

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
4.2.1 Tujuan Umum.....	3
4.2.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.1. Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	5
2.1.2. Konsumsi Rokok.....	7
2.1.3. Aktivitas Fisik.....	13

2.1.4. <i>Sedentary Living</i>	21
2.1.5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Merokok	22
2.2. Kerangka Teori.....	26
2.3. Kerangka Konsep	27
2.4. Hipotesis.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.2.1. Populasi Penelitian.....	28
3.2.2. Sampel Penelitian.....	29
3.3. Variabel Penelitian	29
3.3.1. Variabel Bebas	29
3.3.1. Variabel Terikat	29
3.3.2. Variabel Pengganggu.....	30
3.4. Definisi Operasional.....	30
3.4.1. Aktivitas Fisik.....	30
3.4.2. Konsumsi Rokok.....	31
3.5. Instrumen Penelitian.....	31
3.6. Teknik Sampling	31
3.6.1. Besar Sampel.....	31
3.6.1. Cara Pengambilan Sampel	33
3.7. Bahan dan Cara Kerja.....	33
3.8. Pengolahan Data.....	33
3.9. Alur Penelitian.....	34
3.10. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.11. Analisis Data.....	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Hasil Penelitian.....	36
4.1.1. Analisis Univariat.....	36

4.1.2.	Analisis Bivariat Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Konsumsi Rokok Per Hari 39	
4.2.	Pembahasan	40
4.2.1.	Usia	40
4.2.2.	Pendidikan.....	41
4.2.3.	Status Perkawinan	41
4.2.4.	Status Kesehatan	42
4.2.5.	Persepsi Kesehatan.....	43
4.2.6.	Pendapatan Rumah Tangga.....	44
4.2.7.	Harga Rokok	45
4.2.8.	Aktivitas Fisik.....	46
4.2.9.	Konsumsi Rokok.....	48
4.2.10.	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Konsumsi Rokok Per Hari ...	51
4.3.	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1.	Kesimpulan.....	56
5.2.	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61
Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i>	61
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 3.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	63
Lampiran 4.	Lembar Penjelasan Penelitian.....	64
Lampiran 5.	Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 6.	Petunjuk Pengisian Kuesioner	66
Lampiran 7.	Kuesioner Penelitian.....	67
1.	IDENTITAS RESPONDEN	67
2.	Kuesioner IPAQ (<i>International Physical Activity Questionair</i>)	69
Lampiran 8.	Interpretasi Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 9.	Data Penelitian Terkait Merokok dan Aktivitas Fisik.....	73

Lampiran 10. Lanjutan Lampiran 9, Data Penelitian Terkait Merokok dan Aktivitas Fisik.....	75
Lampiran 11. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Responden	77
Lampiran 12. Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Konsumsi Rokok Per Hari	80
Lampiran 13. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 14. Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi	83
Lampiran 15. Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil Penelitian Skripsi.....	84

