86		
23	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	81		

24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	86
25	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	89
26	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	2	3	2	3	4	2	2	3	4	4	3	3	3	2	1	3	2	4	4	4	87
27	4	1	3	2	1	4	3	2	3	4	3	2	2	4	4	2	1	3	3	4	3	3	3	2	1	3	3	4	4	4	81
28	4	2	3	2	1	4	3	2	3	4	3	2	2	4	4	2	1	3	4	4	3	3	3	2	1	3	2	4	4	4	82
29	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	88	
30	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	96
31	2	2	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	73	
32	1	4	4	3	3	2	3	2	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	87	
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	89	
34	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
35	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
36	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83	
37	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	76
38	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	1	77
39	2	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	86
40	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	76
41	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	84
42	4	1	3	2	1	4	1	4	2	3	3	3	1	1	1	4	1	2	1	4	3	4	4	1	2	3	3	3	2	71	
43	4	1	3	2	1	4	1	3	3	3	3	3	1	12	1	4	1	2	1	4	3	4	4	1	2	3	3	3	1	81	
44	3	3	1	4	4	1	4	4	1	3	3	2	1	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	4	78	
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110	
46	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	112	
47	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	109	
48	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	109	
49	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	107	

50	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	108
51	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	107	
52	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	105	
53	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	108	
54	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	108	
55	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	106	
56	3	4	4	4	2	3	1	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	101	
57	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	107	
58	4	3	4	4	1	3	1	4	2	4	1	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	96	
59	4	3	4	4	1	4	1	4	1	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	
60	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	105	
61	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	106	
62	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	71	
63	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	101	

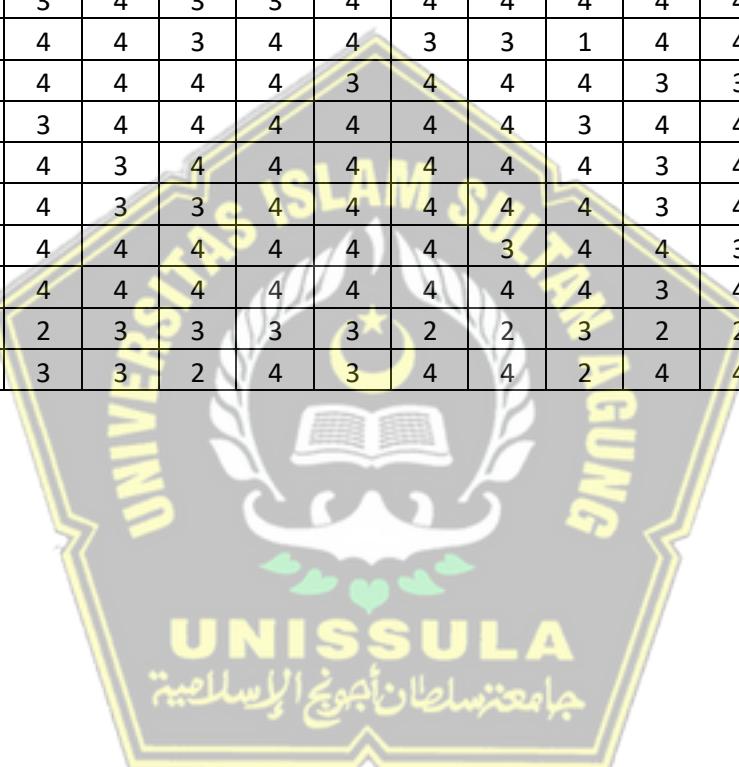


E-2. Tabulasi Data Skala Optimisme

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	TOTAL
1	3	2	4	3	3	3	4	3	1	2	4	2	4	2	3	3	4	50
2	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	54
3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	52
4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	2	4	2	3	1	1	45
5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	51
6	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	62
7	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	49
8	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	67
9	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	60
10	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	66
11	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	58
12	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	53
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	50
14	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	60
15	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	50
16	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	58
17	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	60
18	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
19	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	58
20	4	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	53
21	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	47
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	55

24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
25	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	56
26	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	52
27	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	54
28	2	2	4	3	3	4	2	3	3	2	2	4	4	3	4	4	4	53
29	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	59
30	3	4	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	61
31	4	4	4	4	2	2	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	1	52
32	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	51
33	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	56
34	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
35	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
36	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
37	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	56
38	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	56
39	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
40	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	56
41	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
42	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	61
43	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	61
44	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	59
45	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	67
46	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	66
47	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	67
48	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	67
49	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	64

