

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN
OPTIMISME TERHADAP *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA REMAJA DI
PANTI ASUHAN AT-TAQWA TEMBALANG**

Skripsi

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

Zidan Hidayat
(30701602002)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN AT-TAQWA TEMBALANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :
Zidan Hidayat 30701602002

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

21 Desember 2020

Semarang, 21 Desember 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandi, S.Psi., M.A. NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME
TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA DI PANTI
ASUHAN AT-TAQWA TEMBALANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Zidan Hidayat
NIM: 30701602002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Januari 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi
2. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi
3. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

.....
.....
.....
.....

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 24 Pebruari 2021

Mengetahui Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 12 Desember 2020



Zidan Hidayat
30701602002

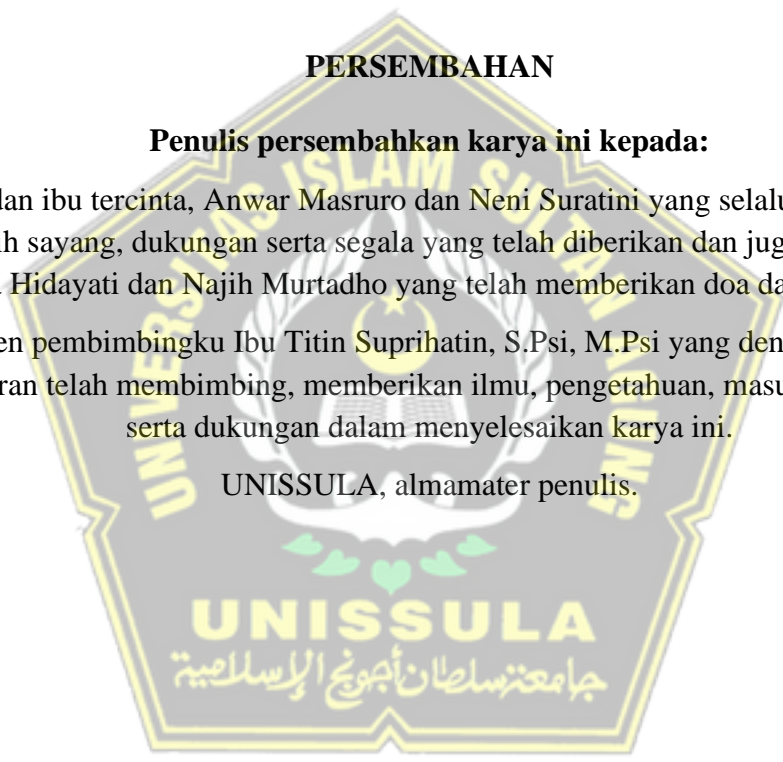
PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada:

Bapak dan ibu tercinta, Anwar Masruro dan Neni Suratini yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan serta segala yang telah diberikan dan juga adik-adikku, Zayina Hidayati dan Najih Murtadho yang telah memberikan doa dan dukungan.

Dosen pembimbingku Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater penulis.



MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al- Insyiroh: 5)

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(Q.S Al-Baqarah: 216)

“Hasil yang maksimal tidak diperoleh dari usaha yang setengah-setengah”
(Pandji Pragiwaksono)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian dan masa perkuliahan ini.
3. Ibu Erni Agustina Setiowati, S.Psi., M.Psi selaku wali dosen di Fakultas Psikologi yang telah memberikan bimbingan dan segala nasihat selama proses perkuliahan.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar telah bersedia berbagi ilmu yang bermanfaat sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
5. Kepada Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan, menyemangati dan memberikan motivasi dan wejangan yang menenangkan hati serta memberikan dukungan dari awal baik dukungan moral maupun materi. Terimakasih karena telah menjadi orang tua yang sangat baik.
6. Kepada adik-adikku Zayina Hidayati dan Najih Murtadho yang selalu menyemangati, mendoakan serta memberikan dukungan.

7. Kepada sahabat-sahabat kontrakan yang selalu ada dan memberikan warna selama hidup di Semarang yaitu Syahdan Farhani (Akang), Wisnu Utomo Aji, Yopi Dwi Harwanto, Rony Syaifudin, Malvin, Doni Dwi, Sulhanuddin, dan Yusuf Handoko.
8. Sahabat kos ku yang menemani masa-masa terakhir perkuliahan yang memberi dukungan serta memberi tahu banyak hal yang memberikan warna yaitu Syahrizal. Serta sobatku yang meninggalkan tempat persinggahan terlebih dahulu yaitu Widi, Adit, Bagas, dan Arifin.
9. Kepada Windhu, Aisah dan Wijaya terimakasih telah menjadi teman perjuangan dalam penelitian lapas panti.
10. Sahabat SMA ku Alva Candra Permana, ketua OSIS paling aneh yang pernah ada serta Dian, Afila, Widi, Ridho dan yang lainnya.
11. Kepada Mas Fikri Tahta Nurul F, Sulhan, dan Rony yang telah banyak membantu mengajarkan hal yang tidak saya pahami ketika mengerjakan dan menyusun skripsi.
12. Kepada pengasuh Panti Asuhan At-Taqwa Tembalang serta seluruh teman-teman panti yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
13. Keluarga Psikologi Angkatan 2016, khususnya kelas D terimakasih kebersamaan dan kekompakan nya yang selalu memberikan kebahagiaan dan terkadang kesedihan sehingga dapat memberikan warna dalam menjalani perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb