

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Thria Melati Sukma

30701601975

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSTAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Thria Melati Sukma
30701601975

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Ruseno Arjangi, S.Psi, M.A.

14 Februari 2021

Semarang, 14 Februari 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Thria Melati Sukma

NIM: 30701601975

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 18 Pebruari 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi
2. Abdurrohim, S.Psi, M.Si
3. Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A.



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 26 Pebruari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Thria Melati Sukma dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang diyuliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya akan bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Februari 2021



Thria Melati Sukma
30701601975

MOTTO

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri”

(Q. S. Al-Ankabut Ayat 6)

“Learn from yesterday, live for today, and hope for tomorrow.”

– Albert Einstein



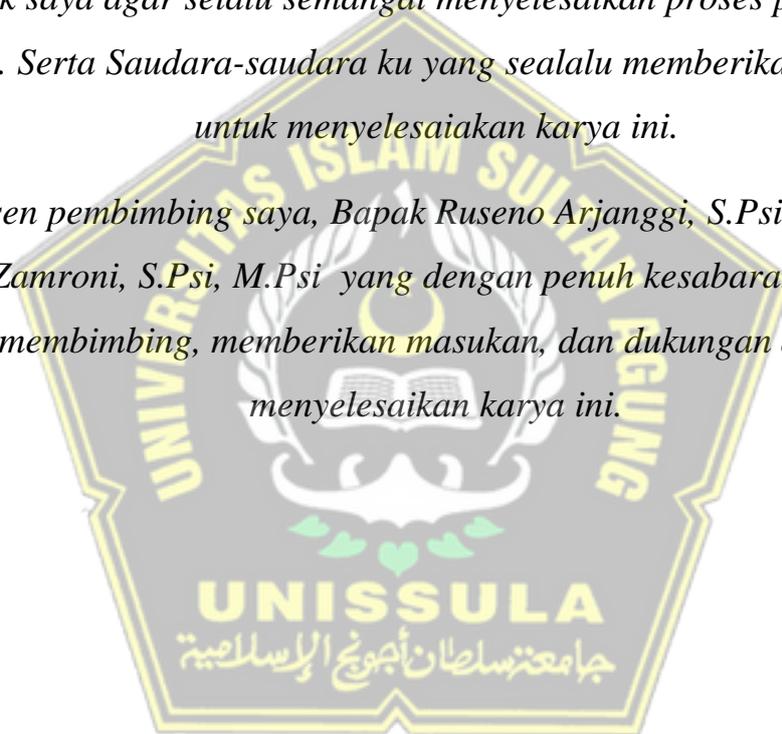
PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada :

Terima kasih,

Kepada Ayah dan Mamah saya tercinta, yang selalu mendoakan kemudahan bagi saya tanpa henti, serta rasa sayang dan motivasi untuk saya agar selalu semangat menyelesaikan proses pendidikan saya. Serta Saudara-saudara ku yang sealalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan karya ini.

Dosen pembimbing saya, Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A dan Zamroni, S.Psi, M.Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan masukan, dan dukungan dalam menyelesaikan karya ini.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta memberikan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana skripsi ini adalah persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan, dukungan dan petunjuk oleh berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi., MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang serta selaku pembimbing skripsi saya yang memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan kepada saya, serta pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi.
2. Bapak Zamroni, S.Psi, M.Psi . selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan kepada saya selama menempuh pendidikan S1 Psikologi, serta pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi.
3. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA, selaku tenaga pengajar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada peneliti selama proses perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan, dan kerjasama selama ini.
6. Ayah dan Mamah yang telah memberikan kasih, dan sayang. Terimakasih untuk seluruh motivasi yang membuat saya selalu merasa kuat untuk menempuh pendidikan.

7. Keluarga baru saya selama menempuh pendidikan, Anisa Septiana, dan Fifi Oktaviani Tri Ningrum, yang telah berjuang bersama untuk menempuh pendidikan ini.
8. Sahabat saya, Tyas Aureolia, Yulis Setia Arum, Siti Aisyah, Windhu Widya Lestari, Jihan, Selly Wangi dan S yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi.
9. Teman-teman seangkatan 2016 khususnya kelas D yang juga teman seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan, dan banyak pengalaman selama kuliah. Terimakasih banyak.
10. Teman-teman SMAN 3 Pangkalan Bun yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
11. Terimakasih kepada Dekan Fakultas di UNISSULA yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
12. Seluruh mahasiswa tahun pertama yang telah membantu dalam proses penelitian karya ini.
13. Terimakasih kepada seluruh pihak yang turut membantu, memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa sebagai manusia biasa tentunya tidak akan luput dari kekurangan dan keterbatasan. Maka dengan segenap kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat menyempurnakan penulisan ini sehingga dapat bermanfaat dan berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 18 Februari 2021



Penulis