

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Oleh:  
Thria Melati Sukma  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Email: [thriamelati@std.unissula.ac.id](mailto:thriamelati@std.unissula.ac.id)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran efikasi diri terhadap penyesuaian diri terhadap mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang tahun pertama. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama di Universitas Islam Sultan Agung Semarang dengan sampel sejumlah 250 mahasiswa, teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental sampling*. pengambilan data dilakukan dengan skala penyesuaian diri terdiri dari 19 aitem dan efikasi diri 24 aitem. Uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *product moment*. Indeks daya beda aitem skala penyesuaian diri berkisar 0,300-0,544 dan koefisien reliabilitas 0,841. Skala efikasi diri indeks daya beda aitem berkisar 0,308-0,632 dan koefisien reliabilitas 0,876. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri diperoleh  $r_{xy} = 0,774$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti hipotesis diterima. Sumbangan efektif yang diberikan variabel efikasi diri terhadap penyesuaian diri sebesar 59,9%.

**Kata Kunci : Efikasi Diri, Penyesuaian Diri**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND  
SELF-ADJUSTMENT OF FIRST YEAR STUDENTS  
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

*by:*

Thria Melati Sukma

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University Semarang

*Email:* [thriamelati@std.unissula.ac.id](mailto:thriamelati@std.unissula.ac.id)

**ABSTRACT**

*This study aimed to determine the role of self-efficacy in the adjustment of first year students of Sultan Agung Islamic University Semarang. The population of this research is first year students at Sultan Agung Islamic University Semarang with a sample of 250 students, the sampling technique uses Accidental sampling. Data were collected using two scales, a 19 items self-adjustment scale and a 24 item self-efficacy scale. The hypothesis was tested using the product-moment correlation analysis. The discriminant index of the self-adjustment scale ranged from 0,300-0,544 and Alpha Cronbach 0.841. The discriminant index of the self-efficacy scale ranged from 0,308-0,632 and Alpha Cronbach 0.876. The results of hypothesis testing showed a significant positive relationship between self-efficacy and self-adjustment with  $r = 0.774$ ,  $p = 0.008$  ( $p < 0.05$ ). The self-efficacy effectively contribute 59,9% to first years student self-adjustment in a Sultan Agung Islamic University Semarang.*

**Keyword : Self-Efficacy, Self-Adjustment**