50	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	64
51	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	66
52	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	63
53	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	64
54	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	64
55	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	1	4	4	3	58
56	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	61
57	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	65
58	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	66
59	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	64
60	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	61
61	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	64
62	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	44
63	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	4	4	4	58



E-3. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL
1	2	2	4	2	1	2	2	3	1	3	1	3	4	1	4	2	4	4	1	3	4	2	3	4	1	4	2	3	2	4	2	80
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	97
3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	98
4	3	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	3	1	3	1	2	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	1	1	4	3	1	85
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	90	
6	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	108	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
8	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	4	2	4	3	4	2	3	3	2	1	1	4	4	4	2	1	3	3	1	2	4	75
9	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	112	
10	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	118	
11	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	95	
12	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	105	
13	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	
14	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	96
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	2	2	1	4	3	2	4	4	89
16	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	4	2	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	100	
17	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	77
18	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	81	
19	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	99
20	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	4	4	1	3	3	78
21	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	82
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	91	
23	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	106	

24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93				
25	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	90		
26	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	2	2	4	4	3	1	4	95	
27	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	112		
28	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	108		
29	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4	99			
30	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	118			
31	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	2	4	4	99		
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	90		
33	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91		
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93		
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93		
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93		
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	94
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	95	
39	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	91		
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	94		
41	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	91		
42	3	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	101			
43	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	102			
44	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	89		
45	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	117		
46	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	114		
47	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	115		
48	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	113		
49	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	115		

50	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	115
51	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	115	
52	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	113
53	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	114
54	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	115
55	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	115
56	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	115
57	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	110
58	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	1	2	4	2	2	4	4	4	4	109
59	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	114
60	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	112
61	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	114
62	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	83
63	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	110



LAMPIRAN F ANALISIS DATA

F-1. Uji Normalitas

F-2. Uji Linieritas

F-3. Uji Multikolinieritas

F-4. Uji Hipotesis

UNISSULA

جامعة سلطان آبوجعفر الإسلامية

F-1. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
SWB	63	90.62	12.018	69	112
optimisme	63	57.10	6.331	44	67
duksos	63	100.10	12.139	75	118

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	SWB	optimisme	duksos
N	63	63	63
Normal Parameters ^{a,b}			
Mean	90.62	57.10	100.10
Std. Deviation	12.018	6.331	12.139
Absolute	.122	.106	.138
Positive	.093	.106	.107
Negative	-.122	-.100	-.138
Kolmogorov-Smirnov Z	.971	.843	1.097
Asymp. Sig. (2-tailed)	.302	.476	.180

