

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**
Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 1/I/2021/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK PERHARI
Studi Observasional Analisis di Desa Kalisari Sayung Demak

Peneliti Utama : Neva Wulandari
Pembimbing : dr. M. Ulil Fuad, M.Kes
Dr. Drs. Israhanto Isradji, M.Si
Tempat Penelitian : Desa Kalisari, Kecamatan Sayung, Kabupaten Demak, Jawa Tengah.

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 19 Januari 2021

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK	
	KECAMATAN SAYUNG	
	DESA KALISARI	
	Jl. Genuk – Pamongan KM.05 Desa Kalisari Sayung Demak Jawa Tengah 59569	
NOMOR	: 474.4/21/I/2021	Demak, 24 Januari 2021
Lamp	: -	
Hal	: <i>Ijin Penelitian</i>	Kepada Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Di - Semarang
Dengan Hormat,		
Menindaklanjuti surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA)		
Nomor : 031/SKRIPSI/SA-K/I/2021 tertanggal 24 Januari 2021		
Perihal Surat Ijin Penelitian, atas nama mahasiswa di bawah ini :		
Nama	: Neva Wulandari	
NIM	: 30101700127	
Program Studi	: S-1 Kedokteran	
Judul Penelitian	: HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK PERHARI Studi Observasional Analisis di Desa Kalisari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak.	
Maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian sesuai dengan judul yang tersebut diatas.		
Demikian surat pemberian ijin ini agar digunakan sebagaimana mestinya.		
		Demak, 24 Januari 2021 

Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK
KECAMATAN SAYUNG
DESA KALISARI
 Jl. Genuk – Pamongan KM.05 Desa Kalisari Sayung Demak Jawa Tengah 59569

SURAT KETERANGAN
SELESAI PENELITIAN
 NOMOR : 474.4/34/I/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Solekhan

Jabatan : Plh. Kepala Desa Kalisari

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Neva Wulandari

NIM : 30101700127

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Telah melakukan penelitian/pengambilan data di Desa Kalisari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak pada bulan Januari 2021 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK PERHARI Studi Observasional Analisis di Desa Kalisari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Demak, 31 Januari 2021
 Plh. Kepala Desa Kalisari



(Solekhan)

Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Dengan hormat, saya:

Nama : Neva Wulandari

NIM : 30101700127

Sebagai Mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, sedang melakukan penelitian skripsi yang berjudul

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK PERHARI. Skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat kelulusan dari

Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung. Untuk membantu penelitian berjalan dengan lancar, saya meminta kesediaan Anda untuk menjadi responden dengan mengisi lembar kuesioner ini. Jawaban yang telah diisi anda akan saya jamin kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikianlah permohonan dari saya. Atas perhatian dan kerjasama anda, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Neva Wulandari

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap :

Tanggal Lahir :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul: **HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK PERHARI** dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.



Demak, November 2020

Responden

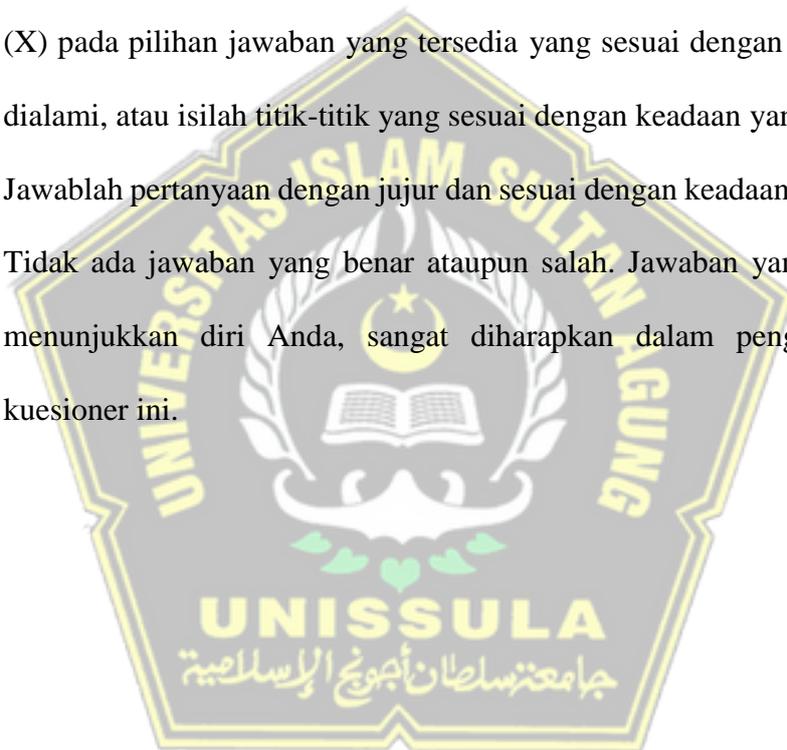
(.....)

