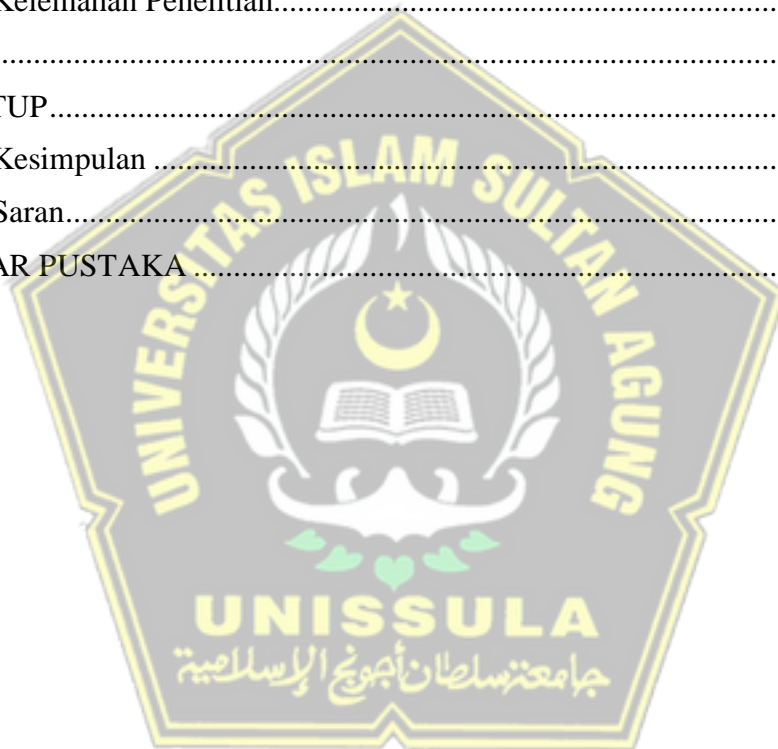


## DAFTAR ISI

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                       | i                                   |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                             | ii                                  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| PERNYATAAN.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| MOTTO.....   | v                                   |
| PERSEMBAHAN .....  | vi                                  |
| KATA PENGANTAR .....                                     | vii                                 |
| DAFTAR ISI.....  | ix                                  |
| DAFTAR TABEL.....  | xii                                 |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | xiii                                |
| ABSTRAK.....   | xiv                                 |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                    | xv                                  |
| BAB I .....  | 1                                   |
| PENDAHULUAN.....   | 1                                   |
| A. Latar Belakang Masalah.....                           | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 5                                   |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 6                                   |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | 6                                   |
| BAB II.....  | 7                                   |
| LANDASAN TEORI.....                                      | 7                                   |
| A. PENYESUAIAN DIRI.....                                 | 7                                   |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri.....                      | 7                                   |
| 2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....                    | 8                                   |
| 3. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Penyesuaian Diri ..... | 12                                  |
| 4. Mengukur Penyesuaian Diri .....                       | 15                                  |
| B. EFIKASI DIRI .....                                    | 15                                  |
| 1. Pengertian Efikasi Diri .....                         | 15                                  |
| 2. Aspek-aspek Efikasi Diri.....                         | 16                                  |
| 3. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Efikasi Diri.....      | 18                                  |

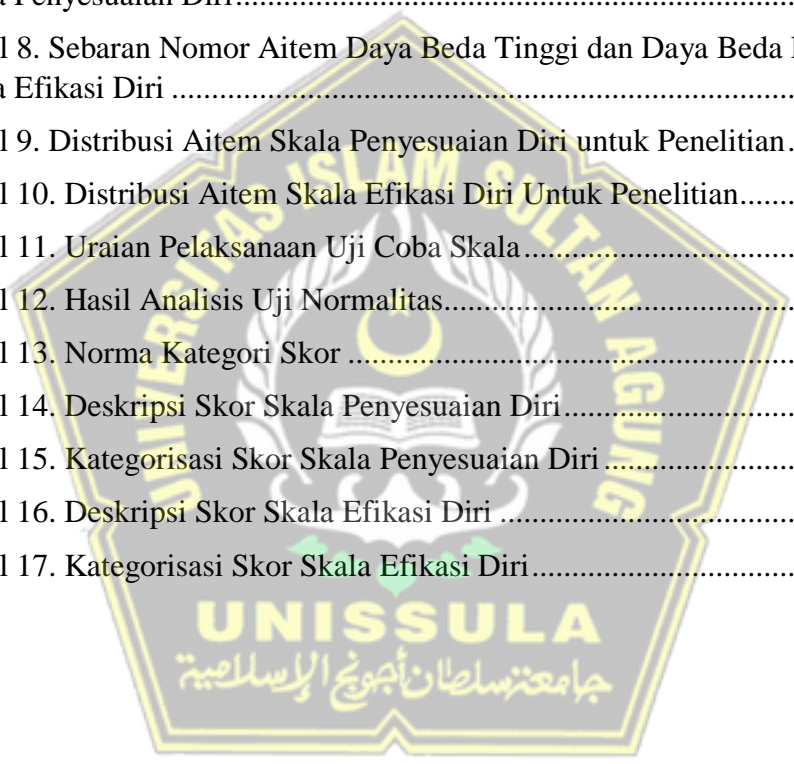
|  |    |
|--|----|
| 4. Mengukur Efikasi Diri.....  | 18 |
| C. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama..... | 19 |
| D. HIPOTESIS.....  | 22 |
| BAB III.....   | 23 |
| METODE PENELITIAN.....   | 23 |
| A. Identifikasi Variabel.....  | 23 |
| B. Definisi Operasional.....   | 23 |
| 1. Penyesuaian Diri.....   | 23 |
| 2. Efikasi Diri.....   | 23 |
| C. Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....  | 24 |
| 1. Populasi.....   | 24 |
| 2. Sampel.....   | 25 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel.....  | 25 |
| D. Metode Pengumpulan Data.....  | 26 |
| 1. Skala Penyesuaian Diri.....   | 26 |
| 2. Skala Efikasi Diri.....   | 27 |
| E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....                    | 27 |
| 1. Validitas Alat Ukur.....  | 27 |
| 2. Uji Daya Beda Aitem.....  | 28 |
| 3. Reliabilitas.....   | 28 |
| F. Teknik Analisis Data.....   | 29 |
| BAB IV.....  | 30 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....   | 30 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....                                     | 30 |
| 1. Orientasi Kacah Penelitian.....   | 30 |
| 2. Persiapan Penelitian.....   | 31 |
| B. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....                               | 35 |
| 1. Skala Penyesuaian Diri.....   | 35 |
| 2. Skala Efikasi Diri.....   | 36 |
| 3. Pelaksanaan Penelitian.....   | 36 |
| C. Analisis Data dan Hasil Pembahasan.....   | 38 |