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

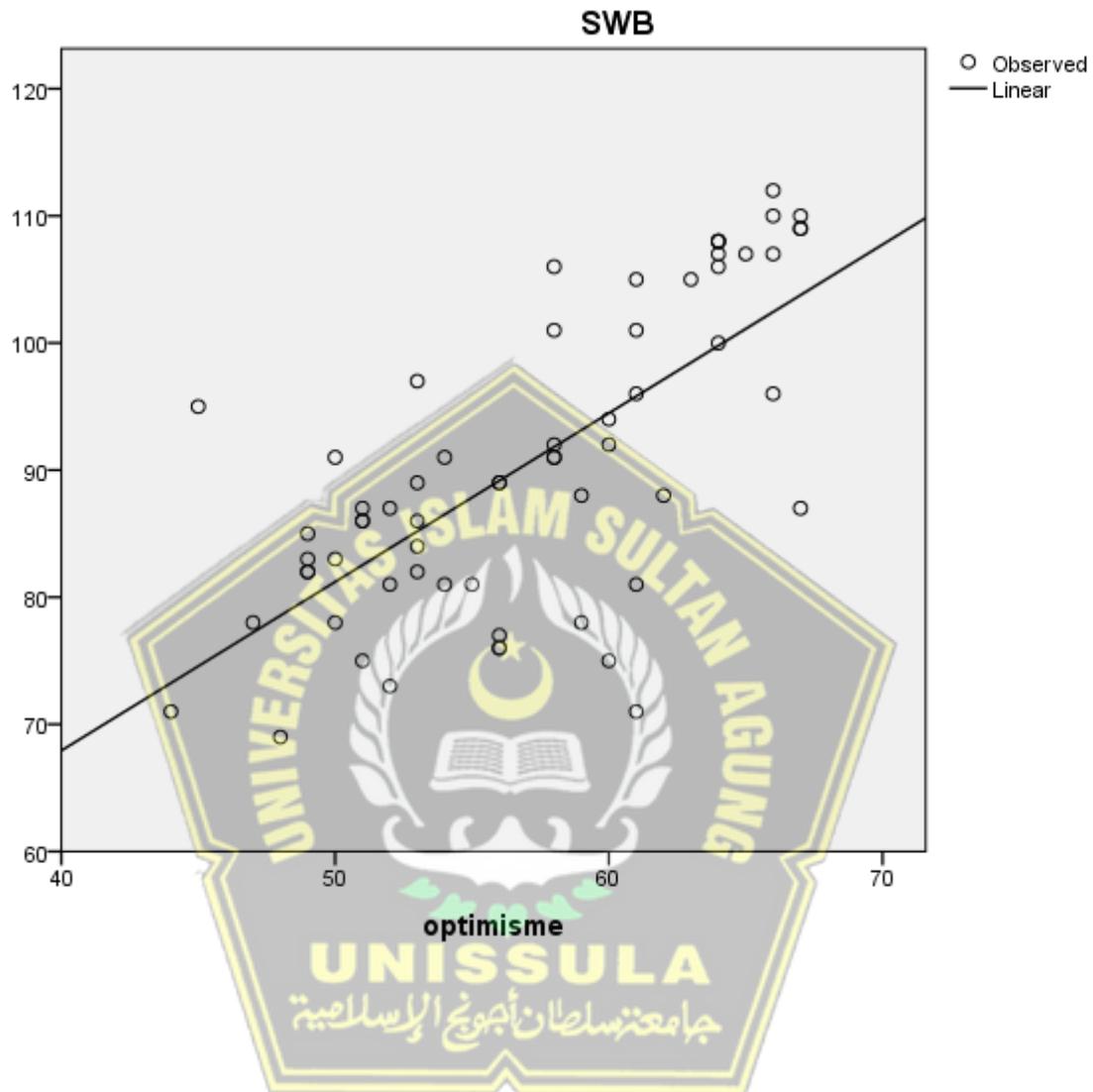
F-2. Uji Linieritas

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: SWB

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.489	58.323	1	61	.000	14.851	1.327

The independent variable is optimisme.