Lampiran 6. Petunjuk Pengisian Kuesioner

PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

Mohon dibaca sebelum Anda mengisi kuesioner.

1. Sebelum mengisi kuesioner, Anda diminta untuk mengisi identitas responden terlebih dahulu.
2. Dalam suatu pertanyaan, terdapat beberapa pilihan jawaban. Berilah tanda (X) pada pilihan jawaban yang tersedia yang sesuai dengan keadaan yang dialami, atau isilah titik-titik yang sesuai dengan keadaan yang dialami.
3. Jawablah pertanyaan dengan jujur dan sesuai dengan keadaan yang dialami. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Jawaban yang jujur, yang menunjukkan diri Anda, sangat diharapkan dalam pengisian lembar kuesioner ini.



Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

1. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama atau Inisial :
 2. Usia : tahun.
 3. Alamat :
 - :
 4. Jenis Kelamin : Laki-laki
 5. Etnis/suku :
 6. No. Handphone (WA) :
 7. Kartu Keluarga (KK) :
- Apakah anda memiliki Kartu Keluarga (KK) yang sesuai dengan wilayah setempat?
- a. Ya
 - b. Tidak
8. Tingkat Pendidikan :
 - a. Tidak Sekolah
 - b. Tamat SD
 - c. Tamat SMP
 - d. Tamat SMA
 - e. Perguruan Tinggi
9. Status Perkawinan :
 - a. Belum Kawin

b. Sudah Kawin

10. Status Kesehatan :

Apakah anda memiliki riwayat penyakit dan kondisi medis dibawah ini? Ya/

Tidak (Jika “Ya” lingkarilah penyakit dibawah ini)

- a. Asma
- b. Penyakit jantung
- c. Hipertensi (tekanan darah tinggi)
- d. Kanker paru
- e. Pengeroposan tulang
- f. Gangguan mental (stress berat)
- g. Sakit kepala
- h. Lainnya, sebutkan

11. Persepsi Kesehatan :

Menurut Anda, apakah rokok berbahaya bagi kesehatan?

- a. Ya
- b. Tidak

12. Pendapatan Rumah Tangga/ uang saku Anda per bulan :

- a. < Rp. 150.000
- b. Rp. 150.000 – Rp. 500.000
- c. Rp. 500.000 – Rp. 1.000.000
- d. Rp. 1000.000 – Rp. 2000.000
- e. > Rp. 2000.000

13. Harga Rokok :

- a. < Rp. 10.000
- c. > Rp. 20.000

b. Rp. 10.000 – Rp. 20.000

2. Kuesioner IPAQ (*International Physical Activity Questionair*)

Saya akan bertanya kepada anda mengenai waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik dalam 7 hari terakhir. Mohon jawab setiap pertanyaan walaupun jika anda tidak menganggap diri anda sebagai orang yang aktif. Pikirkan mengenai aktivitas yang anda kerjakan di tempat kerja, di rumah, untuk mencapai satu tempat ke tempat lain, dan saat waktu luang yang anda gunakan untuk rekreasi, ataupun berolahraga.

1. Selama 7 hari terakhir, pada berapa hari anda sering melakukan aktivitas fisik berat, senam, atau lainnya?
 - a. ____ Hari per minggu
 - b. Tidak melakukan aktivitas fisik → **Melompat ke pertanyaan no 3**
2. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat pada satu hari tersebut?
 - a. ____ Jam per hari
 - b. ____ Menit per hari
 - c. Tidak tahu/ Tidak yakin
3. Selama 7 jam terakhir, pada berapa hari melakukan kegiatan fisik sedang seperti bersepeda santai, membawa beban ringan atau berolahraga?