|  |    |
|--|----|
| 1. Uji Asumsi.....   | 38 |
| 2. Uji Hipotesis.....  | 39 |
| D. Deskripsi Hasil Penelitian.....                                     | 40 |
| 1. Deskripsi Data Skor Skala Penyesuaian Diri .....                    | 40 |
| Gambar 1. Deskripsi norma kategori data variabel penyesuaian diri..... | 41 |
| 2. Deskripsi Data Skor Skala Efikasi Diri .....                        | 41 |
| Gambar 2. Deskripsi norma kategori data variabel efikasi .....         | 42 |
| E. Pembahasan.....   | 43 |
| F. Kelemahan Penelitian.....   | 45 |
| BAB V.....   | 46 |
| PENUTUP.....   | 46 |
| A. Kesimpulan .....  | 46 |
| B. Saran.....  | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA.....  | 47 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian.....  | 24 |
| Tabel 2. Blue print skala penyesuaia diri .....   | 26 |
| Tabel 3. Blue print skala efikasi diri .....  | 27 |
| Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri.....   | 33 |
| Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Efikasi Diri.....   | 34 |
| Tabel 6. Uraian Pelaksanaan Uji Coba Skala.....   | 35 |
| Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah<br>Skala Penyesuaian Diri..... | 35 |
| Tabel 8. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah<br>Skala Efikasi Diri .....    | 36 |
| Tabel 9. Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri untuk Penelitian.....                            | 37 |
| Tabel 10. Distribusi Aitem Skala Efikasi Diri Untuk Penelitian.....                               | 37 |
| Tabel 11. Uraian Pelaksanaan Uji Coba Skala.....  | 38 |
| Tabel 12. Hasil Analisis Uji Normalitas.....  | 39 |
| Tabel 13. Norma Kategori Skor .....   | 40 |
| Tabel 14. Deskripsi Skor Skala Penyesuaian Diri.....  | 41 |
| Tabel 15. Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Diri.....   | 41 |
| Tabel 16. Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri .....   | 42 |
| Tabel 17. Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri.....   | 42 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....  | 52  |
| <b>A – 1 Skala Penyesuaian Diri</b> .....  | 52  |
| <b>A – 2 Skala Efikasi Diri</b> .....  | 52  |
| LAMPIRAN B TABULASI DATA SKALA TRY OUT .....   | 69  |
| <b>B – 1 Tabulasi Skala Penyesuaian Diri Try Out</b> .....                             | 69  |
| <b>B – 2 Tabulasi Skala Efikasi Diri Try Out</b> .....                                 | 69  |
| LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS.....                                   | 87  |
| <b>C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri Try Out</b> ..... | 87  |
| <b>C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Try Out</b> ... 87    |     |
| LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN SETELAH AITEM GUGUR.....                                   | 91  |
| <b>D – 1 Skala Penyesuaian Diri Setelah Aitem Gugur</b> .....                          | 91  |
| <b>D – 2 Skala Etos Kerja Setelah Aitem Gugur</b> .....                                | 91  |
| LAMPIRAN E TABULASI DATA SKALA PENELITIAN .....  | 103 |
| <b>E – 1 Tabulasi Data Skala Penelitian Penyesuaian Diri</b> .....                     | 103 |
| <b>E – 2 Tabulasi Data Skala Penelitian Etos Kerja</b> .....                           | 103 |
| LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....   | 127 |
| <b>F-1 Deskriptif Data</b> .....   | 127 |
| <b>F-2 Uji Normalitas</b> .....  | 127 |
| <b>F-3 Uji Linieritas</b> .....  | 127 |
| <b>F-4 Hipotesis</b> .....   | 127 |
| LAMPIRAN G SURAT KETERANGAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN .....                           | 131 |
| <b>G – 1 Surat Keterangan</b> .....  | 131 |