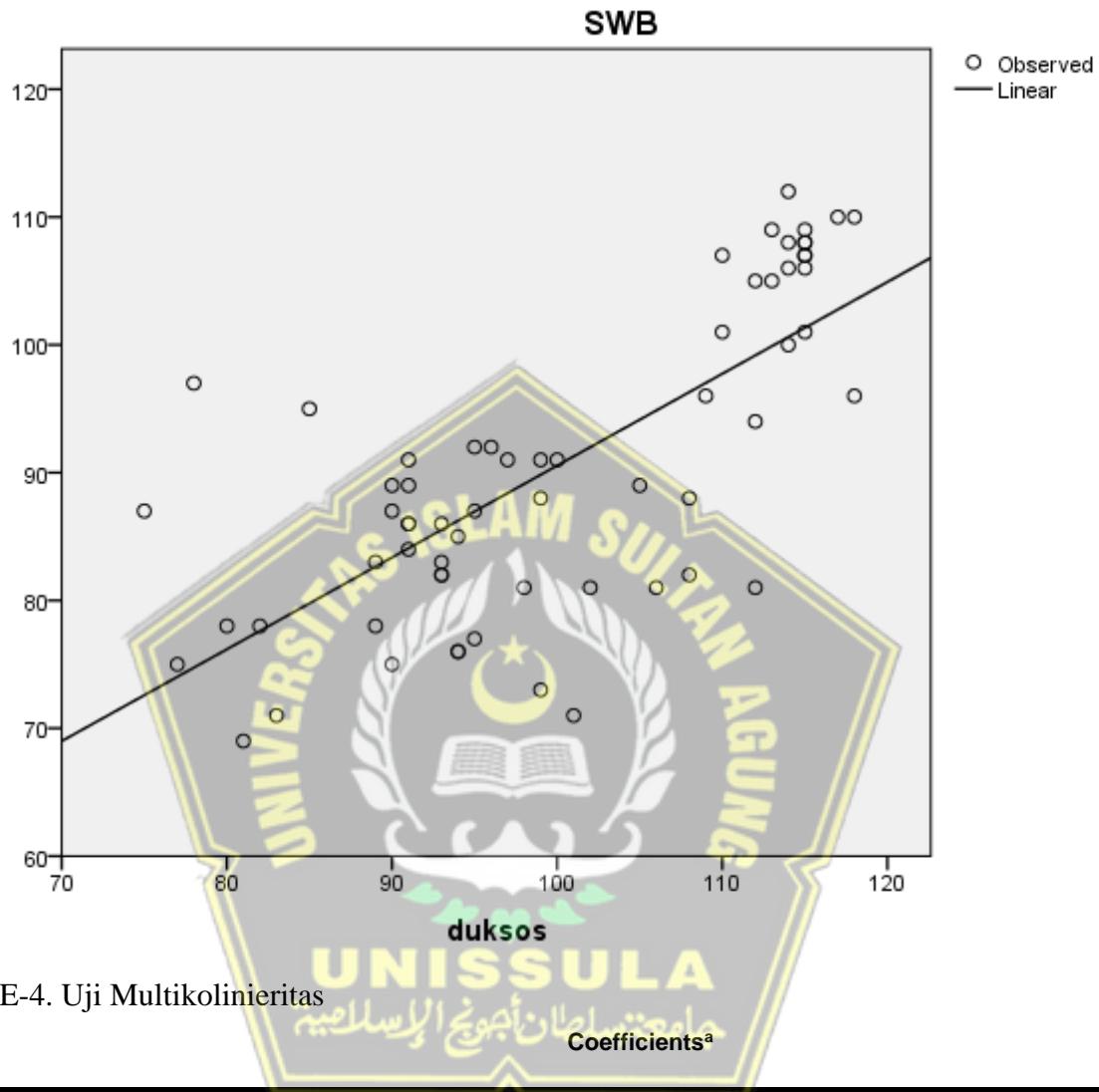


Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: SWB

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.527	67.890	1	61	.000	18.695	.719

The independent variable is duksos.



E-4. Uji Multikolinieritas

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1	(Constant)	3.258	9.285	.351	.727					
	duksos	.461	.110	.465	4.173	.000	.726	.474	.339	.532 1.8 81

optimisme	.723	.212	.381	3.416	.001	.699	.404	.278	.532	1.8 81
-----------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	-----------

a. Dependent Variable: SWB

F-4. Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SWB	90.62	12.018	63
duksos	100.10	12.139	63
optimisme	57.10	6.331	63

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.777 ^a	.604	.591	7.690	.604	45.717	2	60	.000

a. Predictors: (Constant), optimisme, duksos

b. Dependent Variable: SWB

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5406.832	2	2703.416	45.717	.000 ^b
	Residual	3548.025	60	59.134		
	Total	8954.857	62			

a. Dependent Variable: SWB

b. Predictors: (Constant), optimisme, duksos

Coefficients^a

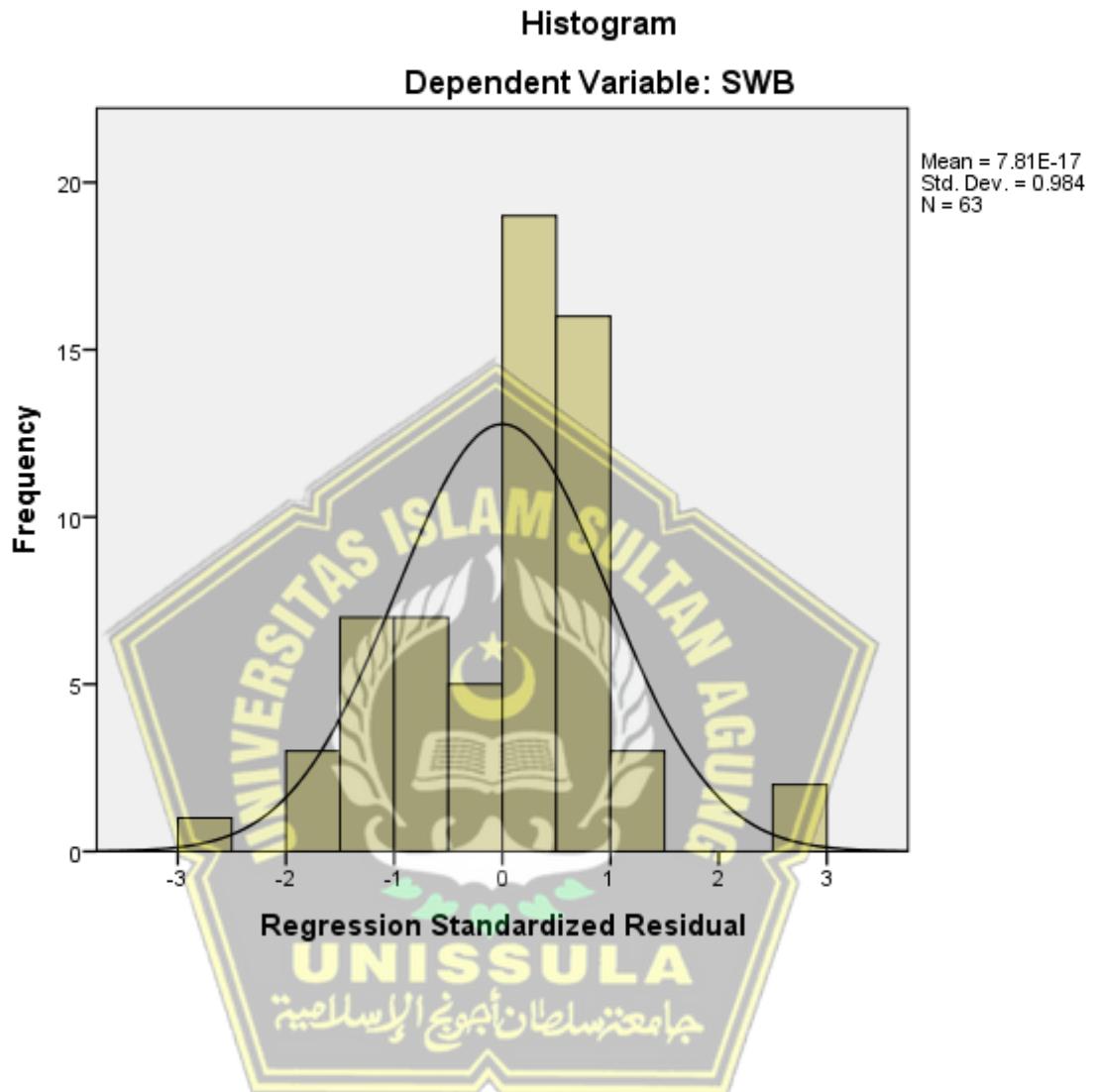
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
(Constant)	3.258	9.285		.351	.727					
1 duksos	.461	.110	.465	4.173	.000	.726	.474	.339	.532	1.881
optimisme	.723	.212	.381	3.416	.001	.699	.404	.278	.532	1.881

a. Dependent Variable: SWB

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	73.28	105.56	90.62	9.338	63
Residual	-22.858	20.074	.000	7.565	63
Std. Predicted Value	-1.857	1.600	.000	1.000	63
Std. Residual	-2.972	2.611	.000	.984	63

a. Dependent Variable: SWB



LAMPIRAN G SURAT IZIN PENELITIAN



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang 50112 telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor	:	500/C.1/Psi-SA/III/2020	16 Rajab	1441 H
Lamp.	:	-	11 Maret	2020 M.
Perihal	:	Mohon Ijin Penelitian		

Kepada Yth : Panti Asuhan
 At Taqwa
 Jl. Genting RT 02/06 Meteseh
 Tembalang, Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyelesaian Skripsi, bersama ini kami memohonkan ijin untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang melakukan kegiatan Penelitian di Panti Asuhan At Taqwa Meteseh, Tembalang, Semarang.

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama	:	Zidan Hidayat
Nim	:	30701602002
Alamat	:	Jl. Kapas Tengah Raya G 973 Genuk, Semarang
Judul Skripsi	:	Peran Dukungan Sosial Dan Optimisme Terhadap Subjective Well-Being Pada Remaja Di Panti Asuhan.
Subjek	:	Remaja Panti Asuhan
Dosen Pembimbing	:	Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

Sebagai bahan persyaratan berikut ini kami lampirkan KTM dan KTP yang bersangkutan.

Demikian permohonan kami atas bantuanmu diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
NIK : 210700011

Tembusan : 1. Yang bersangkutan
 2. Arsip

LAMPIRAN H DOKUMENTASI