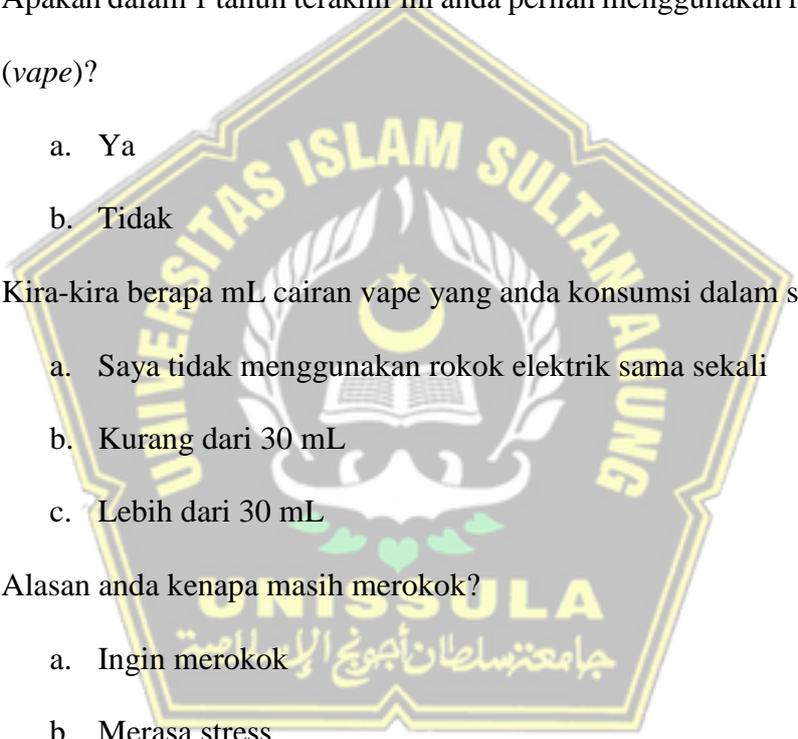
Tidak termasuk berjalan

 - a. ____ Jam per minggu
 - b. Tidak melakukan aktivitas fisik → **Melompat ke pertanyaan no 5**
4. Berapa banyak waktu yang anda biasakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang?

- a. ____ Jam per hari
 - b. ____ Menit per hari
 - c. Tidak tahu/ Tidak yakin
5. Selama 7 hari terakhir, pada berapa hari anda berjalan selama sekurang-kurangnya 10 menit dalam satu waktu?
- a. ____ Jam per minggu
 - b. Tidak melakukan aktivitas fisik → **melompat ke pertanyaan no 7**
6. Berapa banyak waktu yang anda lakukan untuk menghabiskan berjalan satu hari?
- a. ____ Jam per hari
 - b. ____ Menit per hari
 - c. Tidak tahu/ Tidak yakin

Pertanyaan terakhir adalah pertanyaan tentang anda menghabiskan waktu duduk pada hari kerja selama 7 hari terakhir. Termasuk waktu yang dihabiskan di kantor, di rumah sementara melakukan tugas kursus dan selama waktu olahraga. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk dimeja, mengunjungi kawan, membaca, atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu itu anda menghabiskan duduk pada hari minggu?
- a. ____ Jam per hari
 - b. ____ Menit per hari
 - c. Tidak tahu/ Tidak yakin
8. Apakah dalam 1 tahun terakhir ini anda pernah merokok?

- a. Ya
 - b. Tidak
9. Kira-kira berapa batang rokok yang anda konsumsi dalam satu hari?
- a. Saya tidak merokok sama sekali
 - b. Kurang dari 10 batang
 - c. Sekitar 10-20 batang
 - d. Lebih dari 20 batang
10. Apakah dalam 1 tahun terakhir ini anda pernah menggunakan rokok elektrik (*vape*)?
- a. Ya
 - b. Tidak
11. Kira-kira berapa mL cairan *vape* yang anda konsumsi dalam satu hari?
- a. Saya tidak menggunakan rokok elektrik sama sekali
 - b. Kurang dari 30 mL
 - c. Lebih dari 30 mL
12. Alasan anda kenapa masih merokok?
- a. Ingin merokok
 - b. Merasa stress
 - c. Berkumpul dengan teman
 - d. Merasa bosan
 - e. Melihat orang merokok
 - f. Lainnya, sebutkan
- 

Lampiran 8. Interpretasi Kuesioner Penelitian

INTERPRETASI

Soal nomor 1-7 digunakan untuk mengidentifikasi variabel aktivitas fisik yang biasanya dilakukan subjek. Aktivitas yang tertulis kemudian ditentukan nilai MET-nya. Nilai MET- menit per minggu sama dengan tingkat MET dikalikan menit aktivitas per hari dikalikan hari per minggu. Hasil akhir dari penjumlahan ini adalah MET dalam satu minggu. Interpretasi:

MET < 600 → aktivitas fisik rendah

MET 600 - 1500 → aktivitas fisik sedang

MET > 1500 → aktivitas fisik tinggi

Soal nomor 7 - 12 digunakan untuk mengidentifikasi variabel konsumsi rokok. Jawaban dari nomor 9 dikalikan 365. Hasil perkalian tersebut diinterpretasikan sebagai berikut:

> 600 batang per tahun → perokok berat

200-599 batang per tahun → perokok sedang

1-200 batang per tahun → perokok ringan

0 batang per tahun → bukan perokok

Lampiran 9. Data Penelitian Terkait Merokok dan Aktivitas Fisik

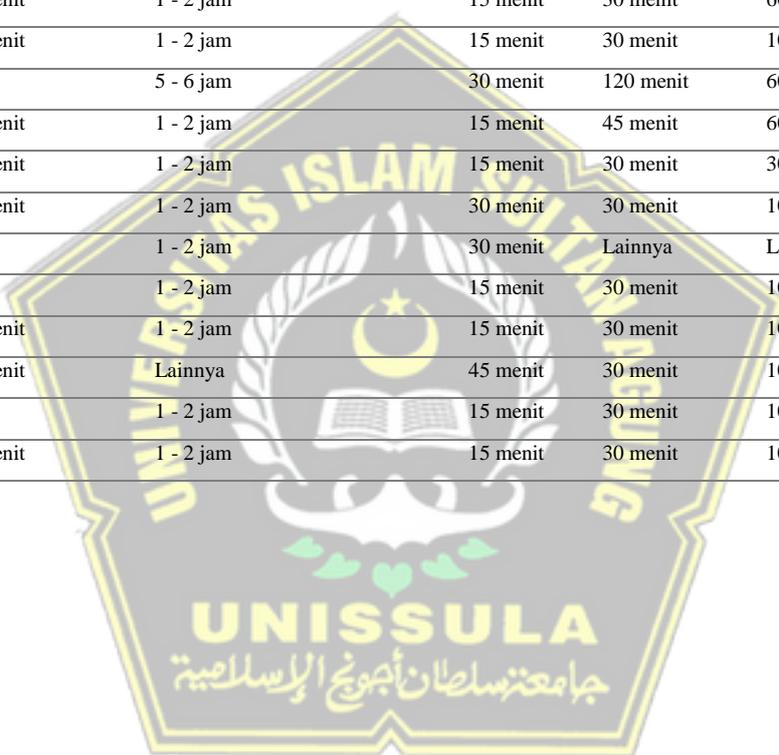
Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Status Perkawinan	Status Kesehatan	Persepsi Kesehatan	Pendapatan Rumah Tangga/ uang saku	Harga Rokok	Perokok
41	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Sudah Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
35	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	tidak merokok
22	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Sakit Kepala	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	sedang
22	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
24	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
36	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
26	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Tidak	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
28	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	ringan
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	sedang
38	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Sakit Kepala	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	sedang
29	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	berat
23	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	sedang
22	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	> Rp. 20.000	ringan
26	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Sudah Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	> Rp. 20.000	ringan
22	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	tidak merokok
19	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	tidak merokok
24	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	sedang
27	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
20	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	tidak merokok
24	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	ringan
22	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	> Rp. 20.000	ringan
27	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	berat
24	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
22	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	sedang
19	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	< Rp. 150.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	tidak merokok
25	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	sedang
25	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat

22	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Asma	Ya	> Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	sedang
20	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	< Rp. 150.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	tidak merokok
19	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
23	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Hipertensi	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
21	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	tidak merokok
24	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	ringan
19	Laki - laki	Tamat SMP	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	> Rp. 20.000	tidak merokok
23	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	berat
27	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	berat
23	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 150.000 - Rp. 500.000	> Rp. 20.000	sedang
19	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Tidak	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	ringan
18	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	tidak merokok
20	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	> Rp. 20.000	tidak merokok
24	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
28	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
23	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
21	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	sedang
21	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
26	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	> Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat
24	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	> Rp. 20.000	sedang
18	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 500.000 - Rp. 1.000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	tidak merokok
21	Laki - laki	Tamat SMA	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	Rp. 10.000 - Rp. 20.000	ringan
26	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Belum Kawin	Tidak	Ya	Rp. 1000.000 - Rp. 2000.000	> Rp. 20.000	berat

Lampiran 10. Lanjutan Lampiran 9, Data Penelitian Terkait Merokok dan Aktivitas Fisik

7 hari terakhir melakukan aktivitas fisik berat, senam, atau lainnya	waktu untuk melakukan aktivitas fisik yang berat pada satu hari	7 jam terakhir kegiatan fisik sedang seperti bersepeda santai, membawa beban ringan atau berolahraga? (Tidak termasuk berjalan)	Melakukan aktivitas fisik sedang	7 hari terakhir, berjalan selama sekurang-kurangnya 10 menit	Berjalan dalam satu hari	Duduk dalam satu hari	aktivitas
5 - 6 hari	4 jam	7 jam	60 menit	120 menit	60 menit	2 - 3 jam	sedang
3 - 4 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	15 menit	4 - 5 jam	ringan
5 - 6 hari	2 jam	1 - 2 jam	30 menit	Lainnya	Lainnya	2 - 3 jam	sedang
Lainnya	30 menit	1 - 2 jam	Lainnya	Lainnya	Lainnya	6 - 7 jam	berat
3 - 4 hari	60 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	10 menit	4 - 5 jam	ringan
7 hari	2 jam	3 - 4 jam	60 menit	45 menit	Lainnya	4 - 5 jam	ringan
3 - 4 hari	60 menit	3 - 4 jam	60 menit	120 menit	60 menit	2 - 3 jam	ringan
Lainnya	2 jam	3 - 4 jam	60 menit	60 menit	Lainnya	4 - 5 jam	sedang
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	60 menit	120 menit	Lainnya	4 - 5 jam	ringan
5 - 6 hari	30 menit	3 - 4 jam	30 menit	30 menit	15 menit	4 - 5 jam	ringan
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	6 - 7 jam	sedang
7 hari	2 jam	Lainnya	45 menit	30 menit	10 menit	4 - 5 jam	ringan
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	Lainnya	Lainnya	Lainnya	Lainnya	sedang
Lainnya	60 menit	Lainnya	60 menit	60 menit	30 menit	8 - 9 jam	sedang
3 - 4 hari	30 menit	1 - 2 jam	45 menit	30 menit	60 menit	4 - 5 jam	berat
3 - 4 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	2 - 3 jam	ringan
3 - 4 hari	60 menit	1 - 2 jam	45 menit	45 menit	15 menit	6 - 7 jam	sedang
1 - 2 hari	2 jam	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	15 menit	2 - 3 jam	ringan
Lainnya	30 menit	Lainnya	Lainnya	Lainnya	10 menit	2 - 3 jam	berat
1 - 2 hari	60 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	15 menit	8 - 9 jam	berat
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	10 menit	8 - 9 jam	ringan
Lainnya	30 menit	Lainnya	Lainnya	Lainnya	30 menit	Lainnya	berat
3 - 4 hari	60 menit	1 - 2 jam	60 menit	60 menit	30 menit	8 - 9 jam	ringan
7 hari	2 jam	7 jam	60 menit	30 menit	10 menit	2 - 3 jam	berat
1 - 2 hari	2 jam	3 - 4 jam	60 menit	30 menit	30 menit	2 - 3 jam	sedang
3 - 4 hari	60 menit	3 - 4 jam	30 menit	45 menit	15 menit	4 - 5 jam	sedang
1 - 2 hari	2 jam	1 - 2 jam	60 menit	Lainnya	Lainnya	Lainnya	ringan
7 hari	60 menit	7 jam	30 menit	60 menit	30 menit	6 - 7 jam	ringan
5 - 6 hari	4 jam	7 jam	60 menit	120 menit	60 menit	8 - 9 jam	sedang
3 - 4 hari	2 jam	3 - 4 jam	60 menit	45 menit	30 menit	6 - 7 jam	ringan
1 - 2 hari	2 jam	1 - 2 jam	45 menit	30 menit	15 menit	8 - 9 jam	berat
3 - 4 hari	2 jam	5 - 6 jam	45 menit	Lainnya	60 menit	6 - 7 jam	ringan
5 - 6 hari	30 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	30 menit	4 - 5 jam	sedang
Lainnya	2 jam	1 - 2 jam	30 menit	Lainnya	Lainnya	2 - 3 jam	berat

1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	Lainnya	berat
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	4 - 5 jam	berat
3 - 4 hari	30 menit	1 - 2 jam	45 menit	60 menit	30 menit	2 - 3 jam	ringan
3 - 4 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	20 menit	4 - 5 jam	sedang
5 - 6 hari	2 jam	Lainnya	30 menit	45 menit	15 menit	2 - 3 jam	berat
1 - 2 hari	60 menit	1 - 2 jam	60 menit	120 menit	60 menit	2 - 3 jam	ringan
Lainnya	30 menit	3 - 4 jam	60 menit	60 menit	10 menit	2 - 3 jam	berat
Lainnya	30 menit	Lainnya	Lainnya	120 menit	30 menit	6 - 7 jam	sedang
3 - 4 hari	60 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	30 menit	4 - 5 jam	ringan
7 hari	30 menit	Lainnya	60 menit	120 menit	30 menit	8 - 9 jam	sedang
3 - 4 hari	30 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	20 menit	6 - 7 jam	ringan
5 - 6 hari	4 jam	1 - 2 jam	60 menit	120 menit	Lainnya	2 - 3 jam	sedang
Lainnya	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	60 menit	6 - 7 jam	sedang
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	8 - 9 jam	sedang
1 - 2 hari	3 jam	5 - 6 jam	30 menit	120 menit	60 menit	4 - 5 jam	ringan
7 hari	60 menit	1 - 2 jam	15 menit	45 menit	60 menit	2 - 3 jam	ringan
1 - 2 hari	60 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	30 menit	6 - 7 jam	sedang
1 - 2 hari	60 menit	1 - 2 jam	30 menit	30 menit	10 menit	2 - 3 jam	berat
7 hari	2 jam	1 - 2 jam	30 menit	Lainnya	Lainnya	4 - 5 jam	sedang
3 - 4 hari	2 jam	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	2 - 3 jam	sedang
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	6 - 7 jam	berat
7 hari	60 menit	Lainnya	45 menit	30 menit	10 menit	Lainnya	sedang
1 - 2 hari	2 jam	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	2 - 3 jam	ringan
1 - 2 hari	30 menit	1 - 2 jam	15 menit	30 menit	10 menit	2 - 3 jam	ringan



Lampiran 11. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Responden

Frequencies

		Statistics				
		jeniskelamin	usia	pendidikan	aktivitas	rokok
N	Valid	58	58	58	58	58
	Missing	0	0	0	0	0

		Statistics				
		Status Perkawinan	Status Kesehatan	Persepsi Kesehatan	Pendapatan Rumah Tangga	Harga Rokok
N	Valid	58	58	58	58	58
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

		jeniskelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	58	100.0	100.0	100.0

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<22	23	39.7	39.7	39.7
	>22	35	60.3	60.3	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

		pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	1.7	1.7	1.7
	SMA	27	46.6	46.6	48.3
	S1	30	51.7	51.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

aktivitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	24	41.4	41.4	41.4
sedang	21	36.2	36.2	77.6
berat	13	22.4	22.4	100.0
Total	58	100.0	100.0	

rokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid berat	19	32.8	32.8	32.8
sedang	11	19.0	19.0	51.7
ringan	17	29.3	29.3	81.0
Tidak merokok	11	19.0	19.0	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Kawin	56	96.6	96.6	96.6
Sudah Kawin	2	3.4	3.4	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Status Kesehatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	4	6.9	6.9	6.9
Tidak	54	93.1	93.1	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Persepsi Kesehatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	46	79.3	79.3	79.3
Tidak	12	20.7	20.7	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Pendapatan Rumah Tangga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < Rp. 150.000	2	3.4	3.4	3.4
Rp. 150.000-Rp. 500.000	7	12.1	12.1	15.5
Rp. 500.000-Rp. 1.000.000	14	24.1	24.1	39.7
Rp. 1.000.000-Rp. 2.000.000	19	32.8	32.8	72.4
> Rp. 2.000.000	16	27.6	27.6	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Harga Rokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rp. 10.000-Rp. 20.000	26	44.8	44.8	44.8
> Rp. 20.000	32	55.2	55.2	100.0
Total	58	100.0	100.0	



Lampiran 12. Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Konsumsi Rokok Per Hari

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
aktivitas * perokok	58	100.0%	0	0.0%	58	100.0%

aktivitas * perokok Crosstabulation

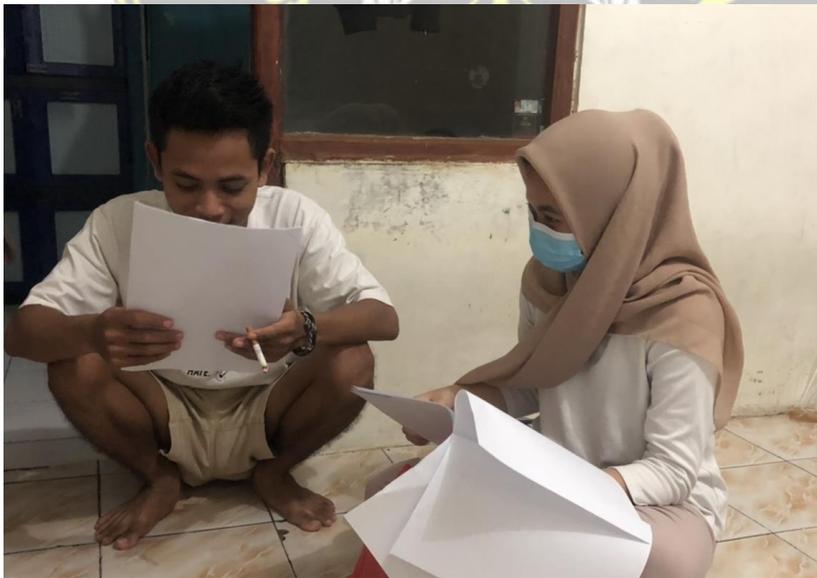
			perokok		Total
			sedang - berat	tidak merokok - ringan	
aktivitas	ringan	Count	17	7	24
		% within aktivitas	70.8%	29.2%	100.0%
	sedang	Count	9	12	21
		% within aktivitas	42.9%	57.1%	100.0%
	berat	Count	4	9	13
		% within aktivitas	30.8%	69.2%	100.0%
Total		Count	30	28	58
		% within aktivitas	51.7%	48.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.457 ^a	2	.040
Likelihood Ratio	6.631	2	.036
Linear-by-Linear Association	6.024	1	.014
N of Valid Cases	58		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.28.

Lampiran 13. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Penelitian





Lampiran 14. Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG <small>Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah</small>	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018	
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013	
	Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi		No. Revisi	01
			Halaman	1 dari 1

No : 020/Skripsi-UH/FK/II/2021
 Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi
 Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. DR.dr. Imam Djamaluddin Mashoedi M.Kes(Epid) (Ketua)
 2. Dr.dr. Hadi Sarosa M.Kes. (Anggota)
 3. dr. M. Ulil Fuad M. Kes (Anggota)
 4. DR.Drs. Israhnanto Isradji M.Si. (Anggota)

Penguji Skripsi FK UNISSULA
 di
 Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama : NEVA WULANDARI
 NIM : 30101700127
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK
 PERHARI Studi Observasional Analisis di Desa Kalisari Sayung Demak

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji.
 Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 11 Februari 2021
 Ka. Unit Skripsi,

dr. Mohamad Riza, M.Si

Lampiran 15. Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil Penelitian Skripsi

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019	
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013	
	Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil Penelitian Skripsi		No. Revisi	01
			Halaman	1 dari 1

No. HP Mahasiswa : 082135387330

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: NEVA WULANDARI
NIM	: 30101700127
Judul Skripsi	: HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSUMSI ROKOK PERHARI Studi Observasional Analisis di Desa Kalisari Sayung Demak

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Sabtu, 13 Februari 2021
Pukul	: 08.10 s.d 09.50
	Shift I (06.30 - 08.10) Shift II (08.10 - 09.50) Shift III (09.50 - 11.30) Shift IV (13.00 - 14.40) Shift V (14.40 - 16.40)
Tempat	:

TIM PENGUJI

1	DR.dr. Imam Djamaluddin Mashoedi M.Kes(Epid)
2	Dr.dr. Hadi Sarosa M.Kes.
3	dr. M. Ulil Fuad M. Kes
4	DR.Drs. Israhanto Isradji M.Si.

Catatan :

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 2 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.

